

# 결핵에 대해서 알아보십시오.



먹기 싫어진다

식욕이 없고  
체중이 준다



발열



몸이 무겁다

몸이 나른하다



괴롭다

가슴이 아프다,  
답답하다

이런 증상이 없습니까?



쿨룩  
쿨룩

기침이 계속 나온다



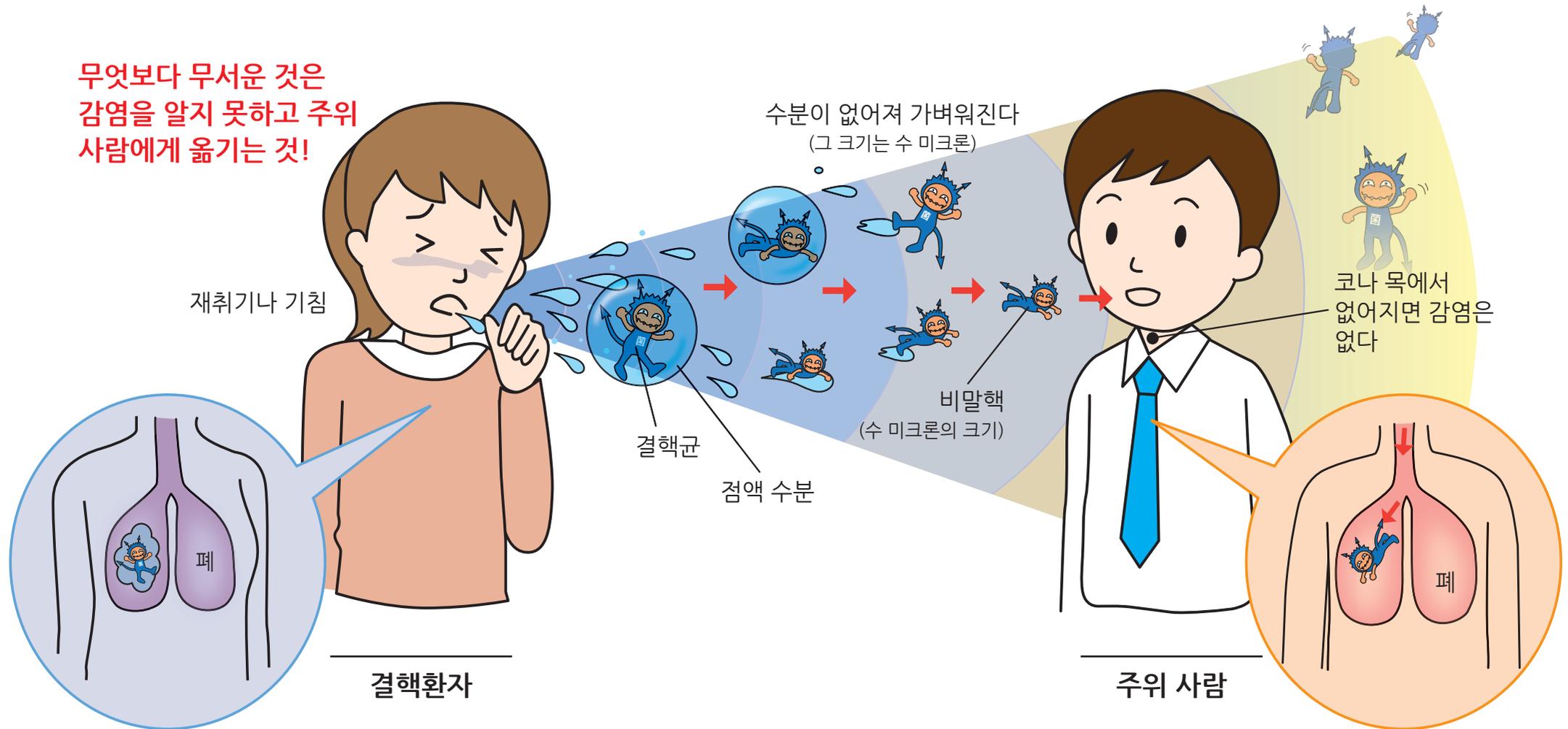
그르렁

가래가 나온다

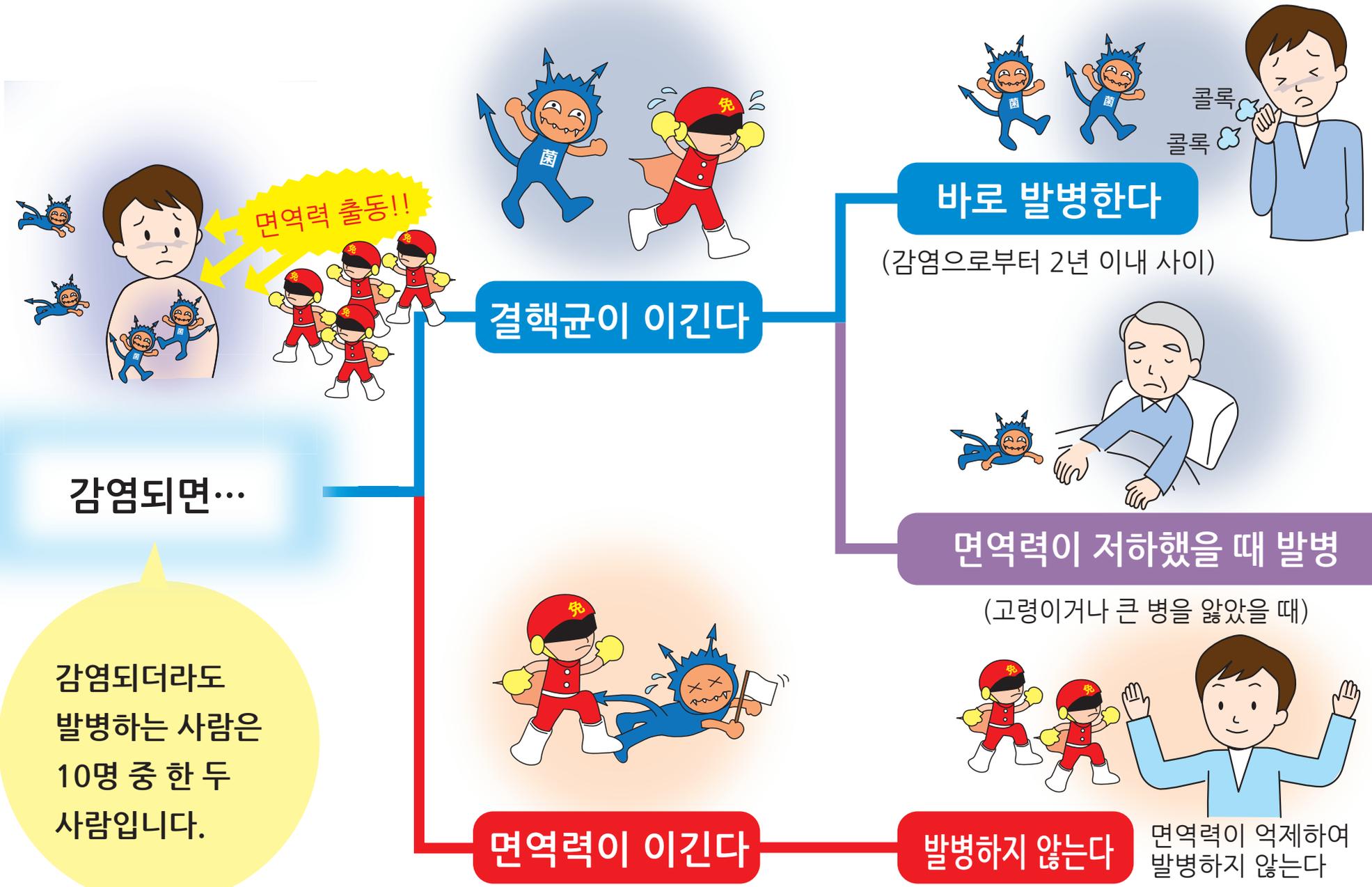
# 결핵은 어떻게 해서 옮기는가?

결핵이란 결핵균이 주로 폐에 염증을 일으키는 질병입니다. 중증 결핵환자의 기침 등으로 결핵균이 튀어 주위 사람이 그것을 직접 들이쉬어서 **감염**됩니다. 단, 결핵에 걸려도 반드시 발병하는 것은 아니며 일반적으로는 면역력이 결핵균의 증식을 억제합니다. 면역력으로 결핵균의 증식을 억제하지 못하게 되면 결핵이 **발병**합니다.

