

# “Харилцаж Сүрьеэг эдгээе – МИКАТА!”-д тавтай морилно уу!

Хэрэглэх заавар (Анхны хувилбар)

Слайдын хуудас



**Тохиргоо** (2-13)



**Хэрэглээ** (14-20)

Уг вэб-д суурилсан аппликэйшнийг Японы Сүрьеэ Судлалын Лабораторийнхон бүтээсэн бөгөөд таны эмчилгээний үйл явцыг хянахад дэмжлэг болох юм.

МИКАТА гэдэг нь япон үг бөгөөд “Үргэлж таны талд байдаг хүн” гэсэн утгатай юм. Бид сүрьеэ өвчнөө эдгээх таны хичээл зүтгэлд тусална.

Хэрэв та оператор компаниас оногдсон  
мэйл хаяг\* ашигладаг бол

Бидний явуулах мэйл танд  
блоклогдохгүйн тул доорх хаягийг  
хүлээн авах боломжтой болгох  
тохиргоог хийнэ үү.

**dots@accelight.jp**

\* @-ийн ард “docomo.ne.jp”, “softbank.ne.jp”,  
“ezweb.ne.jp” зэрэг мэйл хаягууд

QR код уншуулах эсвэл доорх холбоосоор орж бүртгүүлнэ.



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

# Хэрэглэгчийн бүртгэл • Хэлний сонголт

飲みきるミカタ ~つながって治そう~



飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する


MIKATA ~Connect and cure~



日本語	
日本語 (にほんご)	
English	(英語)
中文	(中国語)
Tiếng Việt	(ベトナム語)
Tagalog	(タガログ語)
bahasa Indonesia	(インドネシア語)
नेपाली भाषा	(ネパール語)
조선말	(韓国語)
မ္ဍိးၵျီၵ်းၵျီၵ်း	(ミャンマー語)
ภาษาไทย	(タイ語)
Português	(ポルトガル語)
Монгол хэл	(モンゴル語)

# Баталгаажуулах мэйлээр ирсэн холбоосоор орж нэвтэрнэ.

МИКАТА-гийн хэрэглэгчээр бүртгүүлсэнд баярлалаа. 受信トレイ x

 **МИКАТА** <dots@accelight.co.jp>  
To 自分 ▾

Эрхэм [mikata22kiyose@gmail.com](mailto:mikata22kiyose@gmail.com)

МИКАТА -д таны бүртгэлийг хүлээж авлаа.  
Доорх холбоосоор орж хэрэглэгчээр бүртгэснийг баталгаажуулна уу.

[https://dev1.accelight.jp/mobiledots\\_english/join/validate?key=3ab50b58647746b7c8e0c098af47933e](https://dev1.accelight.jp/mobiledots_english/join/validate?key=3ab50b58647746b7c8e0c098af47933e)

Жич: Энэ холбоосоор 1 цагийн хугацаанд хүчтэй.

Жич: Уг мэйл нь автоматаар илгээгдсэн болно.  
Хэрэв та хүсэлт гаргаагүй бөгөөд андуурагдаж очсон бол доорх хаяг руу мэдэгдэж тус болно уу.

-----  
The Research Institute of Tuberculosis,  
Japan Anti-tuberculosis Association  
mail to: [mikata@jata.or.jp](mailto:mikata@jata.or.jp)  
URL: <https://jata.or.jp/english/>  
-----

Мэйл ирэхгүй бол



Спам хайрцгаа  
шалгах



Хэрэв спам хайрцаг  
руу орчихсон бол уг  
мэйлийг хүлээж  
авах тохиргоог хийх

# “Нэвтрэх хэсэг”-ийг дарах

МИКАТА Шинэ хэрэглэгчээр бүртгүүлэх

Та МИКАТА-д хэрэглэгчээр амжилттай бүртгэгдлээ.  
Нэвтэрч орон МИКАТА-г ашиглаж эхэлнэ үү.

