

～ 2020（令和2）年度 Online 国際研修 「SDGs 達成に向けた UHC 時代における結核制圧」に参加して～

中華人民共和国瀋陽市第十人民医院

瀋陽市胸科医院 ^{ファン リチャオ} 樊麗超 (Fan Lichao)

結核予防会、結核研究所、国際協力機構の皆様へ。

まず、この2週間のオンライン国際研修に参加する機会を与えて頂き、誠に有難うございました。「持続可能な開発目標（SDGs）達成に向けたユニバーサル・ヘルス・カバレッジ（UHC）時代における結核制圧コース」をテーマに、東ティモール、ソロモン諸島、コンゴ民主共和国、アフガニスタン、フィリピン、タイ、ネパール、中国の8ヶ国から10名が参加しました。2週間という研修期間はあっという間に過ぎ去り、皆さんにお別れの挨拶をする際には、感謝の気持ちと同時に未だ終わって欲しくないという気持ちが交差しました。結核予防会と結核研究所の皆様のお心遣いに感謝致します。そして素晴らしい研修で学びを共にした素敵なクラスメート達にこれを持ってお別れとはしたくありません。

研修前半にはWHOのTauhid Islam先生が、「結核へのCOVID-19影響」と「COVID-19期における結核：今後の方向性」という講義をされました。これらの講義を通して、私はCOVID-19パンデミック期における予防方法論と結核対策について理解を改めました。本研修を通じて、COVID-19の影響に対処するだけでなく、結核対策プログラムの開発を促進する事が必要であると認識させられました。

続いて、討議時間には山田先生から、COVID-19パンデミック前およびパンデミック中の結核対策状況の基本情報を研修員達に共有頂きましたが、各国の状況をより理解する事が出来ましたし、討議そのものが盛り上がり充実した内容となりました。研修員の間で各国の経験を共有しながら、特にフィリピンからの研修員は話し方も自信に満ち溢れて素晴らしく、御自身の経験から得られた独自の理解を有意義に共有されましたし、COVID-19パンデミックはチャレンジであるだけでなく、結核対策プログラムを強化する機会を提供し得る、と説得力がありました。

この研修では、結核とCOVID-19について学ぶだけでなく、結核対策とCOVID-19の経験を共有し、COVID-19パンデミック下で取るべき活動とEnd TBに向けた回復の為の活動を策定する必要がありました。私は予防と対策の分野において結核の専門家ではないので、山田先生にメールで相談しました。山田先生からはとても迅速な御返事を頂き、また幾つかの実

践的なアドバイスを頂戴しました。日本人スタッフはとてもプロフェッショナルでフレンドリーだと思いました。

結核対策の関連内容に加えて、このコースには、様々な臨床検査や、COVID-19パンデミック及び潜在性結核感染予防治療下での臨床課題の基本的な知識も含まれています。研修は内容が豊富で充実しており、沢山の学びを得る事が出来ました。研修における学習の過程で、東京都新宿における結核対策と予防、及び日本における結核対策プログラムの仕組みについても状況を共有頂きましたが、日本におけるDOTS戦略実施の真剣さと結核対策プログラムの明快な仕組みに驚いているところです。

研修中における学びに加え、結核予防会や結核研究所のスタッフの方々にも御世話になりました。研修中の各討議に参加する為には予習としてGoogle Classroomに保存されている動画を事前に見ておく必要があるのですが、中国ではGoogleへのアクセスに制限がある為にこのままでは事前の予習準備が叶わなかったのですが、各学習教材の事前学習が叶うよう、私の都合に合わせて日本側で特別に御配慮頂きました。その為に週末やお昼の時間等も調整されたのかもかもしれませんが、そういった御対応に感謝致します。

遂にオンライン研修は最終日を迎え、2月12日の午後に閉講式が執り行われ、終了しました。講師の方々からは私達研修員を優しく見送って頂きました。ちょうど中国の春節が始まったばかりでした。穏やかな雰囲気の中、Zoom接続によるオンライン研修は夢の様でもあり、未だ終わって欲しくはありませんでした。楽しい時間というものはいつもあっという間に過ぎてしまいます。このコースで多くのことを学び、専門知識と英語レベルが向上し、COVID-19の流行下にある他の国々の結核対策の状況を理解するのに役立ちました。また、我が国の長所と短所を理解する事が出来、今後の仕事に一生懸命取り組んで行く思いであります。この様な貴重なオンライン研修の機会に参加させて頂いた事、講師の方々の御尽力、そして日本側の全ての方々の御献身に対して改めて感謝申し上げます。

今回の経験は私の人生の中で最も思い出深いものの一つとなるでしょう。将来再び皆で集まる事が出来ますように。🐼