

# Bem vindo ao sistema de MIKATA!

## Para à cura completa da Tuberculose

### Guia de utilização (primeira edição)



configuração

Página de slides

(2~13)



Para utilizar

(14~20)

Este é um aplicativo da web que foi desenvolvida pelo Instituto de Pesquisa da Tuberculose do Japão, para ajudá-lo a concluir seu tratamento e curar a tuberculose. "MIKATA" é uma palavra japonesa que significa "alguém que está sempre ao seu lado" - estamos juntos nessa luta para à cura da tuberculose.

# Tenha cuidado para o uso de *career mail*※

Em primeiro lugar, para que a mensagem não seja bloqueada, fazer o registro do endereço de email no endereço abaixo como “ para receber mensagens”.

**[dots@accelight.jp](mailto:dots@accelight.jp)**

※ O endereço de e-mail é administrada por uma empresa provedor de serviços que vem depois do símbolo @ “docomo.ne.jp”, “softbank.ne.jp”, “ezweb.ne.jp” entre outros.

Fazer a leitura do QR Code ou através da URL, seguir para a tela de registro.



<https://mabledots.accelight.jp/register>

# Registro do usuário

- Seleção de idioma

飲みきるミカタ ~つながって治そう~



飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

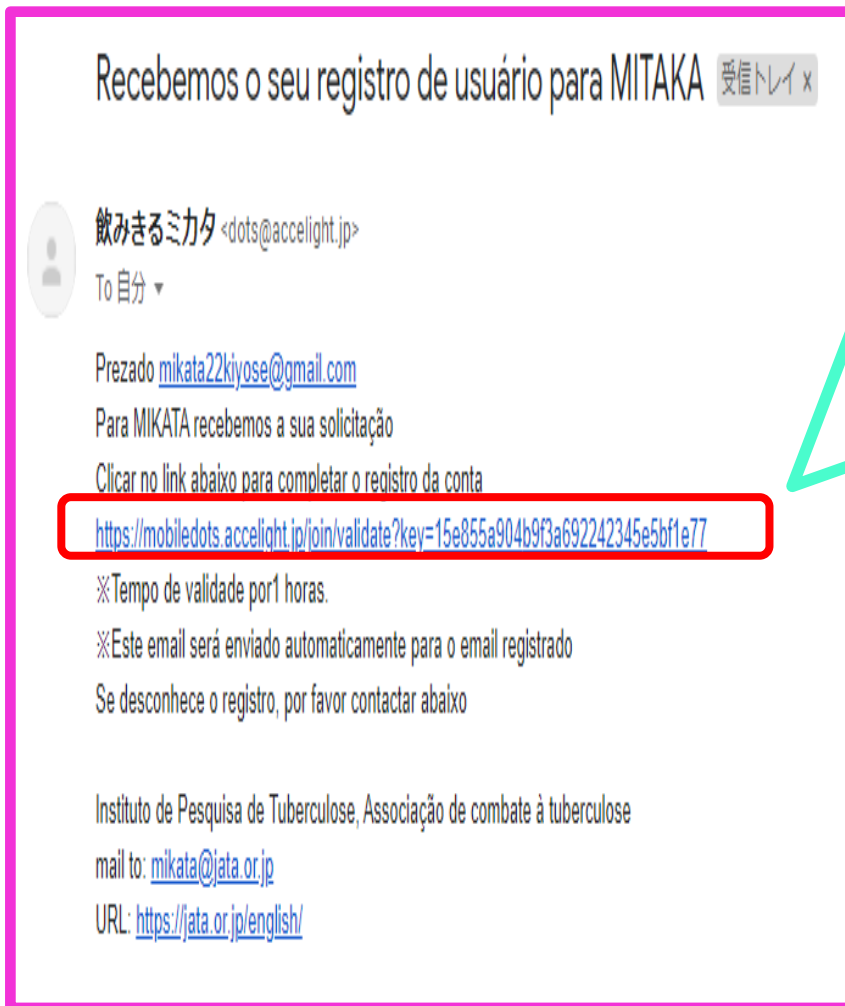
ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~