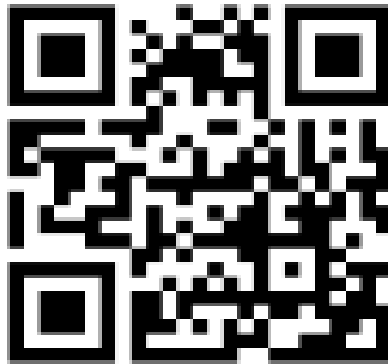
Нэвтрэх

Нууцлалын үүднээс  
дараагийн цэсэнд нууц  
үгээ оруулна.



Буцаж гараагүй  
тохиолдолд нууц үг нь  
1 жил хадгалагдана.

Хэрэв та нэвтрэх дэлгэцийг  
мэдэхгүй бол



<https://mobiledots.accelight.jp>

# Нэр болон эмчилгээний явцыг тохируулна.

Хувийн тохиргоо

Хувийн мэдээлэл

Нэр (дурын нэр)

Эмчилгээний талаар

Эмчилгээний явц

МИКАТА-г ашиглах хугацаа  ~

“Эмчилж байгаа”, “Эмчилгээ зогссон”, “Эмчилгээ дууссан” гэснээс сонгоно.

“Эмчилгээ зогссон”, “Эмчилгээ дууссан”-ыг сонговол эм уух цагийг сануулсан мэйл очихоо болно.



# Ашиглах хугацааг тохируулах

Эмчилгээний талаар	
Эмчилгээний явц	Эмчилж байгаа ▾
МИКАТА-г ашиглах хугацаа	0 ~ 180

Жишээлбэл:

- Хэрэв стандарт эмчилгээний хугацаагаар өнөөдрөөс эм ууж эхлэх гэж байгаа бол: → 0-ээс 180 дахь өдөр гэж оруулна.
- Хэрэв нийт эмчилгээний хугацаа нь 9 сар бөгөөд өнөөг хүртэл 11 өдөр эм уусан бол: 11-ээс 270 дахь өдөр гэж оруулна

Жич: Хугацаагаа явцын дунд өөрчилж болно.

# “Эм хэрэглэх цаг”-ийн тохиргоо

Эм уух цаг

Цаг:

Эм уух цагаар мэйлээр сануулга авах

Бусад сануулга мэйл хүлээж авах

Эхний удаа

2 дахь удаа

3 дахь удаа

Шаардлагатай бол сануулах мэйл ирэхээр тохируулж болно.

# Хэрэглэх эмээ бүртгүүлэх

Ууж буй гол эм

Изониазид	<input checked="" type="checkbox"/> Хэрэглэх	3	Таблет	<input checked="" type="checkbox"/> Өдөр тутмын эм
Рифампицин	<input checked="" type="checkbox"/> Хэрэглэх		Таблет	<input checked="" type="checkbox"/> Өдөр тутмын эм
Этанбутол	<input checked="" type="checkbox"/> Хэрэглэх		Таблет	<input checked="" type="checkbox"/> Өдөр тутмын эм
Пиразинамид	<input checked="" type="checkbox"/> Хэрэглэх		Таблет	<input checked="" type="checkbox"/> Өдөр тутмын эм
Бусад эм 1	<input type="checkbox"/> Хэрэглэх			
Бусад эм 2				
Бусад эм 3				
Бусад эм 4				
Бусад эм 5				

① Амаар ууж хэрэглэх эмийн хувьд үүнийг чагтална.

Сонгох боломжтой  
НЭГЖҮҮД

Таблет
Боодол
mg
g
Удаа

② Хэрэглэх эм нь “Өдөр тутмын эм” бол чагтална.

Эм болон тариа нь өдөр тутмынх биш бол чагтлахгүй үлдээнэ.  
→ Бүртгүүлэхдээ “Өнөөдөр эм хэрэглэхгүй өдөр” гэдгийг сонгох боломжтой.

# Дэмжлэг үзүүлэгч этгээдийн холбогдох мэйл хаягийг бүртгүүлэх.

Эмчилгээг дэмжигч этгээд

Эмнэлэг	Мэйл хаяг Утасны дугаар
Эрүүл мэндийн төв	Мэйл хаяг Утасны дугаар
Эмийн сан	Мэйл хаяг Утасны дугаар
Бусад 1	Мэйл хаяг Утасны дугаар
Бусад 2	Мэйл хаяг Утасны дугаар

Тохиргоог хадгалах

Дэмжлэг үзүүлэгчийнхээ мэйл хаягийг бүртгүүлэх.

