

## 外国人の方へ For Foreigners

### 結核の知識 Knowledge on TB



HPはこちらからチェック!▶

<https://www.jatahq.org/about.tb/qa>



対応言語	Available Languages	
・英語 (English)	・ポルトガル語 (Portuguese)	・スペイン語 (Spanish)
・中国語 (Chinese)	・タガログ語 (Tagalog)	・ヒンディー語 (Hindi)
・韓国語 (Korean)	・ミャンマー語 (Burmese)	・ネパール語 (Nepali)
・インドネシア語 (Indonesian)	・ベトナム語 (Vietnamese)	・タイ語 (Thai)
・モンゴル語 (Mongolian)	・ロシア語 (Russian)	

### 外国人結核電話相談 Telephone Consultation Service

対応言語	Available Languages	
・英語 (English)	・ベトナム語 (Vietnamese)	・ネパール語 (Nepali)
・中国語 (Chinese)	・ミャンマー語 (Burmese)	・韓国語 (Korean)

TEL **03-3292-1219** 問い合わせ時間 **毎週火曜 (Tuesday only) 10:00-12:00 / 13:00-15:00**

## 複十字シール運動 ▶ 8月1日~12月31日 DOUBLE-BARRED CROSS SEALS CAMPAIGN

結核予防会では、「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



複十字シール募金にご協力ください。

Your donation is welcome. /

フリーダイヤル **0120-416864** シールはろうよ 結核予防会 寄附 検索 ※募金は、運動期間外でも受け付けています。

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-3-12  
公益財団法人結核予防会普及広報課  
TEL.03-3292-9288 E-MAIL.fukyu\_hq@jata.or.jp

※このパンフレットは複十字シール募金で作られています。

# 結核の常識

Common Knowledge on Tuberculosis

2023

結核予防週間

9月24日→30日



シールちゃん



たすけあインコ



シールぼうや



シールハイハイ

..... もくじ .....

01. 結核とはどんな病気?
02. 結核は感染するの?
03. 結核は予防できるの?
04. 結核は治せるの?
05. 日本と世界の結核



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



この印刷物は環境に配慮し、植物油インキとFSC®認証紙を使用しています。

## はじめに

今から70年ほど前の1950年代、結核は「亡国病」と恐れられていました。しかし、医療が進歩し栄養状態や生活水準が良くなるにつれ、亡国病から「薬を飲めば治る病気」になりました。1年間の新登録患者数は減っていき、ついに2021年の罹患率が10(人口10万に対して)を切り、日本は「低蔓延化」を達成しました。これは、国や結核予防会をはじめ、様々な組織や民間団体などが官民協力のもと、長い年月をかけて結核対策を続けてきた成果です。

ただし、コロナ禍での受診控えによる結核患者の発見の遅れ、入国制限による外国人入国者の減少などが、罹患率減少を加速したとも考えられ、油断は許されません。引き続き地道な取り組みが必要です。

低蔓延化の次の目標は「結核の制圧」です。この目標に向かっていくためには、高齢者と外国出生者の結核といった日本の現在の課題に目を向けることが重要です。そのためには、結核を早く発見し、確実に治療することが大切です。結核は、高齢になるほど咳やタンなどの症状も出にくくなり、受診や診断が遅れてしまうことがあります。これでは本人だけでなく家族や周囲の人にとっても大きな問題となってしまいます。

正しい知識が結核対策の第一歩。このパンフレットが結核を知っていただくこと、そして結核制圧の未来に向けて、お役に立てれば幸いです。

## 01

### 結核とはどんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

**注意!** タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

咳



微熱



身体のだるさ



結核になりやすい人は?