日本語	
日本語 (にほんご)	
English	(英語)
中文	(中国語)
Tiếng Việt	(ベトナム語)
Tagalog	(タガログ語)
bahasa Indonesia	(インドネシア語)
नेपाली भाषा	(ネパール語)
조선말	(韓国語)
မူၢ်ၣ်ဃၢ်ၣ်	(ミャンマー語)
ภาษาไทย	(タイ語)
Português	(ポルトガル語)
Монгол хэл	(モンゴル語)

# Clique URL da mensagem que recebeu



Quando não receber a mensagem



Verifique na pasta "excluir"



Se a mensagem estiver na pasta "excluir", alterar para "receber mensagem"

# Clique「ログイン画面へ -para tela Login」

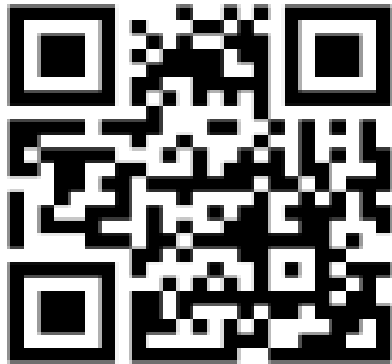


Por segurança coloque sua senha na tela seguinte .



Se não fizer *Logout*, a senha estará guardada por 1 ano.

# Se você não sabe a tela de login



<https://mobiLEDots.accelight.jp>

# Configuração do seu nome e o estado do tratamento

The image displays two screenshots of a mobile application interface. The left screenshot, titled 'Criar o perfil', shows a form with a text input field for 'Nome (pode-se usar apelido)' which is circled in red. The right screenshot, titled 'Relacionado com o tratamento', shows a dropdown menu for 'Estado do tratamento' set to 'Em tratamento', also circled in red. A red arrow points from the dropdown menu to the text input field in the left screenshot.

Escolher 「em tratamento」, 「não continuou o tratamento」 ou 「término do tratamento」

Se escolher 「 não continuou」 ou 「 término do tratamento 」, a mensagem avisando o horário de tomar medicamentos não será enviada.



## Configuração para o período de uso

Relacionado com o tratamento	
Estado do tratamento	Em tratamento ▼
Período de uso do aplicativo MIKATA	Medicamento a tomar % <input type="text" value="0"/> dias que tomou medicamentos ~ % <input type="text" value="180"/> dias que tomou medicamentos

Por exemplo...

- A partir de hoje começou a tomar os medicamentos da programação do tratamento padrão. → inserir 0日 ~ 180日
- Tomou os medicamentos por 11 dias dentro do programa de tratamento por 9 meses. → Inserir 11日 ~ 270日  
※ Poderá fazer alterações durante o tratamento.

## Configuração de “Horário de tomar os medicamentos”

Horário de tomar o medicamento

Horário:

Receber email no horário de tomar o medicamento

Envio de email com outros comunicados

1ª vez

2ª vez

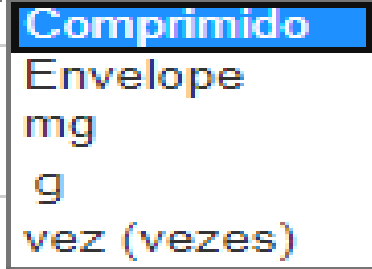
3ª vez

Dependendo da necessidade configurar para receber um lembrete por email.

# Registrar os medicamentos a tomar

① Checar aqui o medicamento a tomar.

Unidade  
para escolher



② Cheque “medicamentos diários”.

Checar os medicamento que toma “todos dias”.Não checar para medicamentos e injeções que não toma todos os dias.

→ No registro dos medicamentos para tomar, poderá escolher “ Hoje é dia de não tomar o medicamento”.

