

Obtengamos un mayor conocimiento sobre la tuberculosis



Aparición de fiebre



Debilidad



Pérdida del apetito
Adelgazamiento

¿Tiene usted estos síntomas?



Se suele toser durante una temporada



Se expulsan flemas



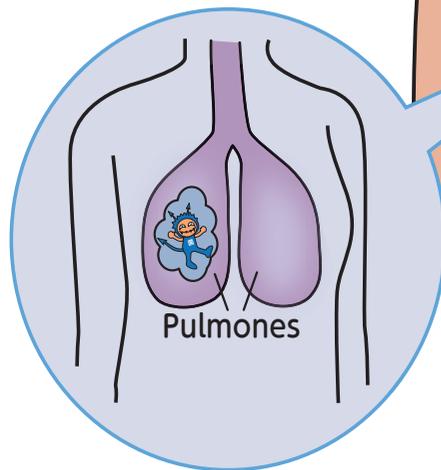
Se tiene dolor en el pecho

¿Cómo se contagia la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad producida por la inflamación principalmente de los pulmones debido a las bacterias de la tuberculosis. Las bacterias de la tuberculosis se esparcen mediante la tos de los enfermos graves de tuberculosis y las personas de alrededor **se contagian** al respirar directamente dichas bacterias. Sin embargo debemos decir que no todas las personas que se hayan contagiado van a padecer la enfermedad. Por lo general mediante la capacidad inmunológica se puede reprimir el aumento de las bacterias de la tuberculosis. Cuando no es posible reprimir el aumento de las bacterias de la tuberculosis mediante la capacidad inmunológica **aparece la enfermedad**.

Lo peor es cuando una persona no sabe que padece la enfermedad de la tuberculosis y contagia a las personas de su alrededor

Estornudos y toses



Enfermo de tuberculosis

Las bacterias pierden líquido y se vuelven más ligeras (Su tamaño es de algunas pocas micras)

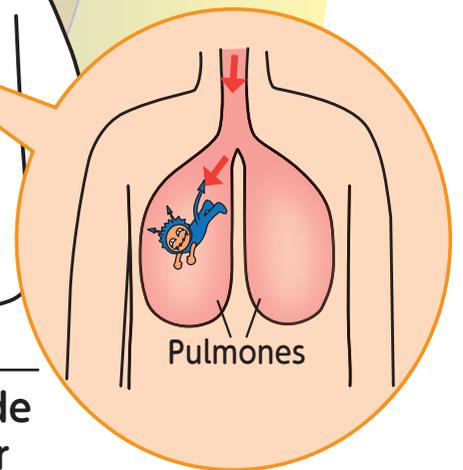
Bacteria de la tuberculosis

Líquido de las membranas mucosas

Núcleo de la Salpicadura Volátil (Algunas pocas micras de tamaño)

Si se eliminan en la nariz o en la garganta no se produce el contagio.

Personas de alrededor



¿Siempre que una persona se contagia padece la enfermedad?

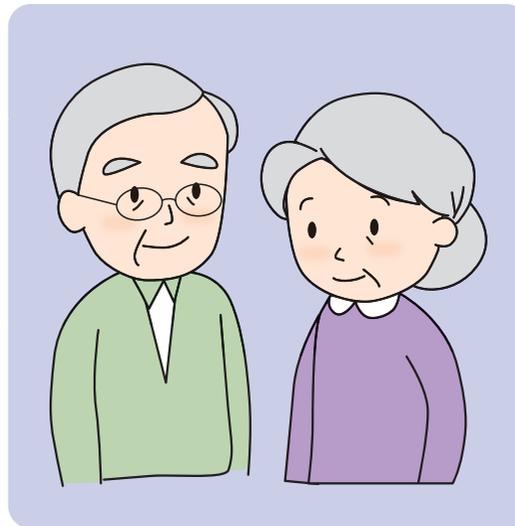


Estas personas pueden padecer la enfermedad con más facilidad

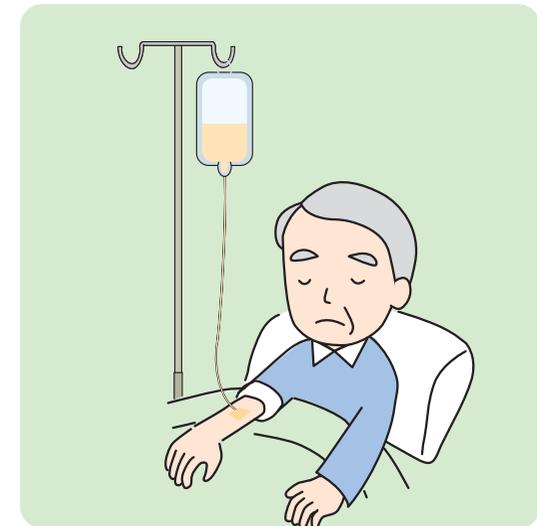
La enfermedad de la tuberculosis se padece con más facilidad cuando nuestras defensas están bajas. Es necesario poner atención en las personas mayores, en los bebés y niños pequeños cuya capacidad inmunológica esté débil. Además se sabe mediante la recogida de datos que las personas que padecen alguna enfermedad del estilo de vida como por ejemplo la diabetes, las personas que hayan sido operadas del estómago y las personas que estén recibiendo tratamientos contra el cáncer tienen la capacidad inmunológica reducida por lo que tienen un mayor riesgo de padecer la enfermedad.



Bebés y niños pequeños



Personas mayores



Personas con la capacidad inmunológica reducida

¡Cuidado con la reducción de la capacidad inmunológica!



