

ကြိုဆိုပါတယ်

“Connect and Cure TB – MIKATA”!

အသုံးပြုပုံအဆင့်ဆင့် (ပထမပိုင်း)

စလိုက်ဆွဲကြည့်ရမည့် စာမျက်နှာ

✿ ဆက်တင် (2~13)

✿ အသုံးပြု (14~20)

သင်၏တီဘီရောဂါကုသမှုကို ပြီးစီးစေရန် တီဘီရောဂါသုတေသနအင်စတီကျု၊ဂျပန်နိုင်ငံ တီဘီရောဂါသုတေသနဌာနမှ တီထွင်ခဲ့သော web application တစ်ခုဖြစ်သည်။

MIKATA သည်“ သင်နှင့်အတူအမြဲရှိနေသူ” ဟူသောဂျပန်စကားလုံးဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်မည်။ အားပေးကူညီမည် ။

ဖုန်းမေးလ်※ ကိုအသုံးပြုသူသည်သတိထားရမည့်အချက်

မှတ်ပုံတင်ထားသည့်မေးလ်ကဘလော့မဖြစ်သွားအောင်
အောက်ပါ မေးလ်လိပ်စာကို (လက်ခံပေးသည့်မေးလ်) မှာ
မှတ်ပုံတင်ထားပေးပါ။

dots@accelight.jp

※@ ရဲ့နောက်မှာ (docomo.ne.jp) (softbank.ne.jp)
(ezweb.ne.jp) စသည့် ဆက်သွယ်ရေးကုမ္ပဏီတွေရဲ့ မေးလ်လိပ်စာ

(ဆက်တင် ၁)

QR code မှဖတ်ပါ
သို့မဟုတ်

URL မှတစ်ဆင့် မှတ်ပုံတင်စာမျက်နှာသို့



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

(ဆက်တင် J)

အသုံးပြုသူမှတ်ပုံတင်ခြင်း - ဘာသာစကားရွေးချယ်ခြင်း

飲みきるミカタ ~つながって治そう~

飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~

日本語

日本語 (にほんご)

English (英語)

中文 (中国語)

Tiếng Việt (ヴェトナム語)

Tagalog (タガログ語)

bahasa Indonesia (インドネシア語)

नेपाली भाषा (ネパール語)

조선말 (韓国語)

မုၢ်အိၣ်ဃၢ် (ミャンマー語)