무엇보다 무서운 것은  
감염을 알지 못하고 주위  
사람에게 옮기는 것!



# 감염되면 반드시 발병하는가?



감염되면...

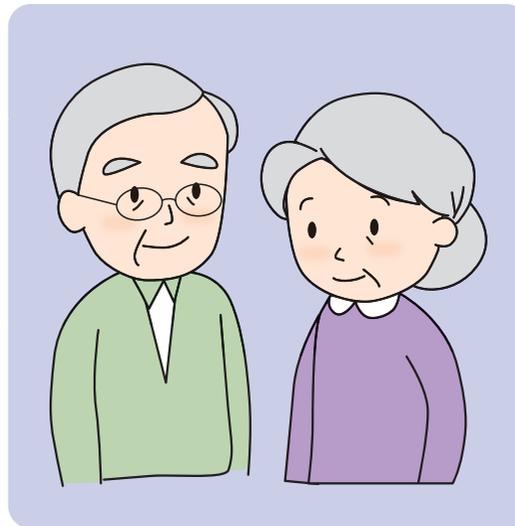
감염되더라도 발병하는 사람은 10명 중 한 두 사람입니다.

# 이런 사람이 발병하기 쉽다

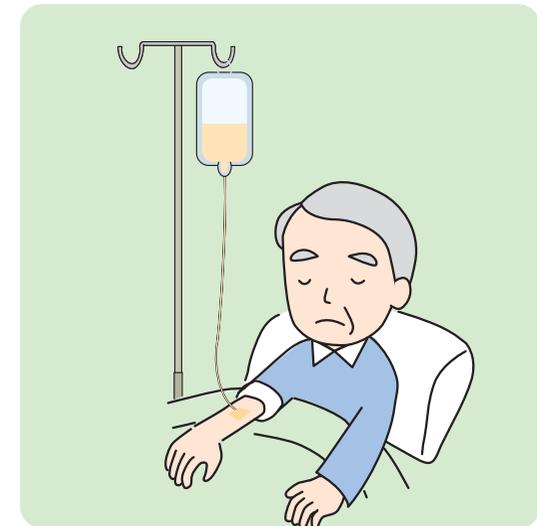
결핵은 면역력이 저하하면서 발병하기 쉽게 됩니다. 면역력이 약한 영유아나 고령자는 주의가 필요합니다. 또한 당뇨병 등과 같은 생활 습관병을 가진 사람이나 위를 절개한 사람, 암 치료를 받고 있는 사람도 면역력이 저하해 있기 때문에 발병 리스크가 높다는 것이 데이터 분석을 통해 알려졌습니다.



영유아



고령자



면역력이 저하된 사람

## 면역력 저하에 주의

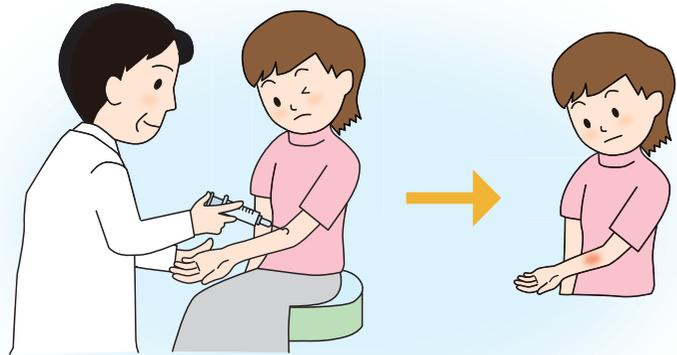
⚠️ 주의해야 할 사람은 이런 사람

- 만성질환을 앓고 있는 사람(특히 의료를 중단하고 있는 사람)
- 체력이 저하된 사람
- 큰 수술을 받은 사람
- 스테로이드제나 항암제를 복용하고 있는 사람
- 영양상태가 나쁜 사람
- HIV 감염자 등



# 결핵에 관한 검사방법

## 감염을 알아보는 검사



### ■ 투베르쿨린 반응검사

결핵균에 감염된 사람이나 BCG를 접종받은 사람은 피부가 빨갛게 반응합니다.



### ■ 혈액검사

결핵 감염을 검사합니다.  
BCG의 영향을 받지 않습니다.

