## Q9 तपाईले औषधि समाप्त गरिसकेपछि के हुन्छ?

तपाईले 6 महिना सम्म औषधि सेवन गरेपछि, क्षयरोग लागेको छ वा छैन भनेर जाँच गर्न औषधि सधियाएको तुरुन्तै, 6 महिना पछि, 1 वर्ष पछि, र पुनः 2 वर्षमा छातीको एक्स-रे लिनुपर्छ।
साथै, यदि तपाईलाई खोकी, कफ, छाती दुख्ने, ज्वरो, आदि जस्ता लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै आफ्नो प्राथमिक चिकित्सकको सल्लाह लिनुहोस्।

**यदि औषधि लिँदै गर्दा वा सधियाएपछि पनि, तपाईलाई खोकी, कफ, छाती दुख्ने, ज्वरो, आदि जस्ता लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै आफ्नो प्राथमिक चिकित्सकको सल्लाह लिएर छातीको एक्स-रे गराउनुहोस्।**

तपाईले क्षयरोगको देखभाल,
निको हुने प्रक्रिया,
मुखबाट औषधि सेवन गर्ने,
आदिको बारेमा आफूले चाहेको समयमा
स्थानीय जन स्वास्थ्य केन्द्रबाट
सल्लाह लिन सक्नुहुन्छ।
यदि कुनैपनि बेला तपाईलाई केही समस्या
परेमा वा प्रश्न भएमा कृपया स्थानीय
जन स्वास्थ्य सेवा केन्द्रबाट
बुझ्न सक्नुहुन्छ।

प्रमुख जन स्वास्थ्य नर्स

この冊子は 1600 部作成し、1 冊あたりの単価は 617 円です。

(ネパール語)

# क्षयरोगको अन्तर्हित (सम्भाव्य) सङ्क्रमणको उपचार

# Q&A

## प्रश्नोत्तर

大阪府

# क्षयरोगको सङ्क्रमणबाट रोकथाम गरौं

रोग सरेको छ वा छैन भन्ने निश्चित गर्न,
ट्यूबरक्यूलिन स्किन टेस्ट (क्षयरोगको छाला जाँच) र QFT जाँच गरिन्छ।

( ) को जाँच नतिजाहरू

| | ट्यूबरक्यूलिन (छाला जाँच) जाँच | QFT जाँच | छातीको एक्स-रे जाँच |
|---|---|---|---|
| जाँच गरेको मिति | वर्ष महिना दिन | वर्ष महिना दिन | वर्ष महिना दिन |
| नतिजाहरू | | | केही खराबी छैन |

नतिजामा देखिए अनुसार तपाईलाई रोकथाम-मूलक औषधिको आवश्यकता पर्नेछ।

## Q1 क्षयरोगको अन्तर्हित (सम्भाव्य) सङ्क्रमणको उपचार के हो?

क्षयरोग सङ्क्रमणको जोखिम अत्याधिक देखिएमा, यसको रोकथाम गर्न औषधि दिइन्छ। अर्को शब्दमा भन्दा, औषधिले क्षयरोगको आक्रमणलाई रोक्छ (रोकथाम-मूलक औषधि)।

## Q2 तपाई सङ्क्रमित हुनुभएको कसरी थाहा पाउनु?

शरीरमा ट्यूबरकुल ब्यासिलस नामक जीवाणु छ भने, यस्तो सङ्क्रमणलाई क्षयरोग भएको भनिन्छ। सङ्क्रमण भएको पत्ता लगाउन, ट्यूबरक्यूलिन स्किन टेस्ट (छालामा गरिने जाँच) र QFT जाँच गरिन्छ।

## Q3 के रोग लाग्नु भनेको अर्कै कुरा हो?

शरीरमा ट्यूबरकुल ब्यासिलस नामक जीवाणु भएर पनि, तपाईको रोग प्रतिरोधात्मक प्रणाली बलियो छ भने यसले ब्याक्टेरियालाई दबाएर राख्छ। यसको अर्थ ब्याक्टेरिया नष्ट भएको होइन, यो शरीर भित्र सुषुप्त अवस्थामा बसेको हुन्छ। शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक प्रणाली कमजोर हुँदा, रोग लाग्न शुरु हुन्छ।

धेरैजसो अवस्थाहरूमा दुई वर्ष भन्दा कम समयमा रोग लाग्न थाल्छ, र थोरै अवस्थामा मात्र दुई वर्ष भन्दा बेसी लाग्न सक्छ। जे भएपनि, समय आएपछि रोग लाग्छ।

## Q4 रोकथाम-मूलक औषधिले के काम गर्छ?

आइसोनाइज्ड (INH) नामक एउटा औषधि प्रत्येक दिन 6 महिना सम्म सेवन गर्नु पर्छ।
आइसोनाइज्ड (INH) ले शरीर भित्रको ट्यूबरकुल ब्यासिलस नामक जीवाणुलाई बिस्तारै मार्छ।
प्रत्येक दिन नभुली 6 महिना सम्म औषधि सेवन गर्नु जरुरी छ।

## Q5 रोकथाम-मूलक औषधिले कतिको असर गर्छ?

विगतको 10 वर्षमा देखिए अनुसार, औषधि प्रयोग गर्दै नगर्ने मानिसहरूको तुलनामा, दैनिक औषधि सेवन गर्ने मानिसहरूमा रोग लाग्ने सम्भावना 70% भन्दा कम रहन्छ। औषधि सेवन नगर्ने, वा अनियमित ढङ्गमा औषधि सेवन गर्ने मानिसहरूमा, उक्त प्रतिशत घट्छ र रोग लाग्ने जोखिम बढ्दै जान्छ।

## Q6 रोकथाम-मूलक औषधि सेवन गर्दा के कुरामा ध्यान दिनुपर्छ?

तपाईको दैनिक जीवनमा कुनैपनि बन्देजहरू छैन।
यसबाट दैनिक जीवन, काम वा विद्यालय जस्ता कुराहरूमाथि कुनै असर पर्ने छैन।

## Q7 यसका साइड इफेक्टहरू के के छन्?

केही समय देखि नै विश्व भरि औषधिको रूपमा आइसोनाइज्ड (INH) को प्रयोग हुँदै आएको छ, र यसका थोरै मात्र साइड इफेक्टहरू छन्।
तथापि, थोरै सङ्ख्यामा मानिसहरूलाई कलेजोले राम्रो काम नगर्ने, औँलाहरू नदिाउने, खानामा अरुचि हुने, एक्जिमा नामक चिलाउने रोग, आदि हुने गर्दछ। यदि यस्तो भएमा तपाईंको प्राथमिक चिकित्सक (प्राइमरि फिजिशिन) सँग सल्लाह लिनुहोस्।

## Q8 खर्च कति लाग्छ?

क्षयरोगको उपचार सरकारी खर्चमा हुन्छ, जसको कारण व्यक्तिगत रूपमा खर्च निकै कम्ती हुन्छ।
यसको लागि आवेदन गर्न, कृपया ट्यूबरक्यूलोसिस मेडिकल एक्सपेन्सेस पब्लिक एक्सपेन्डिचर एप्लिकेशन (तपाईंको प्राथमिक चिकित्सकले तयार पारेको) साथै एउटा एक्स-रे पनि संलग्न गरि तपाईंको स्थानीय जन स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा जानुहोस्।