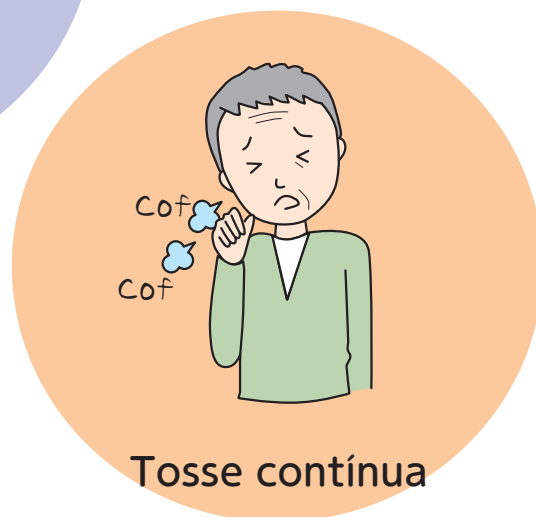
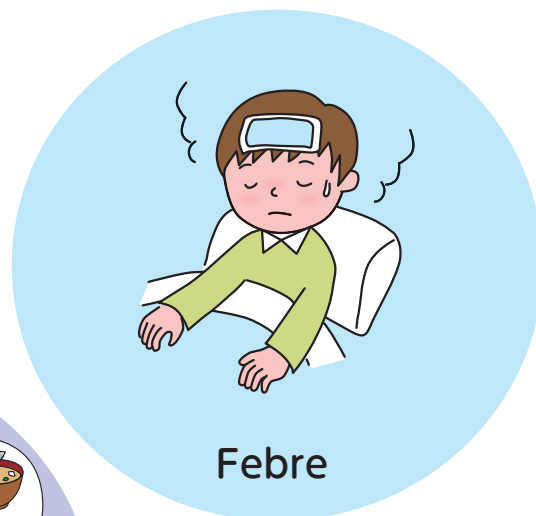


