

「Bệnh lao và Nhiễm lao tiềm ẩn có gì khác nhau?」

Bệnh lao là bệnh truyền nhiễm do khuẩn có tên gọi là 「Khuẩn lao」 gây ra. Người có khuẩn lao ở trong phổi khi ho và khi hít xì hơi thì khuẩn lao xen lẫn vào giọt bắn bay ra ngoài và phát tán trong không khí. Nếu những người ở gần hít phải không khí đó, sẽ đưa khuẩn lao vào trong cơ thể, và có khả năng bị 「lây nhiễm」 lao. Tuy nhiên, khuẩn lao sau khi vào cơ thể thì sẽ bị sức miễn dịch kháng lại.

Nếu sức miễn dịch thẳng, khuẩn lao bị đè bị vây kín, nên ở trạng thái ngủ yên.

... 「Trạng thái ngủ yên」 có nghĩa là, ở trạng thái không hoạt động gì trong cơ thể. Trạng thái này được gọi là 「Nhiễm lao tiềm ẩn」. Không hoạt động gì tức là không làm gì hại cho cơ thể. Vì thế người bị Nhiễm lao tiềm ẩn không thấy có triệu chứng gì, thể trạng của cơ thể cũng không bị ốm yếu. Ngoài ra, khuẩn lao ở trạng thái đang ngủ thì không bị truyền nhiễm sang người khác

Nếu sức miễn dịch thua thì, khuẩn lao tiếp tục hoạt động và gây ra bệnh gọi là 「Bệnh lao」.

...Khuẩn lao tấn công cơ thể, làm phát sinh nhiều triệu chứng, thỉnh thoảng có lần cướp đi tính mạng. Bệnh lao là bệnh truyền nhiễm nên có khả năng lây sang cho người khác.

「Nhưng mà, khi tôi còn ở trong nước, tôi chưa bao giờ nghe về LTBI」 「Tại nước của tôi không điều trị LTBI」

Đó là vì tùy theo từng nước mà vấn đề được ưu tiên có khác nhau. Nếu như ở nước của bạn có nhiều người bị mắc bệnh lao, có nhiều người tử vong vì bệnh lao thì nước bạn sẽ ưu tiên việc tìm ra người bị lao, ưu tiên việc điều trị lao. Đó có thể là một trong những lý do bạn chưa từng nghe về LTBI hoặc chưa từng nghe về điều trị LTBI tại nước của bạn.



Tại Nhật Bản số bệnh nhân lao đã giảm xuống chỉ còn rất ít. Vì thế Nhật Bản đang xúc tiến việc tìm ra người Nhiễm lao tiềm ẩn, đương nhiên là tìm cả người bị bệnh lao và thúc đẩy việc điều trị.

Về chúng tôi

Chúng tôi là Pháp nhân công ích Hiệp hội phòng ngừa bệnh lao, Viện nghiên cứu bệnh lao, một Cơ quan nghiên cứu phi lợi nhuận duy nhất tại Nhật Bản chuyên môn nghiên cứu về bệnh lao và các biện pháp về bệnh lao.

Điện thoại: +81 42 493 5711

URL: <http://www.jata.or.jp>

VỀ NHIỄM LAO TIỀM ẨN

PHÁP NHÂN CÔNG ÍCH HIỆP HỘI PHÒNG NGỪA
BỆNH LAO, VIỆN NGHIÊN CỨU BỆNH LAO



This pamphlet was created with the support of JSPS Grants-in-Aids for Scientific Research (C), grant number: JP20K10491.

「Khi Nhiễm lao tiềm ẩn thì khuẩn lao ngủ yên, thể trạng cũng không bị ốm yếu...Thế thì cần gì phải lo nhỉ?」

Tại vì, khuẩn lao đang ngủ yên đó, có khả năng khi nào đó sẽ bắt đầu tấn công cơ thể bạn. Tuy nhiên 「Khi nào」 thì không thể đoán trước được.

Mặt khác, điều kiện để khuẩn lao đang ngủ yên thức dậy, hay nói cách khác là người dễ bị chuyển thành 「Bệnh lao」 từ trạng thái 「Nhiễm lao tiềm ẩn」 thì có thể nhận biết được. Ví dụ là những người như sau.

- Người có quan hệ gần gũi như đã sống cùng, hoặc làm việc cùng..vv với người bị bệnh lao.
- Người đến từ nước có nhiều bệnh nhân lao.
- Người mắc bệnh khiến cho sức miễn dịch bị giảm yếu. Ví dụ: HIV/ AID, ung thư, bệnh tiểu đường..vv
- Người sống theo kiểu làm giảm sút sức miễn dịch. Ví dụ: Người hút thuốc lá, người nghiện rượu, nghiện thuốc phiện, người thiếu dinh dưỡng, người ít vận động ..vv

Khuẩn lao đang ngủ yên, khi nào đó sẽ tỉnh dậy và có thể sẽ gây ra bệnh có tên 「Bệnh lao」 . Tuy nhiên không thể đoán trước được khi nào thì khuẩn lao sẽ thức dậy.

「Điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn là làm gì nhỉ? Không uống thuốc không được à?」

Trường hợp nếu bác sỹ phán đoán rằng bạn có thể là 「Người dễ bị chuyển từ Nhiễm lao tiềm ẩn thành bệnh lao」 , thì khuyên bạn nên điều trị để khử hết khuẩn lao.

Cách điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn được khuyến khích tại Nhật Bản là uống khoảng từ 3 đến 4 tháng hai loại thuốc (isoniazid và rifampicin) của bệnh lao. Tuy nhiên, việc điều trị không phải chỉ có lựa chọn này, vì thế bạn hãy hỏi kỹ tư vấn của bác sỹ, để được biết về nội dung điều trị phù hợp nhất đối với bạn.

Điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn so với điều trị bệnh lao có lợi điểm ở chỗ thời gian uống thuốc ngắn hơn, lượng thuốc phải uống ít hơn, mất ít chi phí hơn.

Nhiễm lao tiềm ẩn so với điều trị sau khi bị chuyển thành bệnh lao rồi, thì thời gian phải uống thuốc ngắn hơn, lượng thuốc phải uống cũng ít hơn, và chi phí điều trị chỉ cần ít thôi.



「Khi đang điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn thì phải nghỉ làm hoặc nghỉ học à?」

Không cần phải như thế! Vì điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn không phải là điều trị bệnh. Khi đang điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn bạn không cần phải nghỉ làm hoặc nghỉ học. Bạn có thể sống hoàn toàn giống mọi khi, như người khỏe mạnh. Tuy nhiên để xác nhận tác dụng phụ của thuốc..vv, cần phải đi khám một số lần. Để biết thêm chi tiết hãy hỏi tư vấn của bác sỹ.

「Tuy vậy nếu bạn bị thầy cô giáo hoặc cấp trên yêu cầu phải nghỉ học hoặc nghỉ làm thì sao?」

Nếu vì lý do đang điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn mà bạn bị thiệt bị mất lợi ích hoặc bạn cảm thấy có vẻ bị thiệt hại thì hãy liên lạc tới nơi dưới đây. Có thể nhận tư vấn bằng tiếng Trung.

Tư vấn qua điện thoại của Hiệp hội phòng ngừa lao. Tel: 03-3292-1218

Thứ ba hàng tuần

10:00 – 12:00 & 13:00-15:00

Việc bị Nhiễm lao tiềm ẩn, việc điều trị Nhiễm lao tiềm ẩn không phải là bị bệnh. Bạn có thể tiếp tục sinh hoạt giống như mọi khi.