

“患者さん用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

1 15言語【16バージョン】で利用可能 ～カレンダーの交流欄で、自動のGoogle翻訳～

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ベトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語、スペイン語、ヒンディー語、フランス語

2 患者さんの新規登録と個人設定 ～登録メールはGmailなどフリーメールがお勧め～

docomo等キャリアメール利用時：登録前に dots@accelight.jp を受け取るメールに設定してください。

①QRコード読み込み または**①**下のURLから
<https://mobiledots.accelight.jp/>

②必要があれば言語選択

③クリック

④新規ユーザ登録

⑤登録すると、メールが届く。
(不着→迷惑フォルダ確認)

メール内URLをクリックし
メールアドレスとパスワード
再入力。

個人設定（薬などの変更）画面
が開くので、患者の名前、内服
薬や量などの登録スタート♪

治療状態
治療中

アプリ使用期間
服薬 0日目 ~ 180日目

治療状態
内服中は「治療中」を選択。
「治療中止」治療休止時など
服薬時間のお知らせメール等が
止まります。

アプリ使用期間
今日から内服、標準治療予定
→ 0日～180日と入力

既に11日内服、9か月治療予定
→ 12日～270日と入力

*途中で変更可

3 支援者とカレンダーを共有 / ブックマークを忘れずに / 検査結果・服薬・受診日等の記録

アプリではないため、
カレンダー画面が出たら、
まずは「ホーム画面に
追加」（ブックマーク）
をお願いします♪

**菌検査
の記録**

塗抹、
培養、
PCR、
同定、
感受性
×線、
メモ

①設定した服薬時間
にメールが届くので、
メールにあるURLを
クリック。

②カレンダーが開く。
薬マークをクリック
し、内服薬チェック

内服の修正

**受診日等の
記録**

設定画面の入力が終了
したら、画面の一番下の
“設定を保存する”ボタンを
クリックします。

設定変更は
こちらから

4 パスワードを忘れた時 / データや登録の削除 / プライバシーポリシー

1) パスワードを忘れた時は、2のQRコードを読み込み、「パスワードをお忘れの場合」をクリック。

2) データや登録の削除は、カレンダー右上のボタンをクリック。

「服薬記録を全削除」または「このユーザ登録を削除」をクリック。

3) プライバシーポリシーはカレンダー画面の末尾をご覧ください。

※ お問い合わせ先 結核研究所 対策支援部 浦川 電話 042-493-5760 mikata@jata.or.jp

“支援担当者用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

1 ヒンディー語、スペイン語、フランス語を追加 全15言語【16バージョン】利用可能 Google 翻訳利用可

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ベトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語

2 支援者登録機能（研究所からパスワード発行なし）

または、

https://mobiledots.accelight.jp/register_supporter

QRコード →



先に CTRL キーを押して、カーソルを URL の上に乗せてクリック。
上の操作で開かない時：この URL をアドレスバーにコピーしてください。

- ※ 患者版の試用をした場合：同じメールアドレスで、患者と支援者の両方の登録はできません。
同じアドレスで支援者登録する時は、**先ず患者のユーザ登録を削除**してください。

患者登録のパスワード不明の時 URL からログイン画面を出して「パスワードをお忘れの場合」をクリック
<https://mobiledots.accelight.jp/register> もしくは、患者登録の QR コードから（患者資料参照）

The image shows a sequence of three screenshots from the '飲みきるミカタ' app. The first screenshot shows the 'パスワードリセット' (Reset Password) screen with a 'パスワードをお忘れの場合' (Forgot Password) link circled in blue and labeled '①クリック' (Click 1). The second screenshot shows the '個人設定' (Profile Settings) screen with the 'このユーザ登録を削除' (Delete this user registration) option circled in blue and labeled '②クリック' (Click 2). A text box between the screenshots says 'パスワードをお忘れの場合 クリック' and 'カレンダー画面が出たら患者登録を削除' (When the calendar screen appears, delete the patient registration).

3 支援者の代行記録機能 / カレンダー情報の Excel 出力機能（日誌、交流欄、検査結果データ）

The screenshot shows the '治療について' (About Treatment) settings screen. The '支援者の代行記録可能' (Proxy recording possible) option is checked. A text box explains: 'カレンダーの＜治療＞設定画面 患者さんが支援者の代行記録や記録修正を同意されたら、ここにチェックを。（患者・支援者ともにチェック可能です。） 支援者が記録を修正したり、検査結果などの代行入力を行うことが可能となります。' (In the calendar's <Treatment> settings screen, if the patient agrees to proxy recording or record correction by the supporter, check here. (Both patient and supporter can check.) Supporters can correct records or perform proxy input for test results, etc., which becomes possible.)

The screenshot shows the '治療カレンダー' (Treatment Calendar) interface. It features a calendar view on the left and a detailed log entry on the right. A yellow callout bubble with 'クリック' (Click) points to a download icon above the calendar. The log entry shows a date, time, and location, with a note: 'この日は、お薬の服用が予定より1日お休みしました。' (On this day, the medication was not taken as scheduled for 1 day.)

4 その他の追加機能（患者資料参照）

- ・受診予定日と受診日のカレンダー表示、検査結果（胸部 X 線検査、菌検査、メモ）の記録、プライバシーポリシー多言語化（カレンダー末尾）

※ お問い合わせ先 結核研究所 対策支援部 浦川 電話 042-493-5760 mikata@jata.or.jp