

う え ぶ ば ん の み き る み か た  
Web版“飲みきるミカタ”

ゆ - ぎ よ う か つ よ う て び き  
ユーザ用 活用の手引き

2020.7.30 版



せ っ て い

設定

り よ う



利用

お と い あ わ せ さ き



お問い合わせ先

す ら い ど ペ ー ジ  
スライドページ

(2~13)

(14~19)

(20)

の み き る み か た  
“飲みきるミカタ”は、  
け っ か く ち り よ う か た し え ん し ゃ け っ か く じ ょ う ほう む す ぶ  
結核治療をされる方、支援者、結核の情報を結ぶ  
こ み ゅ に け - し ょ ん ね っ と わ - く ツ ー ル  
コミュニケーション・ネットワーク・ツールです。

このツールの登録には、Gmailやヤフーメール等  
フリーメールでの登録をお勧めします。

登録にキャリアメールを使う場合

@softbannk.ne.jp、@docomo.ne.jp、

@ezweb.ne.jp などのキャリアメールも使うことが

可能ですが、登録メールがブロックされないように、

登録前に下記のアドレスを「受け取るメール」として

ご登録ください。

**dots@accelight.jp**

せってい  
設定 1

かいいんとうろくがめん  
会員登録画面



<https://mobydots.accelight.jp/register>

# せってい 設定 2

## ゆーざとうろく げんご せんたく ユーザ登録・言語の選択

飲みきるミカタ ~つながって治そう~

の み き る み か た  
飲みきるミカタ

しんきゆーざとうろく  
新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ゆーざとうろく  
ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~

日本語

日本語 (にほんご)

English (英語)

中文 (中国語)

Tiếng Việt (ベトナム語)

Tagalog (タガログ語)

bahasa Indonesia (インドネシア語)

नेपाली भाषा (ネパール語)

조선말 (韓国語)

မူၢ်အိၣ်အိၣ် (ミャンマー語)

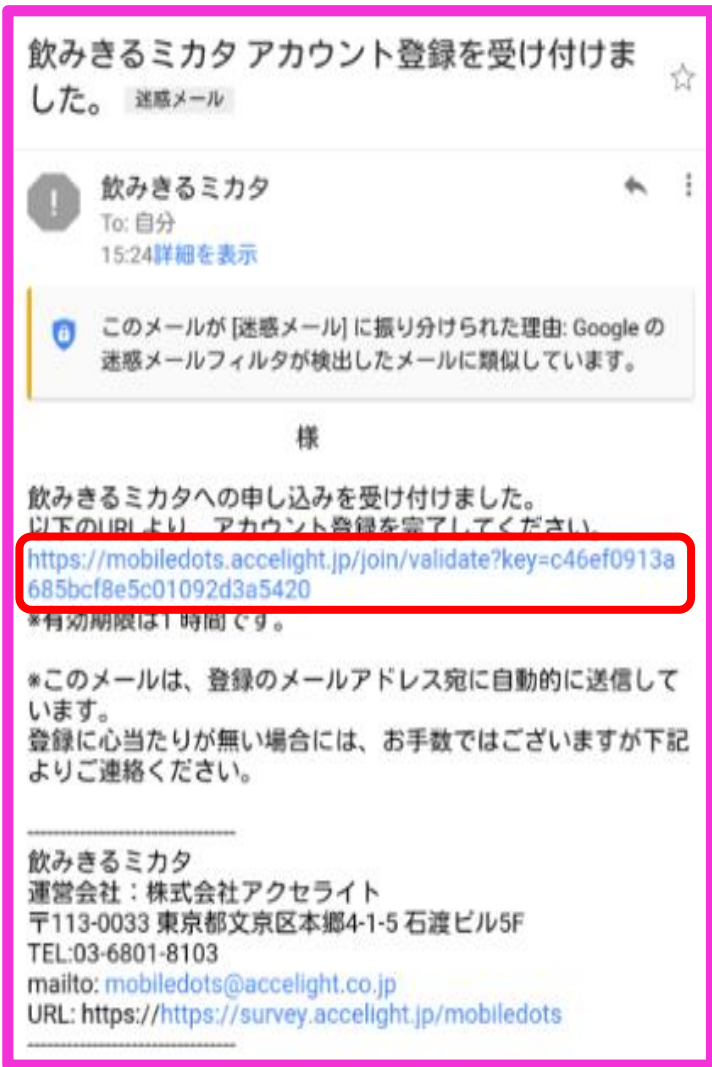
ภาษาไทย (タイ語)

Português (ポルトガル語)

Монгол хэл (モンゴル語)