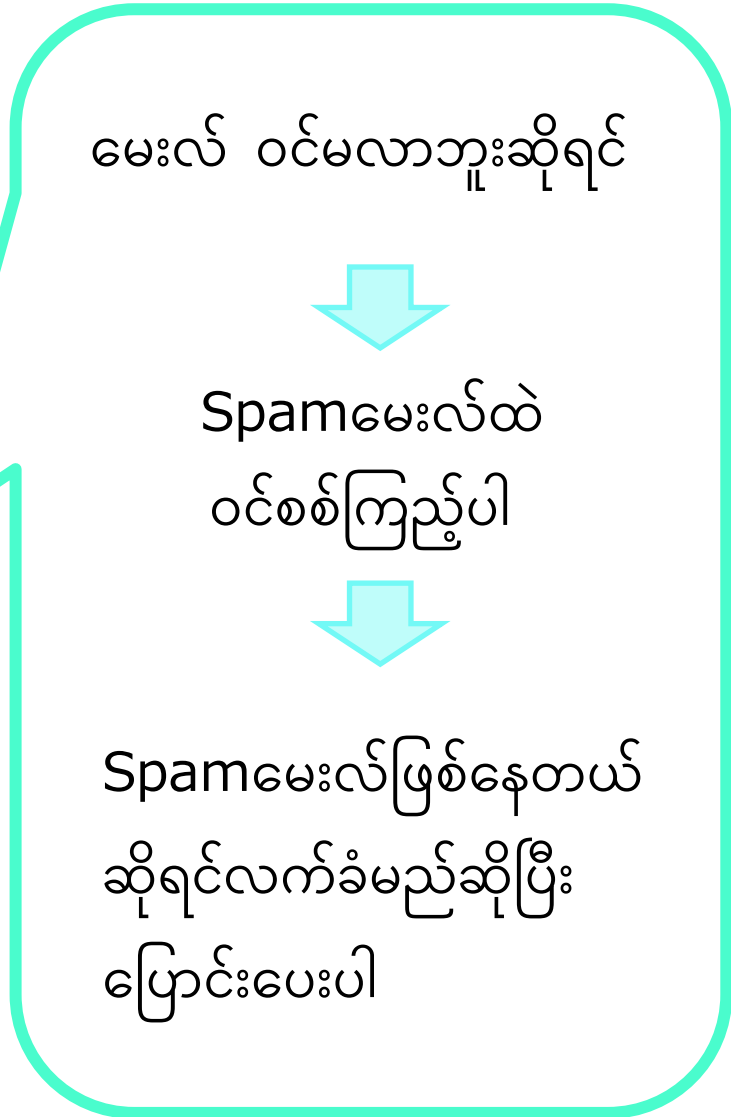
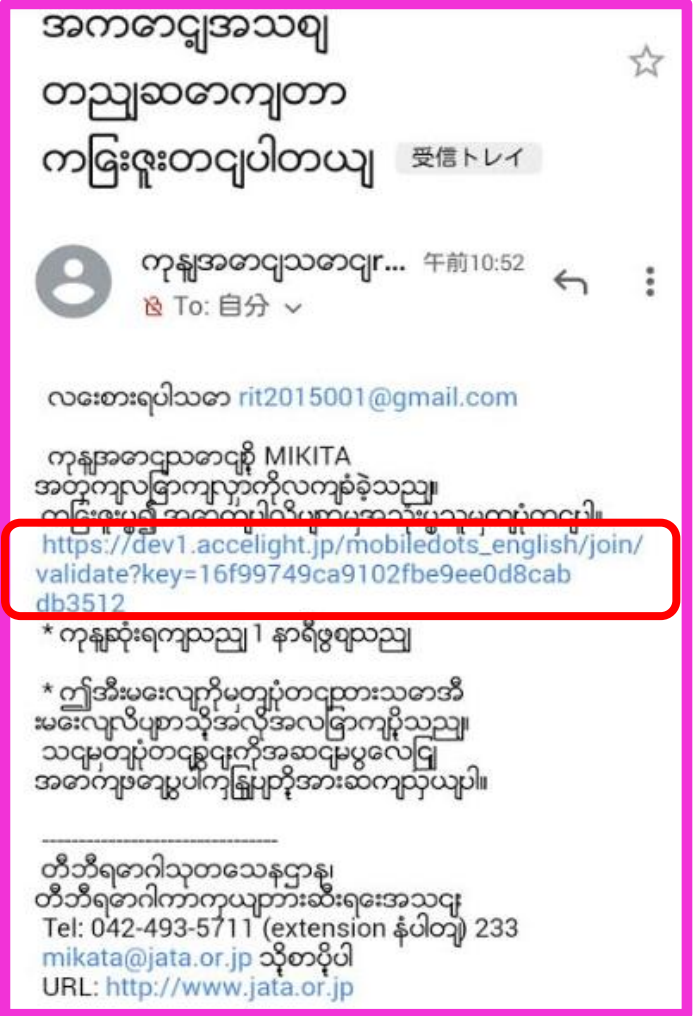
ภาษาไทย (タイ語)

Português (ポルトガル語)

Монгол хэл (モンゴル語)

(ဆက်တင်၃)