Conheça a Tuberculose

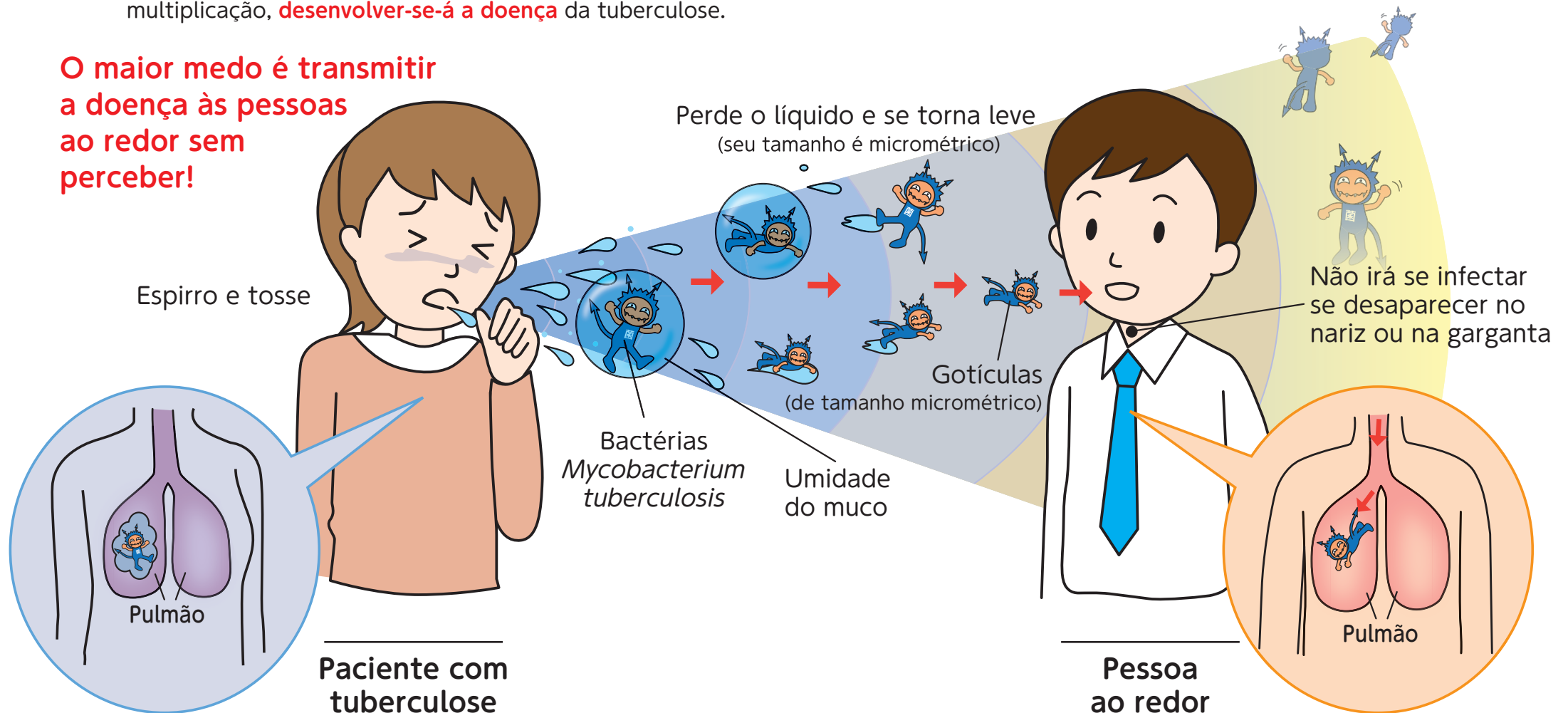


Não está com estes sintomas?

Como a tuberculose é transmitida?

A tuberculose é uma doença causada pelas bactérias *Mycobacterium tuberculosis*, que acarreta principalmente inflamação nos pulmões. As bactérias *Mycobacterium tuberculosis* se disseminam pela tosse de pacientes graves de tuberculose, e as pessoas que respirarem diretamente este ar contaminado poderão se **infectar**. Porém, mesmo se infectando com a tuberculose, não ocorre sempre o desenvolvimento da doença, pois normalmente a nossa imunidade domina a multiplicação das bactérias *Mycobacterium tuberculosis*. Quando a nossa imunidade não conseguir mais dominar esta multiplicação, **desenvolver-se-á a doença** da tuberculose.

O maior medo é transmitir a doença às pessoas ao redor sem perceber!



A infecção vai resultar sem falta no desenvolvimento da doença?

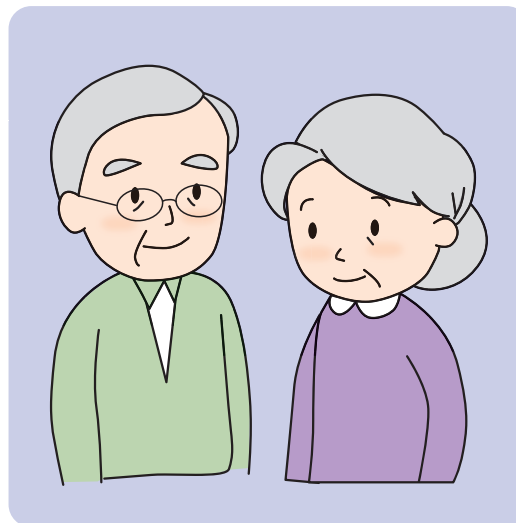


Pessoas assim são propensas a desenvolverem a doença

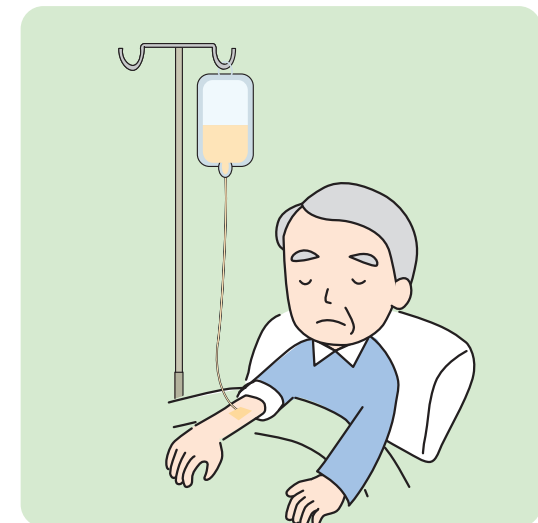
A queda da imunidade facilitará o desenvolvimento da doença tuberculose. Portadores de baixa resistência, tais como bebês lactentes, crianças pré-escolares e idosos requerem cuidados especiais. Sabe-se também por dados estatísticos que pessoas com doenças causadas pelo mau hábito do cotidiano, tal como diabetes; pessoas que fizeram cirurgia bariátrica; ou pessoas que recebem tratamento para câncer, também têm baixa imunidade, aumentando assim o risco de desenvolver a doença.