# 設定 3

## とうろくめーる くりっく 登録メールの URL をクリック



めーる とどかないとき  
メールが届かない時



めいわくめーる かくにん  
迷惑メールBOXを確認



めいわくめーる  
迷惑メールとなっていたら

うけとるめーる へんこう  
"受け取る"メールに変更

せってい  
設定 4

ろぐいんがめん  
「ログイン画面へ」をクリック

みかた ゆーざとうろく  
MIKATA ユーザ登録

ゆーざとうろく かんりよう  
ユーザ登録が完了しました。

ろぐいん みかた  
ログインしてMIKATAを  
ごりよう  
ご利用ください。

ろぐいんがめん  
ログイン画面へ

せきゅりてい  
セキュリティのため、

ろぐいんがめん めーるあどれす  
ログイン画面でメールアドレス

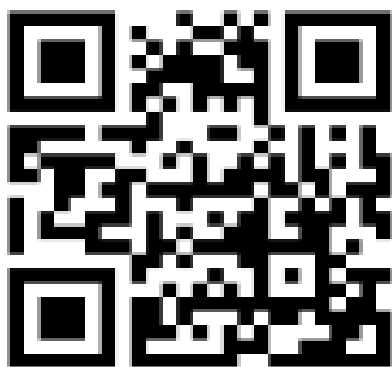
ぱすわーど にゅうりよく  
とパスワードを入力。



ろぐあうと ねんかん  
ログアウトしなければ、1年間、

ぱすわーど ほぞん  
パスワードが保存される。

さんこう ろぐいんがめん とき  
(参考) ログイン画面がわからなくなった時



<https://mobiledots.accelight.jp>

# 設定 5

## なまえ ちりょうじょうきょう せってい 名前と治療状況の設定

こじんせってい  
個人設定

プロフィール

なまえ (ニックネーム可)

ちりょう  
治療について

治療状態

ちりょうちゅう  
治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬  日目 ~  日目

ちりょうちゅう ちりょうちゅうし ちりょうかんりょう せんたく  
「治療中」「治療中止」「治療完了」から選択。

ちりょうちゅうし ちりょうかんりょう えらぶ ふくやくじかん おしらせ  
「治療中止」「治療完了」を選ぶと、服薬時間お知らせ  
めーると  
メールが止まる。



# せってい 設定 6

## しょうきげん せってい 使用期限の設定

治療について

治療状態

治療中

あぶりしょうきかん  
アプリ使用期間

かやく 服薬  日目 ~  日目

たと  
例えば...

きょう ないふく ひょうじゅんちりょうよてい → 0 日 ~ 180 日と入力

にちないふく かげっかん ちりょうよてい  
➤これまで 11日内服し、9か月間の治療予定

→ 12 日 ~ 270 日と入力

とちゅう へんこうかのう  
※途中で変更可能。

# せってい 設定 8

## ちりょうやく とうろく 治療薬の登録

おも ちりょうやく 主な治療薬	
いそにあじど イソニアジド	<input checked="" type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用 <input type="text" value="3"/> <small>錠じょう</small> <input checked="" type="checkbox"/> <small>まいにち くすり</small> 毎日の薬
りふあんびしん リファンピシン	<input checked="" type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用
えたんぶとーる エタンブトール	<input type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用
ひらじなみど ピラジナミド	<input type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用
ほか くすり その他の薬1	<input type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用
ほか くすり その他の薬2	<input type="checkbox"/> <small>しよう</small> 使用
ほか くすり	

① つか くすり 使う薬に

ちえつく チェック。

えら たんい <選べる単位>

じょう ほう かい 錠、包、回、mg、g

②

まいにち つか くすり “毎日、使う薬”はチェック。

まいにち つか くすり “毎日、使わない薬”は

ちえつく い チェックを入れないでよくと

ふくやくきろくじ 服薬記録時に

きょう ないふく ひ 「今日は内服しない日」

えら を選ぶことができる。

# せってい 設定 9

## しえんしゃ れんらくさき とうろく 支援者の連絡先を登録

ちりょう 治療にかかわる しえんしゃ 支援者	
いりょうきかん 医療機関	<ruby>メールアドレス</ruby> <ruby>電話番号</ruby><rt>でんわばんごう</rt>
ほけんじよ 保健所	<ruby>メールアドレス</ruby> <ruby>電話番号</ruby><rt>でんわばんごう</rt>
ちようざいやつきよく 調剤薬局	<ruby>メールアドレス</ruby> <ruby>電話番号</ruby><rt>でんわばんごう</rt>
ほか その他1	<ruby>メールアドレス</ruby><rt>でんわばんごう</rt> <ruby>電話番号</ruby><rt>でんわばんごう</rt>
ほか その他2	<ruby>メールアドレス</ruby><rt>でんわばんごう</rt> <ruby>電話番号</ruby><rt>でんわばんごう</rt>