## 발병을 알아보는 검사



### ■ 흉부 엑스레이선 검사

폐 속의 병변을 발견합니다.  
대부분 결핵은 폐결핵입니다.

# ‘결핵’으로 진단되면

‘결핵’이란 말을 들었을 때 어떤 이미지를 갖습니까?

**현재는 조기에 확실하게 치료를 하면 완치되는 병입니다.**



가래 검사로 결핵균이 발견되면 입원 치료부터 시작합니다.  
입원 기간은 평균 2~3개월 걸립니다.



가래 검사로 결핵균이 발견되지 않거나 가벼운 상태로 발견되면 통원 치료로 관촬합니다.  
또한, 입원 치료부터 한 사람도 결핵균이 발견되지 않게 되면 통원치료로 바뀝니다.

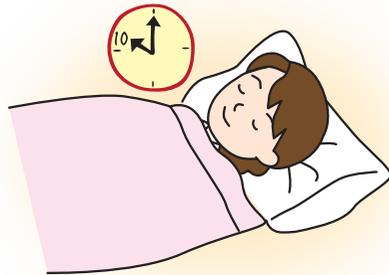
치료 시에 의료비 조성이 있습니다.

# 이런 것을 조심한다

## · 일상생활에서의 주의점 ·



균형적인 식사



수면 시간 확보



적당한 운동



금연

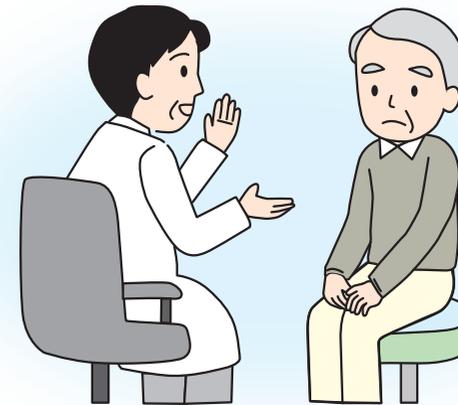


피로 누적이 없도록 한다



스트레스 해소법을 몸에 익힌다

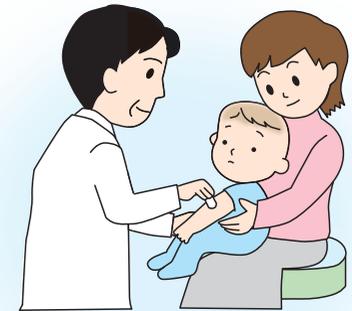
## · 의료 면에서의 포인트 ·



2주일 이상 기침이 계속되면 조기에 진찰을 받는다  
(감기 증상이 오래갈 때 진찰)



1년에 한 번  
흉부 엑스레이선  
검사를!



유아 예방접종(BCG)을  
반드시 받는다

주위에서 결핵 환자가 발견되었을 때...

보건소에서는 환자분으로부터 일상생활의 실태를 물어서 알아둡니다.  
그 질문에서 검진이 필요한 분에게는 검진 안내를 합니다.  
검진을 안내 받았을 때는 반드시 받도록 합니다!

# 보건소의 역할

일본의 보건소에서는 의사의 신청서를 기초로 담당 보건사가 방문하거나 상담하거나 합니다.



## 보건소에서는...

- 질병에 대해 올바르게 알고 제대로 치료를 받아서 회복될 수 있도록 도와드립니다.
- 주위의 사람이 올바르게 이해하도록 도와드립니다.
- 접촉이 있었던 사람들에게 검진을 받아 환자, 감염자를 발견하여 주위의 사람을 결핵으로부터 지키기 위해 도와드립니다.

- 결핵에 관한 정보와 상담은 보건소에서 받을 수 있습니다.
- 보건소에서는 귀하의 비밀을 지켜 드립니다.
- 보건소 이용은 무료입니다.



## 귀하의 거주지 담당 보건소는?

\_\_\_\_\_ 보건소  
TEL \_\_\_\_\_  
주소 \_\_\_\_\_  
담당 보건사 \_\_\_\_\_

大阪府 健康医療部  
오사카부 건강의료부

〒540-8570 大阪市中央区大手前 2-1-22  
우) 540-8570 오사카시 주오쿠 오테마에 2-1-22

이 책자는 2,700부 작성했으며 1권당 단가는 724엔입니다. 8