→ Эм хэрэглэсэн тэмдэглэлийг дэмжигч этгээдэд илгээдэг.

Энэхүү товчийг дарж тохиргоог хадгална.

# Нууц үг сэргээх

Мэйл хаяг

Нууц үг

Нэвтрэх

Нууц үгээ мартсан бол



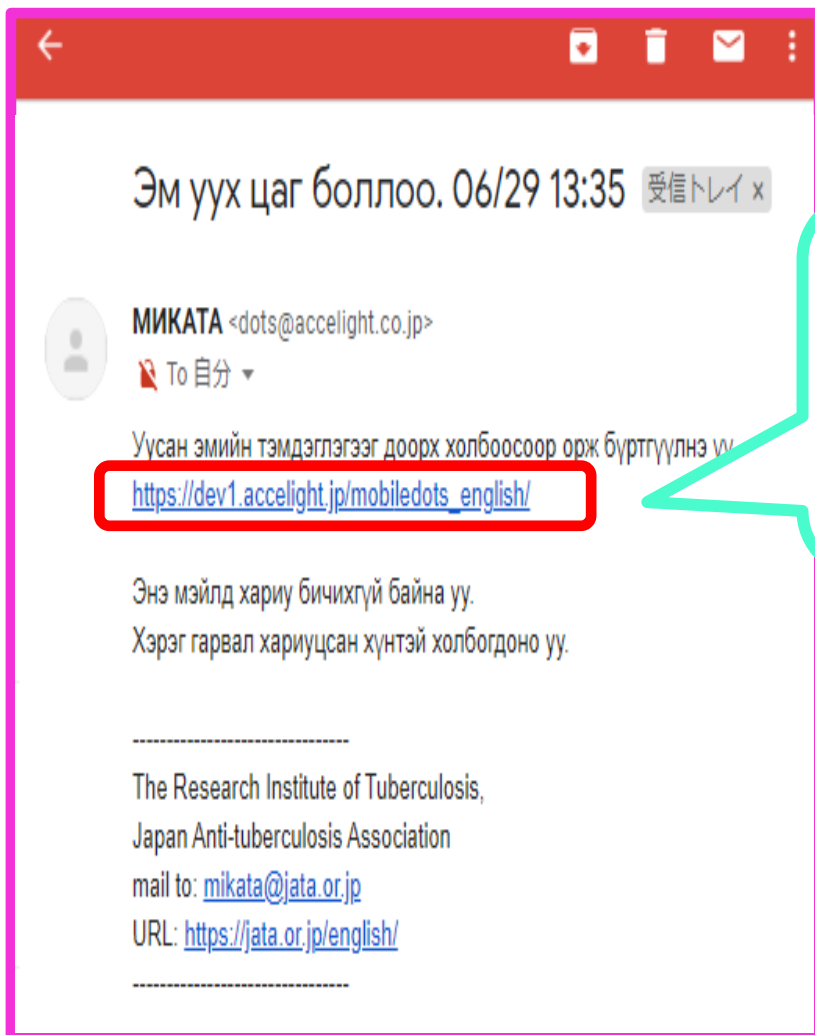
Нууц үг шинэчлэх

Мэйл хаяг

Нууц үгийг шинэчлэх

Үүнийг дарж нууц үгээ шинэчилж болно.

# Эмийн цагийг мэйлээр мэдэгдэх



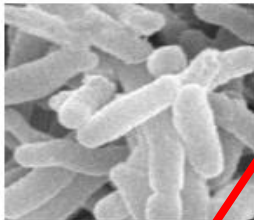
Үүнийг дарж  
календарьт нэвтэрнэ.

# Хэрэглэсэн эм тариаг тэмдэглэх

Эмчилгээний явц

Одоогийн байдал: **Эмчилж байгаа**

0 өдөр / 180 өдөр



Та 13:35 цагт эмээ ууна.

[Эмийн тухай болон бусад мэдээлэл өөрчлөх](#)

2020 он 6-р сар						
Ням	Даваа	Мягмар	Лхагва	Пүрэв	Баасан	Бямба
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

① Зорьсон өдрийг дарна.