မှတ်ပုံတင်မေးလ်ထဲက URL ကို နှိပ်ပါ



Loginအဝင်စာမျက်နှာကို နှိပ်ပါ

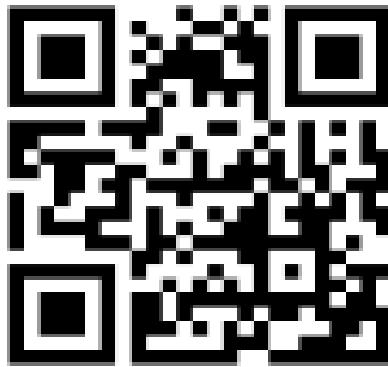


လုံခြုံစိတ်ချရအောင်လို့
ရှေ့မျက်နှာမှာ Password ထည့်ပါ။

↓

Logoutမလုပ်ရင်သန့်စင်တိတိ
Passwordထိန်းသိမ်းပေးပါသည်။

သင် login မျက်နှာပြင်ကိုမသိလျှင်



<https://mobiLEDots.accelight.jp>

(ဆက်တင်၅)

အမည်နှင့်ကုသမှုအခြေအနေ ဆက်တင်

ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

နာမည် (နာမည် အတိုကောက် နာမည် ပြောင်လည်းရသည်)

ကုသမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး

ကုသခံယူနေမှုအခြေအနေ

ကုသနေဆဲ

Application အသုံးပြုကာလ

ဆေး 0 ~ 180

(ကုသမှုခံယူနေစဉ်) (ကုသမှုရပ်တန့်) (ကုသမှုပြီးဆုံး) မှတစ်ခုခုကိုရွေးပါ။
 (ကုသမှုရပ်တန့်) (ကုသမှုပြီးဆုံး) ကိုရွေးမယ်ဆိုရင်ဆေးသောက်သုံးမှု အချိန်အကြောင်းကြားသည့် မေးလ်ကရပ်သွားပါလိမ့်မည်။

(ဆက်တင်ဇ်)

အသုံးပြုသည့်အချိန်ကာလ ဆက်တင်

ကုသမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး	
ကုသခံယူနေမှုအခြေအနေ	ကုသနေဆဲ
Application အသုံးပြုမှုကာလ	ဆေး: 0 ~ 180

ဥပမာ
 သောက်ဆေးဖြင့် ပုံမှန်ကုသနည်းကို ယနေ့မှစမည်ဆိုပါက 0 ရက် ~ 180 ရက်ဟုရိုက်ထည့်ပါ။
 ယခုလက်ရှိ ၁၁ ရက်စာဆေးသောက်ပြီး ကျန်ဇလ ဆက်သောက်ရမည်ဆိုပါက 11ရက် ~ 270
 ရက်ဟုရိုက်ထည့်ပါ။
 ※ကြားထဲမှာပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

(ဆက်တင်၇)

(ဆေးသောက်ချိန်)ဆက်တင်

လိုအပ်ပါကသတိပေးမည့်မေးလ်
ထပ်ပို့ရန် ဆက်တင်လုပ်ပါ။

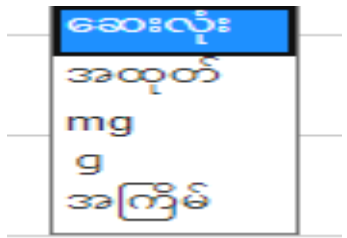
ကုသခံယူနေမှုအခြေအနေ	ကုသနေဆဲ
Application အသုံးပြုမှုကာလ	ဆေး 0 ~ 180
ဆေးသောက်ချိန်	အချိန်: 11:15 <input checked="" type="checkbox"/> ဆေးသောက်သုံးရမည့်အချိန်တွင်အီးမေးလ်တစ်စောင်လက်ခံရရှိပါလိမ့်မည် အခြားအသိပေးစာ အီးမေးလ်များပို့မည် <input type="checkbox"/> ၁ကြိမ် မြောက် <input type="checkbox"/> ၂ကြိမ် မြောက် <input type="checkbox"/> ၃ကြိမ် မြောက်

