

“患者さん用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

1 15言語【16バージョン】で利用可能 ～カレンダーの交流欄で、自動のGoogle翻訳～

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ベトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語、スペイン語、ヒンディー語、フランス語

2 患者さんの新規登録と個人設定 ～登録メールはGmailなどフリーメールがお勧め～

docomo等キャリアメール利用時：登録前に dots@accelight.jp を受け取るメールに設定してください。

①QRコード読み込み または①'下のURLから <https://mobiledots.accelight.jp/>

②必要があれば言語選択

③クリック

④新規ユーザ登録

⑤登録すると、メールが届く。(不着→迷惑フォルダ確認を)

メール内URLをクリックしメールアドレスとパスワード再入力。

個人設定(薬などの変更)画面が開くので、患者の名前、内服薬や量などの登録スタート♪

治療状態
治療中

アプリ使用期間
服薬 0日目 ~ 180日目

治療状態
内服中は「治療中」を選択。「治療中止」治療休止時など服薬時間のお知らせメール等が止まります。

アプリ使用期間
今日から内服、標準治療予定 → 0日～180日と入力
既に11日内服、9か月治療予定 → 12日～270日と入力
*途中で変更可

3 支援者とカレンダーを共有 / ブックマークを忘れずに / 検査結果・服薬・受診日等の記録

治療にかかわる支援者

医療機関
メールアドレス
電話番号

保健所
メールアドレス
電話番号

治療にかかわる支援者
こちらに支援者アドレスを入力し、データを連結

設定を保存する

設定画面の入力が終了したら、画面の一番下の“設定を保存する”ボタンをクリックします。

菌検査の記録

塗り、培養、PCR、同定、感受性、X線、メモ

①設定した服薬時間にメールが届くので、メールにあるURLをクリック。

②カレンダーが開く。薬マークをクリックし、内服薬チェック

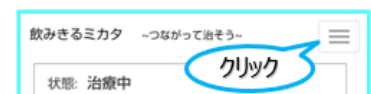
内服の修正
受診日等の記録

アプリではないため、カレンダー画面が出たら、まずは「ホーム画面に追加」(ブックマーク)をお願いします♪

設定変更はこちらから

4 パスワードを忘れた時 / データや登録の削除 / プライバシーポリシー

- 1) パスワードを忘れた時は、2のQRコードを読み込み、「パスワードをお忘れの場合」をクリック。
- 2) データや登録の削除は、カレンダー右上のボタンをクリック。
「服薬記録を全削除」または「このユーザ登録を削除」をクリック。
- 3) プライバシーポリシーはカレンダー画面の末尾をご覧ください。



“支援担当者用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

1 ヒンディー語、スペイン語、フランス語を追加 全15言語【16バージョン】利用可能 Google 翻訳利用可

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ヴェトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語

2 支援者登録機能（研究所からパスワード発行なし）

または、

https://mobiledots.accelight.jp/register_supporter

QRコード →



先に CTRL キーを押して、カーソルを URL の上に乗せてクリック。
上の操作で開かない時：この URL をアドレスバーにコピーしてください。

- ※ 患者版の試用をした場合：同じメールアドレスで、患者と支援者の両方の登録はできません。
同じアドレスで支援者登録する時は、**先ず患者のユーザ登録を削除**してください。

患者登録のパスワード不明の時 URL からログイン画面を出して「パスワードをお忘れの場合」をクリック
<https://mobiledots.accelight.jp/register> もしくは、患者登録の QR コードから（患者資料参照）

The image shows three screenshots from the application. The first screenshot shows the '飲みきるミカタ' login page with a 'パスワードをお忘れの場合' (Forgot password) link circled in blue and labeled '①クリック' (Click 1). The second screenshot shows the 'パスワードリセット' (Reset password) form with a 'パスワードをリセットする' (Reset password) button. The third screenshot shows the user profile page with a 'このユーザ登録を削除' (Delete this user registration) link circled in blue and labeled '②クリック' (Click 2). A callout box explains that clicking the link leads to a calendar screen where the user registration can be deleted.

3) 支援者の代行記録機能 / カレンダー情報の Excel 出力機能（日誌、交流欄、検査結果データ）

The image shows two screenshots. The first screenshot shows the '治療について' (About treatment) settings page with the '支援者の代行記録可能' (Proxy recording possible) checkbox checked. A callout box explains that when the patient agrees to proxy recording, the proxy can edit records and input proxy input like check results. The second screenshot shows the '治療カレンダー' (Treatment calendar) page with an Excel export button circled in yellow and labeled 'クリック' (Click).

4) その他の追加機能（患者資料参照）

- ・受診予定日と受診日のカレンダー表示、検査結果（胸部 X 線検査、菌検査、メモ）の記録、プライバシーポリシー多言語化（カレンダー末尾）

※ お問い合わせ先 結核研究所 対策支援部 浦川 電話 042-493-5760 mikata@jata.or.jp
本システムは AMEDJP22fk0108127「患者中心の予防と支援の強化に関する研究」(永田分担分) の支援により開発されました。