

Web版 “飲みきるミカタ” ユーザ用 活用の手引き

2020.1.10版

設定方法

スライド
(2～12)

利用用法

(13～19)

“飲みきるミカタ”は、あなたとあなたの治療を応援する方や
情報をつなげるためのコミュニケーション・ネットワーク・ツールです。

✿ 登録にキャリアメールを使う時のお願い

このツールの登録には、メールの不着がない
Gmailなどのフリーメールでの登録をお勧めします。

@softbank.ne.jp 、 @docomo.ne.jp、 @ezweb.ne.jp等
のキャリアメールも、ご使用頂くことが可能ですが、
その場合には、登録メールがブロックされないよう、
初めに、次のメールアドレスを「受け取るメール」に
ご登録ください。

dots@accelight.jp

設定 1

下のQRコードの読み取り
もしくは
URLから登録画面へお進みください。



<https://mobiledots.accelight.jp/>

設定2

メールアドレスとパスワードを入力し
「ユーザ登録する」をクリック

飲みきるミカタ ~つながって治そう~

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

ログインはこちら

メールアドレス

パスワード

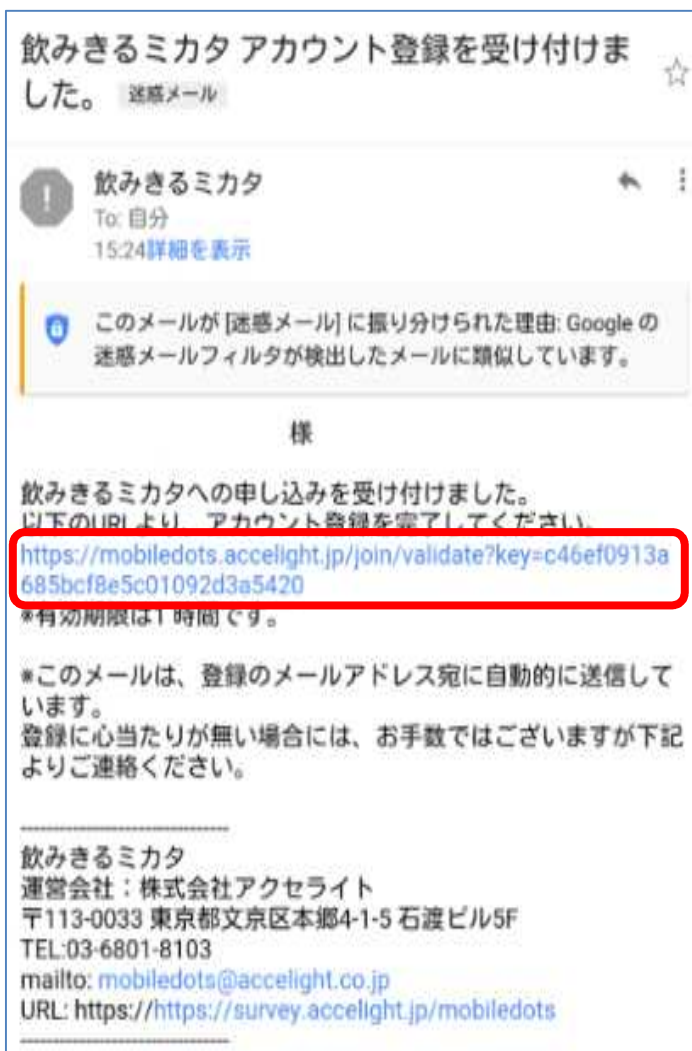
ログインする

パスワードをお忘れの場合

ユーザ登録メールが届きます。

The image shows a user registration page with two main sections: '新規ユーザ登録' (New User Registration) and 'ログインはこちら' (Login Here). The registration section has input fields for 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード (8文字以上)' (Password (8 characters or more)), followed by a green button labeled 'ユーザ登録する' (Register User). The login section has input fields for 'メールアドレス' and 'パスワード', followed by a green button labeled 'ログインする' (Login). A red arrow points from the top text to the 'ユーザ登録する' button. A blue arrow points from the bottom text to the registration form area.