# Registrar o contato do apoiante

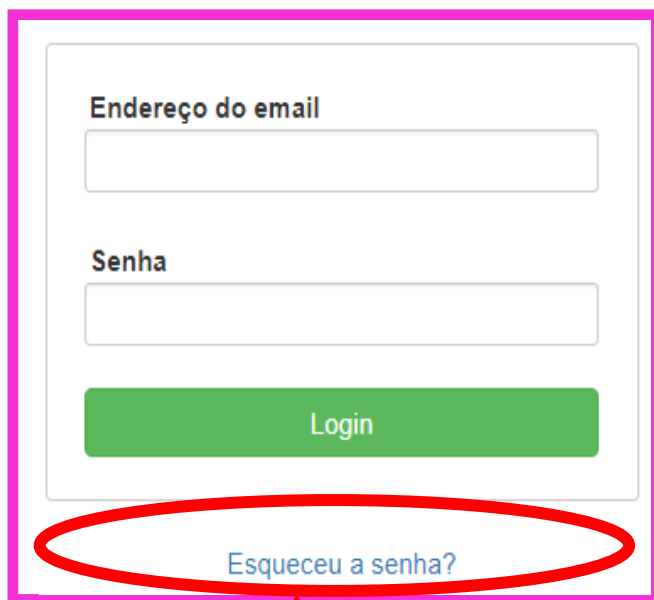
Apoiantes envolvidos com o tratamento

Hospital	<input type="text" value="Endereço do email"/> <input type="text" value="Número do telefone"/>
Posto de Saúde	<input type="text" value="Endereço do email"/> <input type="text" value="Número do telefone"/>
Farmácia	<input type="text" value="Endereço do email"/> <input type="text" value="Número do telefone"/>
Outros 1	<input type="text" value="Endereço do email"/> <input type="text" value="Número do telefone"/>
Outros 2	<input type="text" value="Endereço do email"/> <input type="text" value="Número do telefone"/>

Registre o endereço de email do apoiante  
→ Enviar a mensagem do registro do medicamento que tomou.

Clicando aqui termina-se a configuração

# No caso de esquecer sua senha

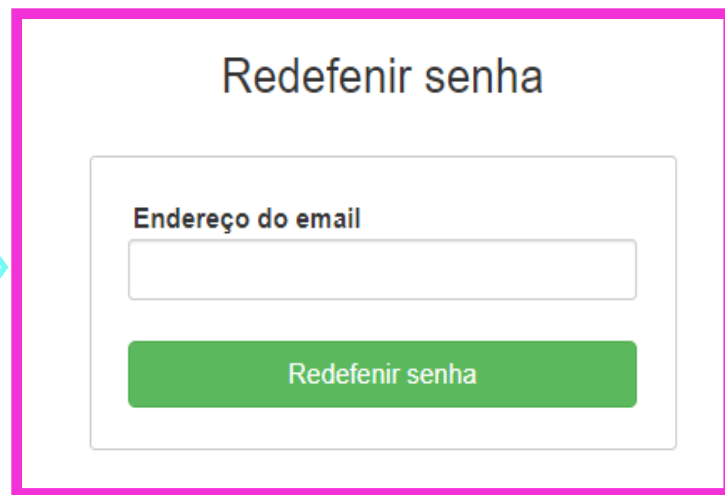


Endereço do email

Senha

Login

[Esqueceu a senha?](#)