သောက်မည့်ဆေးကို မှတ်ပုံတင်ခြင်း

အဓိက ကုသသောဆေးဝါး

Isoniazid (တီဘီဆေး)	<input checked="" type="checkbox"/> အသုံးပြု	3 ဆေးလုံး	<input checked="" type="checkbox"/> နေ့စဉ်သောက်ဆေး
Rifampicin (တီဘီဆေး)	<input checked="" type="checkbox"/> အသုံးပြု	ဆေးလုံး	<input checked="" type="checkbox"/> နေ့စဉ်သောက်ဆေး
Ethambutol (တီဘီဆေး)	<input checked="" type="checkbox"/> အသုံးပြု	ဆေးလုံး	<input checked="" type="checkbox"/> နေ့စဉ်သောက်ဆေး
Pyrazinamide (တီဘီဆေး)	<input checked="" type="checkbox"/> အသုံးပြု	ဆေးလုံး	<input checked="" type="checkbox"/> နေ့စဉ်သောက်ဆေး
အခြားဆေးဝါး ၁	<input type="checkbox"/> အသုံးပြု		
အခြားဆေးဝါး ၂			
အခြားဆေးဝါး ၃			
အခြားဆေးဝါး ၄			
အခြားဆေးဝါး ၅			

1 သောက်ရမည့်ဆေးကိုဒီနေရာတွင်အမှန်ဖြစ်ပါ
ရွေးချယ်လို့ရသည့်ယူနစ်



2 နေ့စဉ်အတွက်မဟုတ်သောသောက်ဆေးထိုးဆေးများကိုအမှန်မဖြစ်ပါနှင့်။
ဆေးနာမည်မှတ်တမ်းရေးသွင်းချိန်တွင်(ဒီနေ့ဆေးမသောက်သောနေ့)ကို
ရွေးချယ်နိုင်သည်

(ဆက်တင်ဇ)

ကူညီပံ့ပိုးသူတွေရဲ့ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာကို ထည့်သွင်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်း

ကုသမှုတွင်ပါဝင်ပံ့ပိုးအားပေးသူများ

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း	အိမ်မေးလ် ဖုန်းနံပါတ်
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစင်တာ	အိမ်မေးလ် ဖုန်းနံပါတ်
ဆေးဆိုင်	အိမ်မေးလ် ဖုန်းနံပါတ်
အခြား ၁	အိမ်မေးလ် ဖုန်းနံပါတ်
အခြား ၂	အိမ်မေးလ် ဖုန်းနံပါတ်

Setting များကိုသိမ်းဆည်းမည်။

ကူညီပံ့ပိုးသူတွေရဲ့ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာကို ထည့်သွင်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်း
 → ဆေးသောက်သုံးမှုမှတ်တမ်းကိုကူညီပံ့ပိုးသူတွေထံ မေးလ်ဖြင့်အကြောင်းကြားခြင်း

ဒီနေရာကိုနှိပ်ပြီး ဆက်တင်ကိုအဆုံးသတ်ပါ

(ဆက်တင်သံ)