② Хэрэглэсэн эм ба тариаг СОНГОНО.

Тэмдэглэх огноо: 2020/06/29

Уусан эмүүдээ шалгана уу.

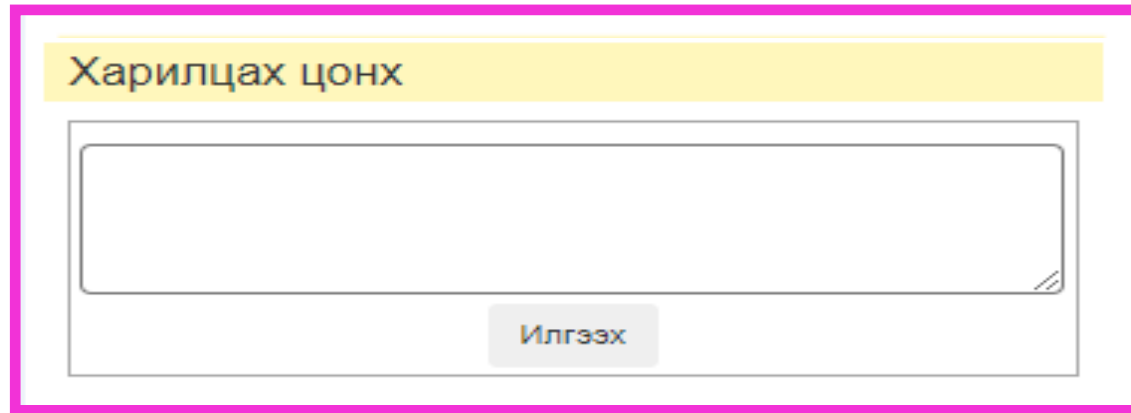
- Изониазид
- Рифампицин
- Этанбутол
- Пиразинамид

Хадгалаад үргэлжлүүлэх

③ Үүнийг дарж хадгална.

Жич: Тэмдэглэгээнд засвар оруулах бол засварлах өдрийн хэсгийг дарна.

# Харилцах цонхонд мэдээлэл хуваалцах



Харилцах цонх

Илгээх

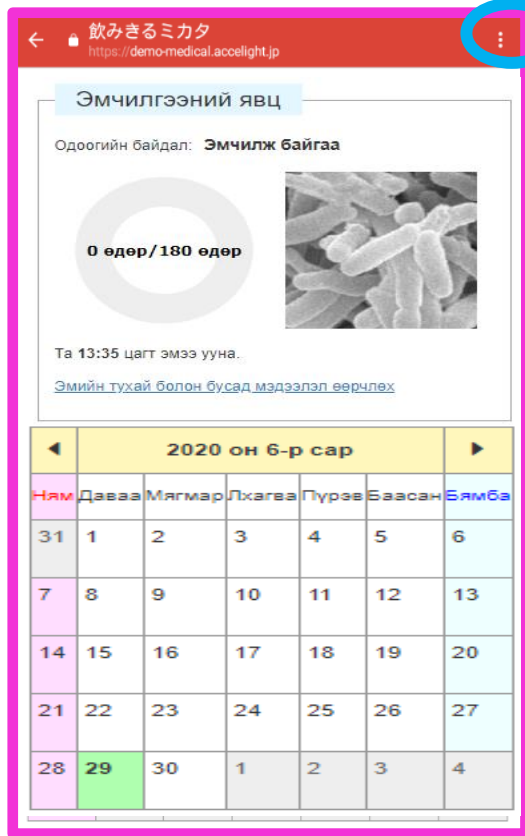
Харилцах цонхонд мессеж бичиж  
“илгээх” товч дарна.



Өвчтөн ба дэмжигч этгээдүүд хоорондоо  
мессеж бичилцэж болно.



# Вэб аппликэйшнийг утасныхаа эхний хуудаст нэмэх




Ухаалаг утасны дэлгэц дэх  
цэсний товчлуурыг дарна.



“Эхний хуудаст нэмэх”-ийг дарна.



Ийм дүрс бүхий цэс  
эхний хуудаст  
нэмэгдэнэ.

 : Ухаалаг утаснаас шалтгаалан дэлгэцийн доор ба гадна  
хүрээнд цэсний товчлуур байж болно.