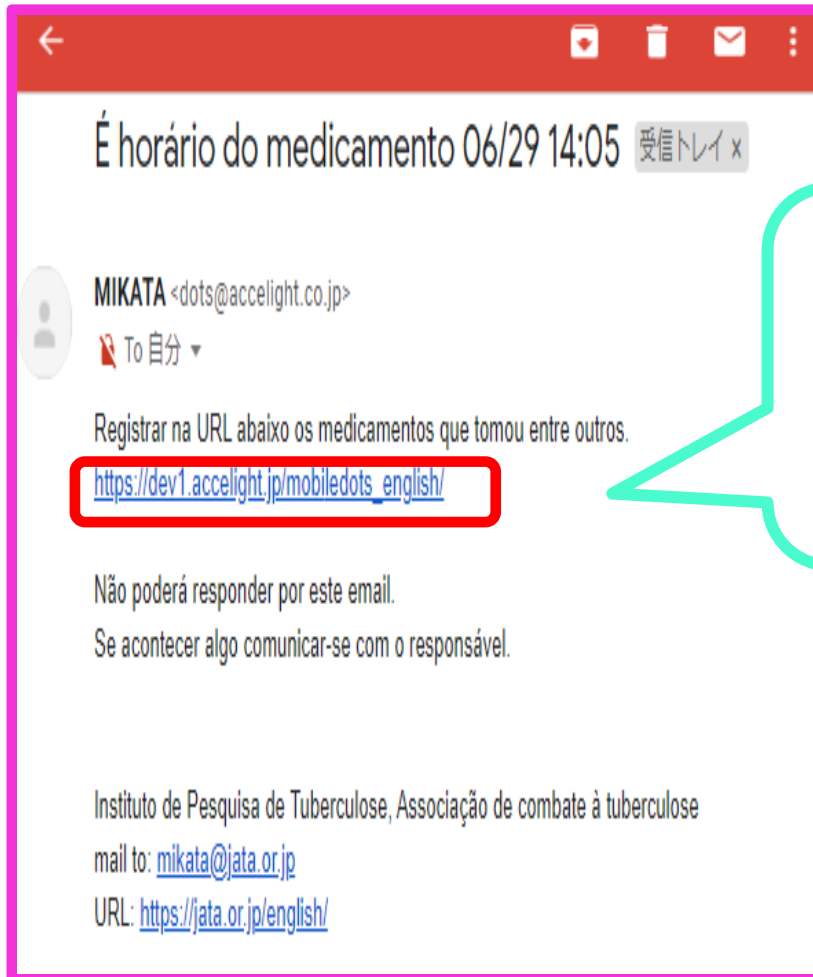
Redefenir senha

Endereço do email

Redefenir senha

Aqui poderá redefinir a senha.

# Mensagem por email do horário registrado para tomar os medicamentos.



Clicar aqui e abrir o calendário.

# Forma de registrar os medicamentos a tomar.

Estado do tratamento

Estado: **Em tratamento**



0ias/180ias



Horário de tomar o medicamentos é

[Alteração do medicamento e outros](#)

	nos Junho					
	2ª fei ra	3ª fei ra	4ª fei ra	5ª fei ra	6ª fei ra	Sába do
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

① Clique na data

② Clique os medicamentos incluindo a injeção que tomou.

Checar os medicamentos que conseguiu tomar

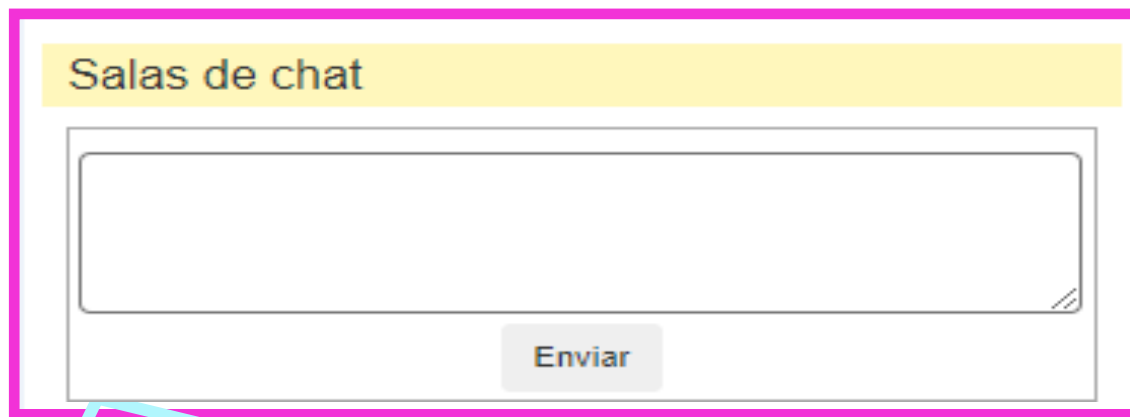
- Isoniazida
- Rifampicina
- Etambutol
- Pirazinamida

[Guardar e seguir](#)

③ Clique aqui e guardar.

✘ Para corrigir o registro, clicar no dia a corrigir.

## Compartilhar as informações na rede de ajuda



The image shows a screenshot of a chat interface. At the top, there is a yellow header bar with the text "Salas de chat". Below this is a large, empty white rectangular text input field. At the bottom right of the input field, there is a small icon of a paper airplane. Below the input field is a grey button with the text "Enviar". The entire chat interface is enclosed in a pink rectangular border.

Escreva a mensagem na rede de ajuda e clique「送信→enviar」.