Bebês lactentes e crianças pré-escolares



Idosos



Pessoas com baixa imunidade

Cuidado com a queda da imunidade!



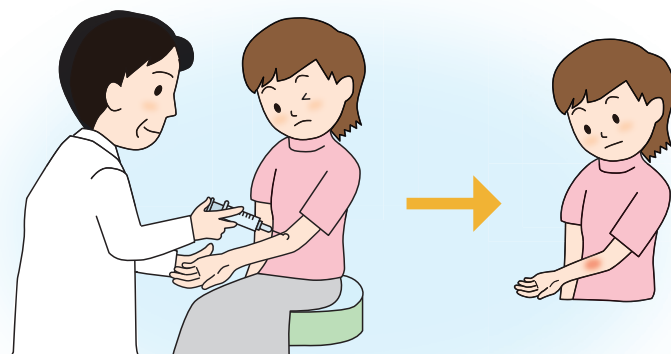
Pessoas abaixo devem tomar cuidado:

- Pessoas com doenças crônicas (principalmente aquelas que interromperam o tratamento)
- Pessoas com baixa resistência física
- Pessoas que passaram por grandes cirurgias
- Pessoas que usam esteróides ou tomam anticancerígenos
- Pessoas mal nutridas
- Portadores de HIV



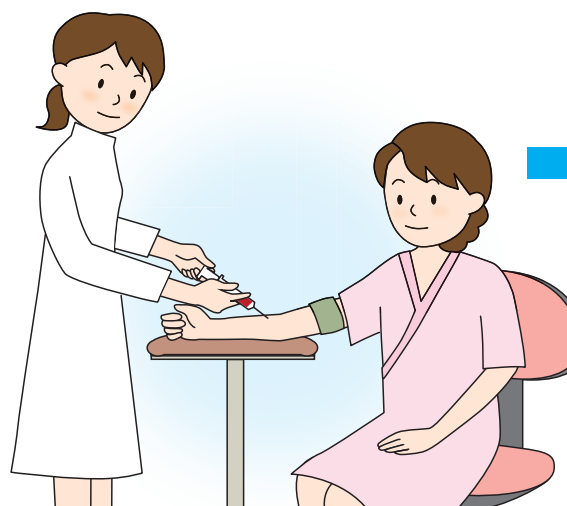
Métodos de Exame da Tuberculose

Exames para verificar a infecção



■ Teste de reação à tuberculina

Pessoas infectadas com as bactérias *Mycobacterium tuberculosis* ou pessoas que tomaram a vacina BCG terão uma reação de vermelhidão na pele.



■ Exame de sangue

Será verificada a infecção da tuberculose.
Não sofre influências da vacina BCG.

Exames para verificar o desenvolvimento da doença



■ Exame de raio-X do tórax

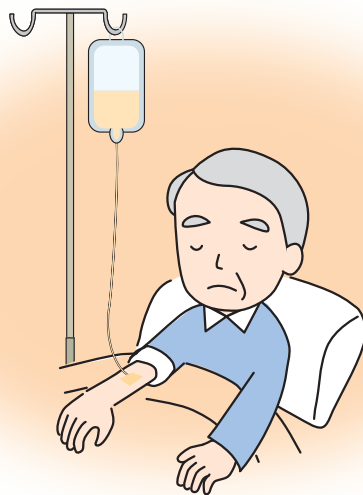
Será verificada a existência de alguma parte lesada dentro do pulmão.

A maior parte dos casos da tuberculose é a tuberculose pulmonar.

Quando for Diagnosticado com "Tuberculose"

Qual foi a imagem que você teve ao ouvir o termo "tuberculose"?

Atualmente ela se tornou uma doença curável, se tratado precocemente e adequadamente.



Ao ser verificada a presença das bactérias *Mycobacterium tuberculosis* no exame do escarro, será iniciado o tratamento por internação. O tempo médio de internação é de 2 a 3 meses.