設定3 ユーザ登録メールのURLをクリック



メールが届かない時



迷惑メールBOXを確認



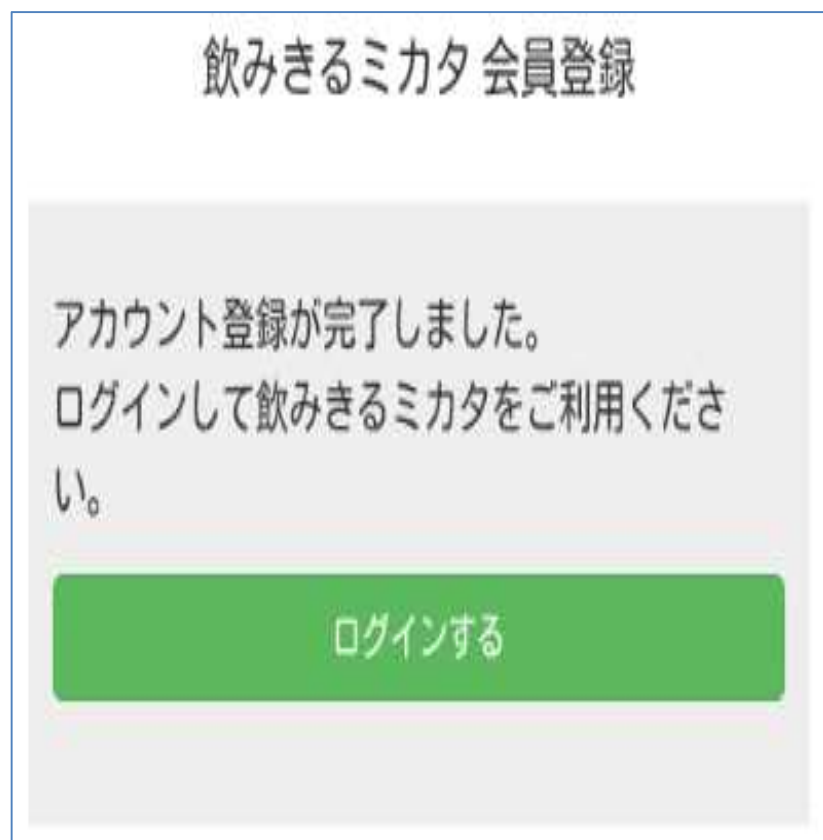
迷惑メールとなっていたら、“受け取るメール”に変更。



その後の連絡がスムーズになります。

設定4

「ログインする」をクリック



パスワードは1年間
保存されます。

設定5 名前（ニックネーム可）、治療状況の設定

The image shows two screenshots of an application's settings menu. The left screenshot, titled '個人設定' (Personal Settings), shows a 'プロフィール' (Profile) section with a text input field for '名前（ニックネーム可）' (Name (Nickname allowed)), which is circled in red. The right screenshot, titled '治療について' (About Treatment), shows a '治療状態' (Treatment Status) dropdown menu set to '治療中' (In Treatment), also circled in red. A red arrow points from the '治療状態' dropdown to the explanatory text below.

「治療中止」「治療完了」を選ぶと、服薬時間のお知らせが止まります。

設定6

使用期間の設定



治療について

治療状態

治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬 日目 ~ 日目

例えば・・・

- 今日から内服、標準治療予定 → 0日 ~ 180日と入力
- これまで11日内服し、9ヵ月間の治療予定
→ 11日 ~ 270日と入力

※途中で変更可能。

設定7 「服薬時間」の設定

ここにチェックを入れると
「その他のお知らせ
メール」画面が出ます。

服薬時刻

時刻:

