

# “患者さん用 飲みきるミカタ手引き ダイジェスト版”

“飲みきるミカタ”は、患者と5人までの支援者をつなぐコミュニケーション・ネットワークツールです。

## 1 15言語【16バージョン】で利用可能 ～カレンダーの交流欄で、自動のGoogle翻訳～

日本語、【ふりがな付き日本語】、英語、中国語、ベトナム語、タガログ（フィリピン）語、インドネシア語、ネパール語、韓国語、ミャンマー語、タイ語、ポルトガル語、モンゴル語、スペイン語、ヒンディー語、フランス語

## 2 患者さんの新規登録と個人設定 ～登録メールはGmailなどフリーメールがお勧め～

docomo等キャリアメール利用時：登録前に [dots@accelight.jp](mailto:dots@accelight.jp) を受け取るメールに設定してください。

**①QRコード読み込み または①'下のURLから**  
<https://mobiledots.accelight.jp/>

**②必要があれば言語選択**

**③クリック**

**④'先にCTRLキーを押してから、カーソルをURL上にあわせてクリック。**

**⑤登録すると、メールが届く。**  
 (不着→迷惑フォルダ確認)

メール内URLをクリックし  
 メールアドレスとパスワード  
 再入力。

個人設定（薬などの変更）画面  
 が開くので、患者の名前、内服  
 薬や量などの登録スタート♪

**治療状態**  
 治療中

**アプリ使用期間**  
 服薬 0日目 ~ 180日目

**治療状態**  
 内服中は「治療中」を選択。  
 「治療中止」治療休止時など  
 服薬時間のお知らせメール等が  
 止まります。

**アプリ使用期間**  
 今日から内服、標準治療予定  
 → 0日～180日と入力

既に11日内服、9か月治療予定  
 → 12日～270日と入力

\*途中で変更可

## 3 支援者とカレンダーを共有 / ブックマークを忘れずに / 検査結果・服薬・受診日等の記録

アプリではないため、  
 カレンダー画面が出たら、  
 先ずは「ホーム画面に  
 追加」(ブックマーク)  
 を、お願いします♪

**菌検査  
 の記録**

塗抹、  
 培養、  
 PCR、  
 同定、  
 感受性  
 X線、  
 メモ

**①設定した服薬時間  
 にメールが届くので、  
 メールにあるURLを  
 クリック。**

**②カレンダーが開く。  
 薬マークをクリック  
 し、内服薬チェック**

**内服の修正**

**受診日等の  
 記録**

治療にかかわる支援者  
 医療機関  
 メールアドレス  
 電話番号  
 保健所  
 メールアドレス  
 電話番号  
**治療にかかわる支援者**  
 こちらに支援者アドレス  
 を入力し、データを連結  
**設定を保存する**  
 設定画面の入力が終了  
 したら、画面の一番下の  
 “設定を保存する”ボタンを  
 クリックします。

設定変更は  
 こちらから

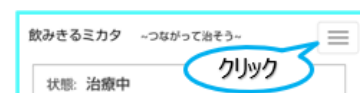
## 4 パスワードを忘れた時 / データや登録の削除 / プライバシーポリシー

1) パスワードを忘れた時は、2のQRコードを読み込み、「パスワードをお忘れの場合」をクリック。

2) データや登録の削除は、カレンダー右上のボタンをクリック。

「服薬記録を全削除」または「このユーザ登録を削除」をクリック。

3) プライバシーポリシーはカレンダー画面の末尾をご覧ください。



※ お問い合わせ先 結核研究所 対策支援部 浦川 電話 042-493-5760 [mikata@jata.or.jp](mailto:mikata@jata.or.jp)