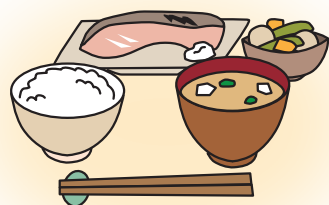


Se não for verificada a presença das bactérias *Mycobacterium tuberculosis* no exame do escarro, ou se for verificada em estado leve, é possível realizar somente o tratamento ambulatorial. E mesmo as pessoas que começaram com o tratamento por internação, se não for mais verificada a presença das bactérias *Mycobacterium tuberculosis*, será alterado para o tratamento ambulatorial.

O tratamento recebe subsídio de despesa médica.

Tome Cuidado com os Seguintes Itens

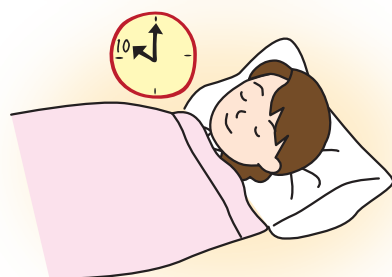
• Cuidados a Tomar na Vida Cotidiana •



Alimentação balanceada



Não fumar



Assegurar as horas de sono



Não acumular o cansaço

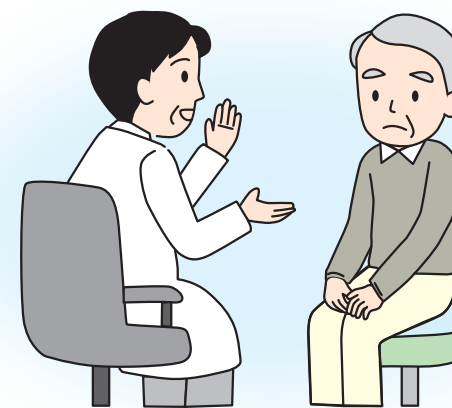


Exercício físico moderado



Ter meios para acabar com o estresse

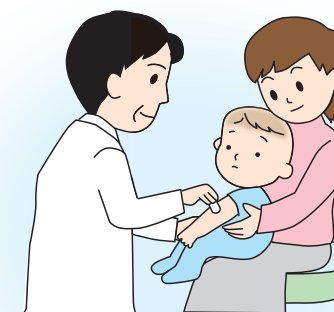
• Pontos Importantes do Âmbito Médico •



Se a tosse persistir por mais de 2 semanas, procure atendimento médico o mais breve possível.
(Atendimento quando o sintoma da gripe persistir)



Fazer exame de raio-X do tórax 1 vez por ano!



Aplicar sem falta no bebê a vacina BCG

Se encontrar pacientes com tuberculose ao redor:

O posto de saúde irá receber informações dos pacientes sobre o seu cotidiano. E a partir desta entrevista, informar-se-á sobre o exame de saúde às pessoas necessárias.
Se você receber um aviso de exame de saúde, faça-o sem falta!

Papel do Posto de Saúde

Baseada na notificação do médico, o posto de saúde do Japão envia enfermeiros de saúde pública encarregados para realizar visitas ao lar ou recebe consultas.



O posto de saúde:

- Ajuda a passar conhecimentos corretos sobre a doença, para que termine adequadamente o tratamento e se recupere.
- Ajuda as pessoas ao redor compreenderem corretamente a doença.
- Ajuda as pessoas ao redor se protegerem contra a tuberculose, fazendo com que as pessoas que tiveram contato com o doente façam o exame, ou ainda descobrindo pacientes ou pessoas infectadas.

- É possível receber informações sobre a tuberculose ou fazer consultas no posto de saúde.
- Guarda-se sigilo absoluto no posto de saúde.
- O serviço prestado no posto de saúde é gratuito.



O posto de saúde encarregado na região em que reside é:

Posto de Saúde _____

Tel: _____

Endereço: _____

Enfermeiro de saúde pública encarregado _____

大阪府 健康医療部

Divisão Médica e de Saúde da Província de Osaka

〒540-8570 大阪府中央区大手前 2-1-22

CEP 540-8570 Osaka-shi Chuo-ku Otemae 2-1-22

この冊子は 2700 部作成し、1 冊あたりの単価は 724 円です。 8