Password မေ့သွားခဲ့ပါက

အိမေးလ်

Password

Password မေ့သွားသောအခါ

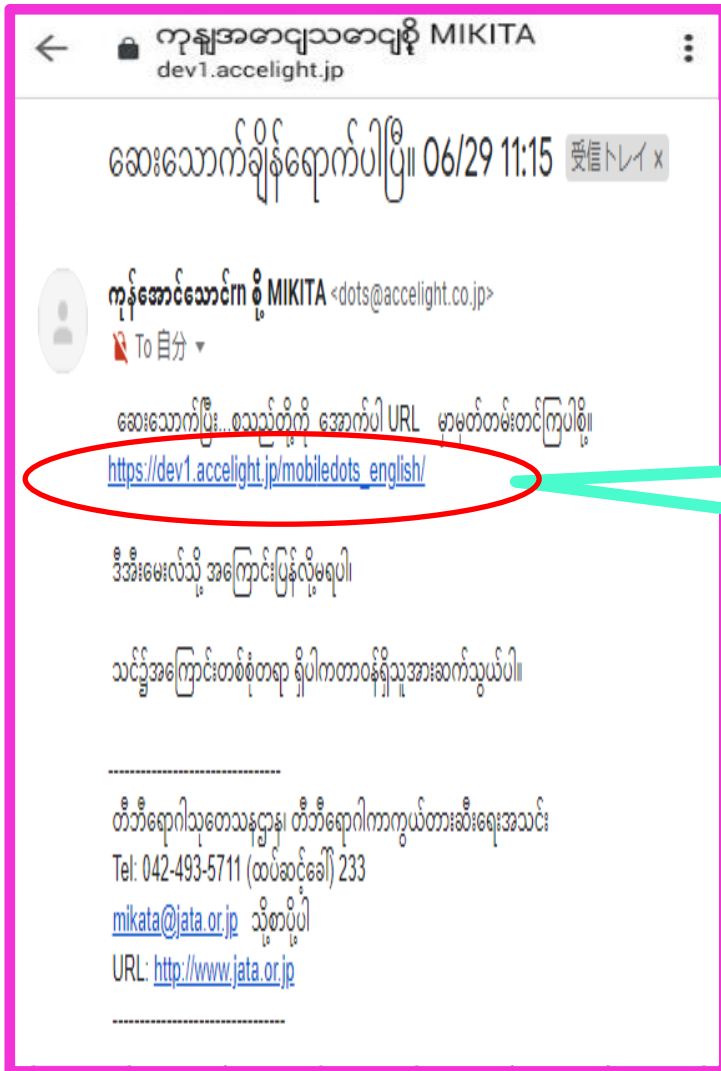


Password အသစ်ပြန်လုပ်ခြင်း
အိမေးလ်

ဒီကနေ Password ကို အသစ်ပြန်လုပ်ပါ။

အသုံးပြုမှု ၁

ဆက်တင်လုပ်ထားသည့်ဆေးသောက်ရမည့်အချိန်ကို မေးလ်ဖြင့် အကြောင်းကြားခြင်း



ဒီဟာကိုနှိပ်ပြီး ပြက္ခဒိန်ကိုဖွင့်ပါ

ဆေးမှတ်တမ်းတင်ဖို့ဘယ်လို

ကုန်အသေချာသေချာစို့ MIKITA
dev1.accelight.jp

ကုန်အသေချာသေချာစို့ MIKITA ~အတူလကျတဲ့ ကုသကွစို့~

0 ရက်/ 180 ရက်

ဆေးသောက်ရမည့်အချိန် 11:10 ဖွေချသည့်
[ဆေးအပွစည်းအလဲ](#)

2020 ချ ဇူလိုင်လ						
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကွတ်သပတေး	သောတနင်္ဂနွေ	စနေ
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

သင်သောက်ခဲ့တဲ့ဆေးများကိုစစ်ဆေးကာ အမှန်ဖြစ်ပါ။

- Isoniazid (တီဘီဆေး)
- Rifampicin (တီဘီဆေး)
- Ethambutol (တီဘီဆေး)
- Pyrazinamide (တီဘီဆေး)

သိမ်းဆည်းပြီးဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပါ

(၁) ရက်ကိုနှိပ်ပါ

(၂) ဆေးသောက် (ဆေးထိုး)ခဲ့တဲ့ဆေးကိုနှိပ်ပါ

သင်သောက်ခဲ့တဲ့ဆေးများကိုစစ်ဆေးကာ အမှန်ဖြစ်ပါ။

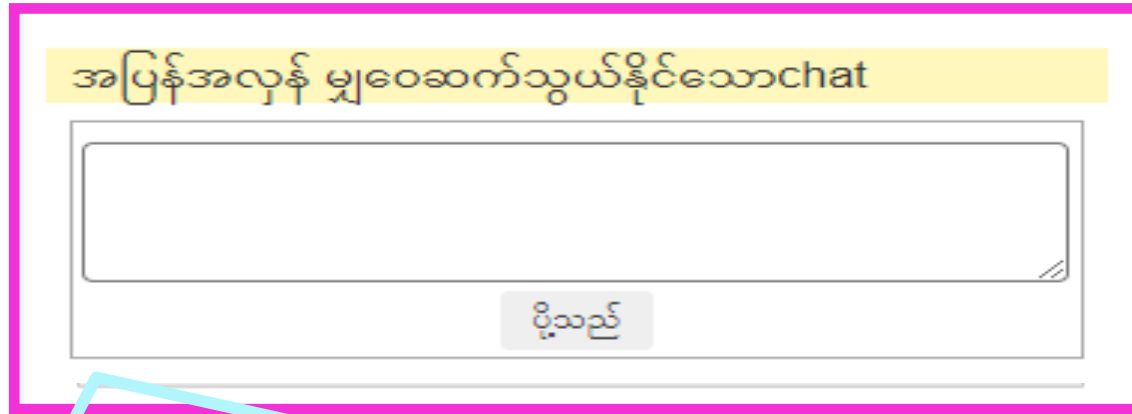
- Isoniazid (တီဘီဆေး)
- Rifampicin (တီဘီဆေး)
- Ethambutol (တီဘီဆေး)
- Pyrazinamide (တီဘီဆေး)

