

Catatan Selama 1 Bulan
Sejak hari pertama minum obat

Tanggal mulai meminum obat: _____

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

* Beri tanda pada kolom obat yang diminum * Tanyakan hasil pemeriksaandahak kepada dokter dan catat hasilnya

Pemeriksaan Dahak	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()
	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()

Catatan Selama 2 Bulan
Sejak hari pertama minum obat



Gejala sudah sembuh/hilang namun bekan berarti anda telah sembuh. Mari teruskan minum obat. PZA selesai pada bulan ke dua.

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							

Pemeriksaan Dahak	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()
	Tanggal	Cair ()	Pembiakan()

**Catatan Selama 3 Bulan
Sejak hari pertama minum obat**



Saat bakteri dalam dahak berhenti. Akan tetapi dalam paru-paru masih terus hidup.

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							

Pemeriksaan Dahak

Tanggal Cair () Pemiakan()
 Tanggal Cair () Pemiakan()

**Catatan Selama 4 Bulan
Sejak hari pertama minum obat**



Orang yang sulit mengeluarkan dahak silahkan mencoba.

- ① Kumur-kumur dengan air hangat atau air dingin.
- ② Tarik nafas dalam-dalam kurang lebih 10 kali.
- ③ Batukkan kuat-kuat, mengeluarkan dahak.

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							

Pemeriksaan Dahak

Tanggal Cair () Pemiakan()
 Tanggal Cair () Pemiakan()

**Catatan Selama 5 Bulan
Sejak hari pertama minum obat**



Minum obat secara teratur setiap hari, ini adalah jalan menuju kesembuhan. Walaupun sudah keluar dari rumah sakit, tetap perlu minum obat.

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							
131							
132							
133							
134							
135							
136							
137							
138							
139							
140							
141							
142							
143							
144							
145							
146							
147							
148							
149							
150							

Pemeriksaan Dahak

Tanggal Cair () Pemiakan()
 Tanggal Cair () Pemiakan()

**Catatan Selama 6 Bulan
Sejak hari pertama minum obat**



Sudah selesai minum obat selama 6 bulan. Selamat untuk anda. Jika anda tetap perlumelanjutkan pengobatan, mari tetap bersabar dan bersemangat.

Jumlah Hari Minum Obat	Tanggal	Obat					Gejala, hal yang dirasakan
		PZA	INH	RFP	EB	SM	
151							
152							
153							
154							
155							
156							
157							
158							
159							
160							
161							
162							
163							
164							
165							
166							
167							
168							
169							
170							
171							
172							
173							
174							
175							
176							
177							
178							
179							
180							

Pemeriksaan Dahak

Tanggal Cair () Pemiakan()
 Tanggal Cair () Pemiakan()