せってい ほぞん  
設定を保存する

しえんしゃ めーるあどれす とうろく  
支援者のメールアドレスを登録

ないふくきろく しえんしゃ めーる  
→内服記録を支援者にメールで  
し  
お知らせ。

こちらをクリックして設定終了。

せってい  
設定 10

ぱすわーど わす  
パスワードを忘れた場合

のみかた  
飲みきるミカタ

めーるあどれす  
メールアドレス

ぱすわーど  
パスワード

るぐいん  
ログイン

ぱすわーど わす ばあい  
パスワードをお忘れの場合



ぱすわーどりせっと  
パスワードリセット

めーるあどれす  
メールアドレス

ぱすわーど りせっと  
パスワードをリセットする

ぱすわーど りせっと かのう  
ここからパスワードのリセットが可能。

# りょう 利用 1

せってい ふくやくじかん めーる し  
設定した服薬時間をメールでお知らせ



くりっく  
ここをクリックし

かれんだー ひら  
カレンダーを開く。

# りょう 利用 2

# ふくやく きろくほうほう 服薬の記録方法

治療状態

状態: 治療中

164日/180日



服薬時刻は: 10:00 です。 [薬などの変更](#)

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

① ひづけ くりっく  
日付をクリック

② ないふく ちゅうしゃ くすり くりっく  
内服 (注射) した薬をクリック

飲めた薬をチ... さい。

- イソニアジド
- リファンピシン
- エタンブトール (  今日は内服しない日 )
- ピラジナミド

保存して進む

③ くりっく ほぞん  
ここをクリックして保存

きろく しゅうせい しゅうせい ひづけ くりっく  
※記録の修正は修正する日付をクリック

# りょう 利用 3

## こうりゅうらん      じょうほうきょうゆう 交流欄から情報共有

The screenshot shows a yellow header bar with the text 'こうりゅうらん 交流欄' (Communication Bar). Below it is a large white text input field with a grey border. At the bottom right of the input field is a grey button with the text 'そうしん 送信' (Send).

こうりゅうらん      めっせーじ      か      そうしん      くりっく  
交流欄に、メッセージを書いて「送信」をクリック。



かんじゃ      しえんしゃぜんいん      めっせーじ      きょうゆう  
患者と支援者全員でメッセージを共有。

# りょう 利用 4

## ほ - む が め ん つ い か ホーム画面に追加



す ま ほ め に ゆ - ぼ た ん く り っ く  
スマホのメニューボタンをクリック

ほ - む が め ん つ い か く り っ く  
“ホーム画面に追加”をクリック



あ い こ ん す ま ほ ほ - む  
アイコンがスマホのホーム  
が め ん つ い か  
画面に追加される。

○ : す ま ほ き し ゅ が め ん し た わ く ぶ ぶ ん め に ゆ - ぼ た ん  
スマホの機種により、画面の下や枠の部分にメニューボタンあり。



りょう  
利用 5

ないふくやく ちりょうきかん へんこう  
内服薬や治療期間の変更

ちりょうじょうたい  
治療状態

じょうたい ちりょうちゅう  
状態: 治療中

0日 (にち) / 180日 (にち)



ふくやくじかん  
服薬時間は10:05です

すり へんこう  
薬などの変更

くりっく せっていがめん ひょうじ  
クリックで設定画面を表示。

へんこうかのう  
→ 変更可能。

# りょう 利用 6

# システム設定の変更・登録削除



あいこん  
このアイコンを

くりっく  
クリック



せってい さくじょ  
設定・削除

めにゅー  
メニューが

ひょうじ  
表示される。

の いけん しつもん  
“飲みきるミカタ”へのご意見・ご質問など

か き きらく れんらく  
下記までお気軽にご連絡ください。

けっかくけんきゅうじょ たいさくし えんぶ うらかわ みなこ  
結核研究所 対策支援部 浦川 美奈子

E-mail [urakawa@jata.or.jp](mailto:urakawa@jata.or.jp)

ちよくつうでんわ  
直通電話 0 4 2 - 4 9 3 - 5 7 6 0

だいひょうでんわ  
代表電話 0 4 2 - 4 9 3 - 5 7 1 1

ふあつくす  
FAX 0 4 2 - 4 9 2 - 4 6 0 0