- 喫煙習慣がある人
- 結核高蔓延国から来た外国出生者
- HIV感染や免疫の弱い人
- 糖尿病の人
- 人工透析を受けている人
- ステロイドホルモンを使用している人
- 胃潰瘍、胃の手術をした人

**注意!** 小さな症状にも

- 体重が減ってきた
- なんとなく食欲がない
- 近頃、寝汗をかいている



特に高齢者は、症状が出なくても毎年、胸部X線検査を受けましょう。

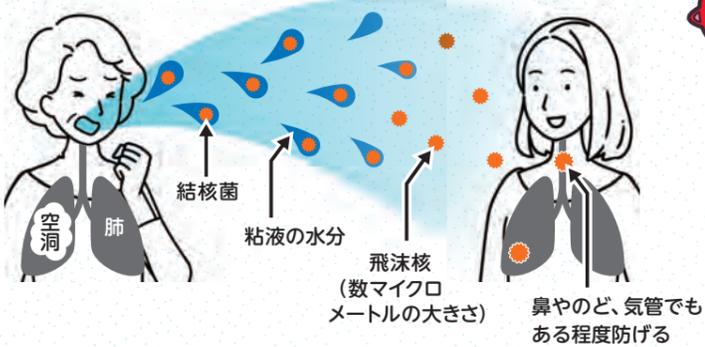
今でも1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。



## 結核は感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空气中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。

水分を失い軽くなる  
その大きさは数マイクロメートル  
※1マイクロメートルは、1/1000mm



### Point / 01

感染してもすべての人が発病するわけではありません。健康であれば、多くは免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。

### Point / 02

加齢や病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病することがあります。

### Point / 03

感染しても発病していない潜在性結核感染症の人は、結核の薬を3カ月から6カ月間飲むことで発病を予防できます。

## 03

## 結核は予防できるの？

BCG接種は子どもに有効です。健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

- 1 適度な運動
- 2 十分な睡眠
- 3 バランスの良い食事
- 4 タバコを吸わない
- 5 定期的な健診



### Point

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。

## 04

## 結核は治せるの？

結核と診断されても、複数の薬を6カ月から9カ月間毎日きちんと飲めば治ります。しかし、症状がなくなったからといって治療の途中で服薬をやめてはいけません。菌が抵抗力をつけ、薬が効かない結核菌になる危険性があります。



### Point / 01

治療が確実に行われるよう、入院中も退院後も医療機関と保健所が協力して服薬を見守ります。

これを**日本版DOTS (直接服薬確認療法)**といいます。

### Point / 02

結核の治療費用は、届け出をすることで公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については**近くの保健所**にご相談ください。

## 日本と世界の結核 2021

### ■ 日本の結核の現状

日本では、今でも**1年間に1万人以上**結核を発症しています。

新登録患者数※1	11,519人
罹患率※2	9.2
死亡者数	1,845人
死亡率※3	1.5

※1 1年間で新たに結核を発病し登録された人の数

※2 新登録患者数を人口10万対で示した数字

※3 人口10万対で示した数字

### 高齢者の結核

結核を発病した人の約4割が80歳以上の高齢者です。



### 外国生まれの患者の結核

結核を発病した人の約1割が外国生まれの患者です。**20~29歳では7割が外国生まれ**です。



### ■ 世界の結核の現状

世界では、**総人口の約4分の1**が感染しています。

新たな発病者数	1,060万人
新たなリファンピシン耐性結核患者数	45万人
死亡者数	160万人

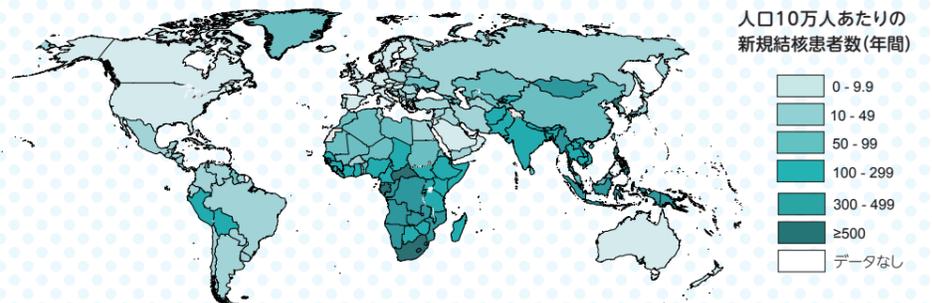
### 重複感染

結核はHIV感染者の大きな死因の1つです。

### 多剤耐性結核

薬が効かない多剤耐性結核が問題となっています。多剤耐性結核患者からの感染や服薬を中断することによって発生します。

**低・中所得国に多く発生** 結核患者の多数は低・中所得国から発見されています。



## 05