# Уудаг эм ба эмчилгээний хугацааг өөрчлөх

Эмчилгээний явц

Одоогийн байдал: **Эмчилж байгаа**

0 өдөр / 180 өдөр

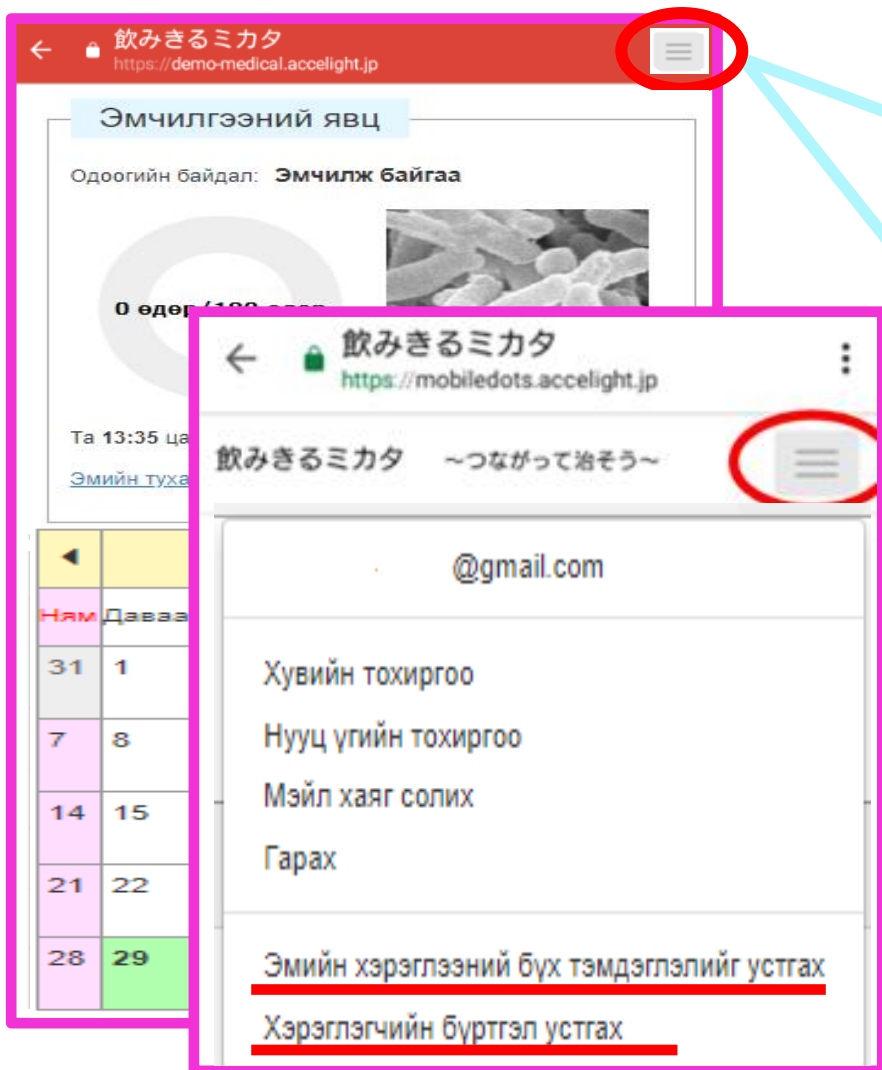


Та 13:35 цагт эмээ үүна.

[Эмийн тухай болон бусад мэдээлэл өөрчлөх](#)

Үүнийг дарж тохиргоо  
хэсэгт нэвтэрнэ.  
→ Өөрчлөх

# Системийн тохиргоог өөрчлөх, бүртгэл арилгах



Энэ дүрсийг  
дарна.



Тохиргоо ба  
арилгах цэс  
гарч ирнэ.

Энэхүү “MIKATA” системийн талаар санал сэтгэгдэл,  
асуулт зэрэг байвал доорх хаягт хандана уу.

The Research Institute of Tuberculosis, Japan Anti-  
tuberculosis Association  
Department of Programme Support

MINAKO URAKAWA  
urakawa@jata.or.jp