Compartilhar a mensagem entre todos os pacientes e apoiantes.



# Adicionar o calendário na página inicial.




Clique o botão de menu do *smartphone*



Clique "adicionar na página inicial"



Será adicionado o ícone na página inicial de *smartphone*

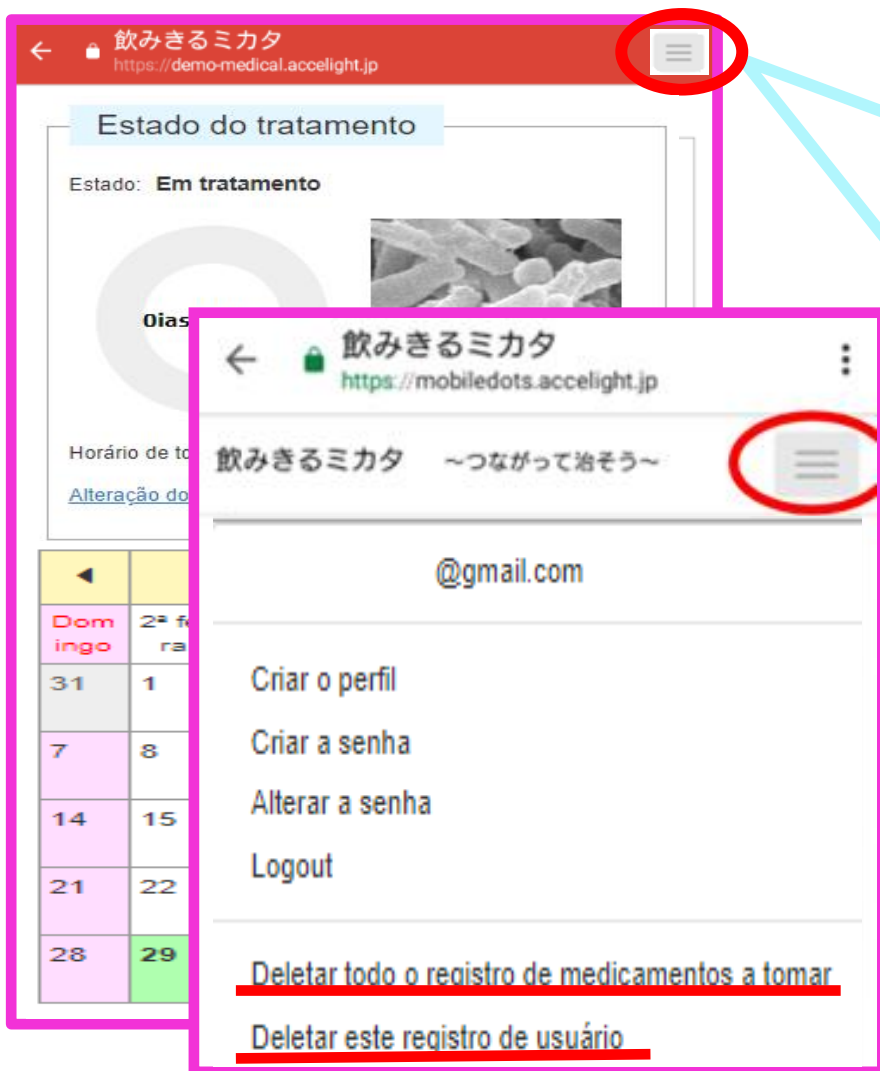
 : Dependendo do modelo do smartphone o botão do menu se encontra na parte inferior da tela ou janelas.

# Alteração do medicamento a tomar e o período do tratamento.



Clicando aqui, aparecerá a tela de configuração  
→ É possível alterar

# Cancelar o seu registro ou alterar a configuração do sistema.



Clique este ícone



Aparecerá o menu configurar • cancelar

Pedimos para enviar as opiniões e perguntas relacionada a este aplicativo “MIKATA” no local citado abaixo.

*Koeki Zaidan Hojin Kekkaku Yobokai Kekkaku Kenkyujo*(o Instituto de Pesquisa da Tuberculose do Japão)

*Taisaku Shien-bu Hoken Kangogaku-ka*

Minako Urakawa  
urakawa@jata.or.jp