Las personas que tienen que tener un mayor cuidado son las siguientes

- Las personas con enfermedades crónicas
(En especial las personas que hayan interrumpido los tratamientos médicos)
- Las personas que estén débiles
- Las personas que hayan tenido grandes operaciones
- Las personas que se estén medicando con esteroides o medicamentos contra el cáncer
- Las personas con pobre nutrición
- Las personas contagiadas con el VIH, etc.



Pruebas en relación a la tuberculosis

Pruebas para saber si estamos contagiados



■ Prueba del test de Mantoux

La piel de las personas contagiadas con las bacterias de la tuberculosis y las personas que hayan recibido la vacuna del BCG se vuelve de color rojo.



■ Análisis sanguíneo

Se comprueba si ha sido contagiado de tuberculosis. No afecta aunque se haya vacunado de BCG.

Pruebas para saber si padecemos la enfermedad



■ Radiografía del tórax

Se pueden ver los cambios que se producen en los pulmones por la enfermedad. La mayor parte de las tuberculosis son tuberculosis pulmonares.

Si se le diagnostica que padece la tuberculosis...

¿Al oír la palabra “Tuberculosis” qué le viene a la cabeza?

En la actualidad, si se pone un tratamiento efectivo con rapidez es una enfermedad que se cura completamente.



Cuando se descubren bacterias de la tuberculosis mediante los análisis de las flemas, se comienza por poner en tratamiento hospitalario. El tiempo aproximado que se debe estar hospitalizado como media es de 2 a 3 meses.

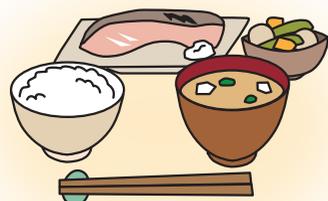


En caso de que no se descubran bacterias de la tuberculosis mediante los análisis de las flemas, o si se descubrieran pero ligeramente, no es necesaria la hospitalización, basta con acudir al hospital como paciente externo. Además, incluso a las personas que se les haya hospitalizado se les podrá dar de alta y podrán recibir el tratamiento como pacientes externos si se les deja de detectar las bacterias de la tuberculosis.

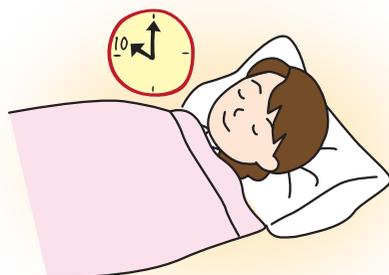
Para hacer frente al tratamiento médico existen ayudas para pagar los gastos médicos.

Tengamos cuidado con los siguientes factores

• Cuidados en relación al estilo de vida diario •



Una alimentación bien equilibrada



Dormir durante el suficiente número de horas



Hacer ejercicio adecuadamente



No fumar

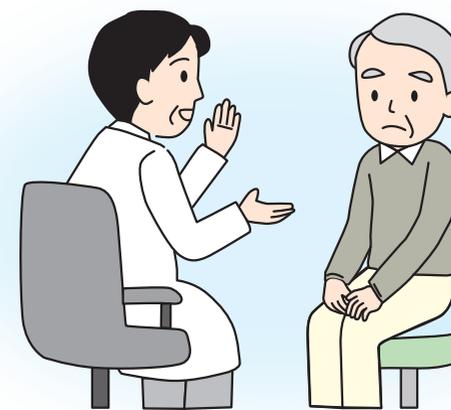


No acumular el cansancio



Aprender cómo eliminar el estrés

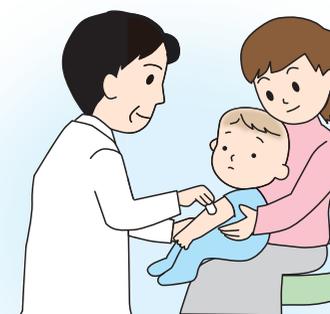
• Cuidados en relación a elementos médicos •



En caso de que tosamos durante más de 2 semanas iremos enseguida a que nos vea el médico (Cuando se alarga el catarro)



¡Nos haremos una radiografía del tórax 1 vez al año!



Los bebés deberán vacunarse, sin falta, del BCG

Si se encontrara algún enfermo de tuberculosis alrededor..

En el Centro de Salud se le preguntará al enfermo sobre su vida diaria. Según lo que conteste se invitará a alguna persona que lo necesite a que se haga un examen médico. Si se le invita a que se realice un examen médico, no deje de hacerlo.

Papel de los Centros de Salud

Los enfermeros encargados de los Centros de Salud de Japón, basándose en los informes médicos de los doctores, podrán hacerle una visita a casa y podrán responder a sus preguntas.

En los Centros de Salud..



- Se le informará correctamente sobre la enfermedad y se le ayudará a terminar el tratamiento correctamente y a que pueda recuperarse de la enfermedad.
- Se le ayudará a que las personas de su alrededor comprendan correctamente la enfermedad.
- Se le ayudará a que las personas con las que haya entrado en contacto se hagan un examen médico, se descubrirá a los posibles enfermos y personas contagiadas y le ayudarán a proteger a las personas de su alrededor para que no sean contagiadas.

- En los Centros de Salud se pueden hacer consultas y pedir información sobre la tuberculosis.
- En los Centros de Salud se guarda la información confidencialmente y no se desvelan sus secretos.
- La utilización de los Centros de Salud es gratuita.



El Centro de Salud de su domicilio es:

Centro de Salud de _____

Tel: _____

Dirección: _____

Enfermero/a encargado/a _____

大阪府 健康医療部

Departamento de Salud y Medicina de la Prefectura de Osaka

〒540-8570 大阪府中央区大手前 2-1-22

2-1-22 Otemae Chuo-Ku. Ciudad de Osaka. 〒540-8570

この冊子は 2700 部作成し、1 冊あたりの単価は 724 円です。 8