သိမ်းဆည်းပြီးဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပါ

(၃) ဒီဟာကိုနှိပ်ပြီးသိမ်းပါ

※ ဆေးသောက်သုံးမှု မှတ်တမ်းတင်ပုံတင်နည်း

အပြန်အလှန် မျှဝေဆက်သွယ်နိုင်သော chat



အပြန်အလှန် မျှဝေဆက်သွယ်နိုင်သော chat တွင် စာရေးပြီး Send ကိုနှိပ်ပါ



လူနာနှင့် ကူညီပံ့ပိုးသူ အားလုံးနှင့် စာကိုမျှဝေမှု။

Web Appကို Homeမျက်နှာပြင်မှာ ထည့်ပါ



ဖုန်းရဲ့ Menu ဘားကို နှိပ်ပါ။



“ဖုန်းရဲ့ Home စာမျက်နှာမှာ ထည့်သွင်း” ကို နှိပ်ပါ။



ဒီ Iconက ဖုန်းရဲ့ Home စာမျက်နှာမှာ ထည့်သွင်းပြီးသား ဖြစ်နေမှာပါ။

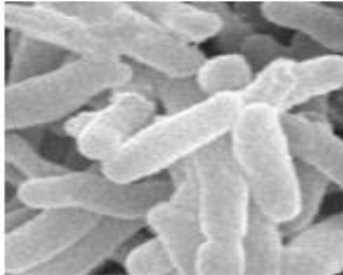
 : ဖုန်းအမျိုးအစားပေါ်မူတည်ပြီး မျက်နှာပြင်ရဲ့အောက် နှင့်ဘောင်ထဲမှာ Menuခလုတ်ရှိမည်။

ဆေးသောက်သုံးမှုနှင့် ဆေးကုသမှုကာလကို ပြောင်းလဲခြင်း

ကုသခံယူနေမှုအခြေအနေ

လက်ရှိ အခြေအနေ: **ကုသနေဆဲ**

0 ရက် / 180 ရက်



ဆေးသောက်ရမည့်အချိန်မှာ 11:00 ဖြစ်သည်

ဆေးအပြောင်းအလဲ

ကလစ်နှိပ်လိုက်ရင် ဆက်တင် မျက်နှာပြင်ပေါ်လာလိမ့်မည်။
 → ပြောင်းလို့ရပြီ

System ဆက်တင် ပြောင်းလဲမှု နှင့်မှတ်ပုံတင်ထားသည်ကိုပြန်ဖျက်ခြင်း



ဒီ Icon ကို နှိပ်ပါ

↓

ဆက်တင် , ဖျက်မည် စာကပေါ်လာပါလိမ့်မည်။

MIKATAနဲ့ပတ်သက်ပြီးအကြံပြုချက်၊မေးချင်တာရှိခဲ့မယ်ဆိုရင်
အောက်တွင် ဖော်ပြထားသည့်နေရာမှဆက်သွယ်ပေးပါ။

တီဘီရောဂါသုတေသနသုတေသနဌာန၊
ဂျပန်နိုင်ငံတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးအသင်း၊
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသုနာပြုသင်တန်းဌာန၊

MINAKO URAKAWA
urakawa@jata.or.jp

