

Apa perbedaan antara tuberculosis (TB) dan infeksi laten tuberculosis (ILTB) ?

Tuberculosis (TB) adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri TB. Saat seseorang dengan bakteri di paru-parunya batuk atau bersin, mereka dapat menyebarkan bakterinya ke udara. Jika kamu menghirupnya ke dalam tubuhmu, maka sistem imun tubuhmu akan mencoba melawannya.

Jika sistem imun tubuhmu baik, mereka dapat menang melawan bakteri...

...Sistem imun tubuhmu akan menekan bakteri dan menjaganya tetap "tertidur" di dalam tubuhmu - kondisi ini dinamakan dengan infeksi laten TB (ILTB). Jika kamu memiliki ILTB, kamu tidak mempunyai gejala, kamu merasa sehat, dan kamu tidak bisa menularkan bakteri TB ke orang lain.

Tapi apabila bakteri yang menang melawan sistem imun tubuh...

...hal itu akan membuatmu sangat sakit- kondisi itu dinamakan "**TB aktif**". Jika kamu punya TB aktif, Itu bisa membahayakan hidupmu dan juga dapat menularkan penyakitnya ke keluarga dan temanmu.

Tetapi...di Negaraku, Aku tidak pernah mendengar tentang ILTB atau pengobatannya...

Setiap negara memiliki kebijakan yang berbeda dalam menangani ILTB, berdasarkan prioritas - Jika negaramu mempunyai banyak kasus TB aktif, maka prioritasnya adalah untuk menemukan dan mengobati orang dengan TB aktif untuk mencegah meluasnya penularannya ke orang lain.

Itu mungkin alasannya kenapa kamu tidak pernah mendengar tentang ILTB dan pengobatannya di negaramu. Di Jepang, karena kami memiliki sangat sedikit orang dengan kasus TB aktif, jadi kami juga berusaha menemukan dan merawat orang dengan ILTB.



Tentang Kami

Kami adalah satu-satunya Organisasi Non-Pemerintah yang didedikasikan hanya untuk melawan TB di Jepang.

The Research Institute of Tuberculosis,
Japan Anti-Tuberculosis Association.
Tokyo, JAPAN. Tel: +81 42 493 5711
URL: <http://www.jata.or.jp>

APA ITU INFEKSI LATEN TB?

RESEARCH INSTITUTE OF TUBERCULOSIS
JAPAN ANTI-TB ASSOCIATION



This pamphlet was created with the support of JSPS Grants-in-Aids for Scientific Research (C), grant number: JP20K10491.

Jika aku merasa sehat, kenapa aku harus khawatir dengan ILTB?

Karena Bakteri TB bisa bangun sewaktu-waktu dan membuatmu sakit yang artinya kondisimu berkembang menjadi "TB aktif"

Ada tipe orang tertentu yang dapat mudah mengembangkan kondisinya menjadi TB aktif, yaitu orang-orang...

- ...yang tinggal atau baru saja kontak dekat dengan orang yang terinfeksi TB aktif
- ...yang datang dari negara dengan kasus TB aktif yang tinggi
- ... yang memiliki kondisi medis yang sistem imun tubuhnya melemah, seperti HIV/AIDS, kanker, diabetes mellitus dll.
- ...yang gaya hidupnya dapat melemahkan sistem imun tubuhnya seperti, merokok, Penyalahgunaan obat-obatan, minum minuman beralkohol berlebihan, diet yang buruk, kurang olahraga, dll.

Bakteri TB dapat bangun sewaktu-waktu dan membuatmu sangat sakit, tetapi kami tidak dapat memberitahu secara pasti Siapa dan Kapan TB-nya berkembang.

Apakah aku harus minum obat?

Jika doktermu menganggap kondisimu berisiko tinggi berkembang menjadi TB aktif, dokter akan menyarankanmu minum obat untuk menyingkirkan bakteri di dalam tubuhmu.

Ada beberapa tipe tindakan pengobatan. Pengobatan yang paling umum di Jepang adalah kombinasi dari dua obat (isoniazid dan rifampicin) untuk 3-4 bulan. Kamu dapat berkonsultasi dengan doktermu untuk memutuskan pengobatan apa yang terbaik untukmu. Pengobatan untuk ILTB itu lebih pendek, obat yang diperlukan lebih sedikit dan lebih murah dibandingkan dengan pengobatan TB aktif

ILTB dapat diobati dengan cepat. Pengobatannya hanya 3-4 bulan. Jangka waktunya lebih pendek dan obat yang dibutuhkan lebih sedikit dan lebih murah daripada pengobatan untuk TB aktif.



Apa aku harus berhenti bekerja? Apa aku harus berhenti sekolah?

Tentu tidak. Ada ILTB bukan berarti kamu berpenyakit. kamu tidak perlu berhenti bekerja atau bersekolah. kamu bisa terus menjalani kehidupan sehari-hari, seperti orang sehat.

kamu akan diminta untuk mengunjungi dokter sesekali untuk memastikan kamu tidak mempunyai efek samping dari obat.

Tetapi bagaimana jika aku diberitahu kalau aku tidak dapat bekerja atau bersekolah lagi?

Jika kamu pikir kamu diperlakukan tidak adil karena kamu punya ILTB, Kamu bisa meminta saran dengan bahasamu ke

Japan Anti-Tuberculosis Association
Konsultasi telepon:
03-3292-1218
Setiap Selasa
10:00-12:00 & 13:00-15:00

Punya atau dalam pengobatan ILTB bukan berarti kamu sedang sakit. kamu bisa terus menjalani kehidupan sehari-hari.