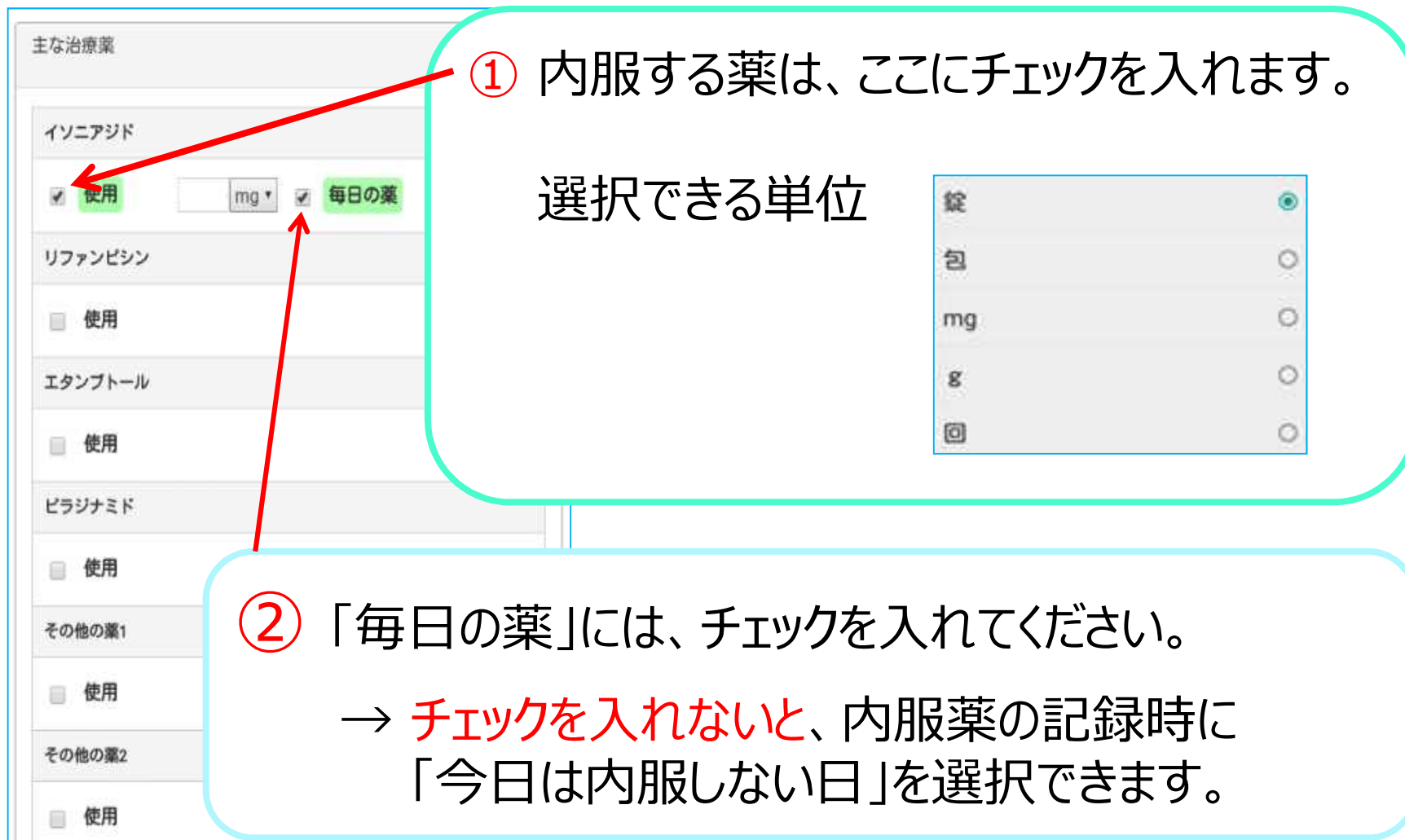
服薬時刻にメールを受け取る

その他のお知らせメールの送信

<input checked="" type="checkbox"/>	1回目	(<input type="text" value="10"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	2回目	(<input type="text" value="60"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	3回目	(<input type="text" value="240"/> 分後)

設定8

治療薬を登録



The screenshot shows a 'Main Medications' (主な治療薬) section with a list of drugs. The first drug, 'Isooniazid' (イソニアジド), is highlighted. It has a checked 'Use' (使用) checkbox, a unit dropdown menu set to 'mg', and a checked 'Daily Medication' (毎日の薬) checkbox. Below it are 'Rifampicin' (リファンピシン), 'Ethambutol' (エタンブトール), and 'Pyrazinamide' (ピラジナミド), all with unchecked 'Use' checkboxes. At the bottom are two 'Other Medications' (その他の薬1, 2) with unchecked 'Use' checkboxes. A red arrow points from the 'Use' checkbox to a callout box. Another red arrow points from the 'Daily Medication' checkbox to a second callout box. A third red arrow points from the unit dropdown to a third callout box.

