

# “患者さん用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

## 1 15言語【16バージョン】で利用可能 ～カレンダーの交流欄で、自動のGoogle翻訳～

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ベトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語、スペイン語、ヒンディー語、フランス語

## 2 患者さんの新規登録と個人設定 ～登録メールはGmailなどフリーメールがお勧め～

docomo等キャリアメール利用時：登録前に [dots@accelight.jp](mailto:dots@accelight.jp) を受け取るメールに設定してください。

**①QRコード読み込み** または**①** 下のURLから  
<https://mobiledots.accelight.jp/>

**②** 必要があれば言語選択

**③** クリック

**④** 新規ユーザ登録

**⑤** 登録すると、メールが届く。  
(不着→迷惑フォルダ確認を)

メール内URLをクリックし  
メールアドレスとパスワード  
再入力。

個人設定（薬などの変更）画面  
が開くので、患者の名前、内服  
薬や量などの登録スタート♪

治療状態  
治療中

アプリ使用期間  
服薬 0日目 ~ 180日目

治療状態  
内服中は「治療中」を選択。  
「治療中止」治療休止時など  
服薬時間のお知らせメール等が  
止まります。

アプリ使用期間  
今日から内服、標準治療予定  
→ 0日～180日と入力

既に11日内服、9か月治療予定  
→ 12日～270日と入力

\*途中で変更可

## 3 支援者とカレンダーを共有 / ブックマークを忘れずに / 検査結果・服薬・受診日等の記録

治療にかかわる支援者

医療機関  
メールアドレス  
電話番号

保健所  
メールアドレス  
電話番号

治療にかかわる支援者  
こちらに支援者アドレス  
を入力し、データを連結

設定を保存する

設定画面の入力が終了  
したら、画面の一番下の  
“設定を保存する”ボタンを  
クリックします。

菌検査  
の記録

塗抹、  
培養、  
PCR、  
同定、  
感受性  
X線、  
メモ

①設定した服薬時間  
にメールが届くので、  
メールにあるURLを  
クリック。

7月5日の服薬記録  
-未登録です-

②カレンダーが開く。  
薬マークをクリック  
し、内服薬チェック

内服の修正

受診日等の  
記録

アプリではないため、  
カレンダー画面が出たら、  
まずは「ホーム画面に  
追加」（ブックマーク）  
をお願いします♪

設定変更は  
こちらから

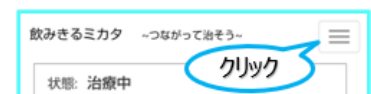
## 4 パスワードを忘れた時 / データや登録の削除 / プライバシーポリシー

1) パスワードを忘れた時は、2のQRコードを読み込み、「パスワードをお忘れの場合」をクリック。

2) データや登録の削除は、カレンダー右上のボタンをクリック。

「服薬記録を全削除」または「このユーザ登録を削除」をクリック。

3) プライバシーポリシーはカレンダー画面の末尾をご覧ください。



※ お問い合わせ先 結核研究所 対策支援部 浦川 電話 042-493-5760 [mikata@jata.or.jp](mailto:mikata@jata.or.jp)

本システムはAMEDJP22fk0108127「患者中心の予防と支援の強化に関する研究」(永田分担分)の支援により開発されました。