① 内服する薬は、ここにチェックを入れます。

選択できる単位

錠	<input checked="" type="radio"/>
包	<input type="radio"/>
mg	<input type="radio"/>
g	<input type="radio"/>
回	<input type="radio"/>

② 「毎日の薬」には、チェックを入れてください。

→ チェックを入れないと、内服薬の記録時に「今日は内服しない日」を選択できます。

設定9

治療にかかわる主な機関の 連絡先を登録

治療にかかわる主な機関

医療機関
メールアドレス
電話番号
保健所
メールアドレス
電話番号
調剤薬局
メールアドレス
電話番号
その他1
メールアドレス
電話番号
その他2
メールアドレス
電話番号

設定を保存する

支援者のメールアドレスを登録すると
内服の記録をしたことを、支援者へ
メールでお知らせします。

こちらをクリックして設定終了です。

設定10

パスワードを忘れた場合

ログインはこちら

メールアドレス

パスワード

ログインする

パスワードをお忘れの場合

パスワードリセット

メールアドレス

パスワードをリセットする

こちらからパスワードのリセット・再設定が可能です。

✿ 利用方法

利用 1

設定した服薬時間に
下記のメールが届きます。

ここをクリックすると
カレンダーが開きます。



利用2

服薬記録をつける

治療状態

状態: 治療中

164日/180日



服薬時刻は: 10:00 です。 [薬などの変更](#)

2019年3月

	日	月	火	水	木	金	土
24		25	26	27	28	1	2
3	△	4	5	6	7	8	9
10	○	11	12	13	14	15	16
17	○	18	19	20	21	22	23
24	○	25	26	27	28	29	30
31		1	2	3	4	5	6

① 日付をクリック

② 内服(注射)した薬をクリック

飲めた薬をチェックしてください。

- イソニアジド
- リファンピシン
- エタンブトール (今日は内服しない日)
- ピラジナミド

保存して進む

③ 「保存して進む」をクリック

※ 記録の修正：修正したい日付をクリック

利用3

ライン形式の交流欄で連絡

A screenshot of a web-based communication interface. At the top, there is a yellow header bar with the text "交流欄" (Communication Area). Below this is a large, empty rectangular text input field. In the bottom right corner of the input field, there is a small grey button with the text "送信" (Send).

「交流欄」に、メッセージを書いて送信をクリック。




患者と支援者全員で、メッセージを共有できます。

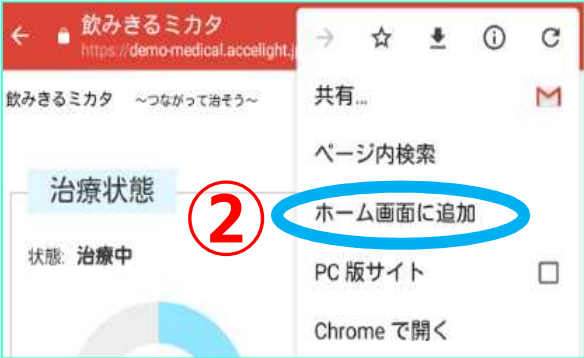
利用4

カレンダーを「ホーム画面に追加」

①



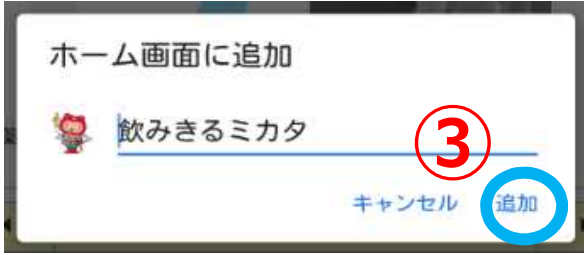
①～③の青い○を順にクリック



②

ホーム画面に追加

アイコンがスマホのホーム画面に追加されます。



③

追加

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※ スマホの機種により、①のボタンが画面の下や枠の部分にあるものもあります。

利用5

薬や治療期間の変更



クリックすると設定画面が表示されます。
→ 各種変更が可能です。

利用6

服薬記録・アカウントの削除



ユーザアイコンを
クリック



服薬記録や
アカウントの
削除メニューが
表示されます。

この“飲みきるミカタ”に関するご意見・ご質問
などありましたら、下記までお願いいたします。

公益財団法人 結核予防会 結核研究所
対策支援部 保健看護学科 浦川 美奈子
urakawa@jata.or.jp