

“सम्बन्ध विस्तार र क्षयरोग उपचार सेवा-MIKATA”मा
स्वागतम !
उपयोगिताको बिधी (पहिलो संस्करण)

स्लाइड पेज

✿ सेटिङ (2 ~ 13)

✿ प्रयोग (14 ~ 20)

तपाईंको उपचारलाई पूर्णता दिन, क्षयरोग उपचारमा तपाईंको सहयोगार्थ
क्षयरोग रोकथाम तथा अनुसन्धान प्रतिष्ठान, जापानले विकाश गरेको यो एउटा 'वेभ
अप्लिकेसन' हो ।

“MIKATA” एक जापानीज शब्द हो, जसको अर्थ “कोहि त्यस्तो, जो हरदम तपाईंको
पक्षमा उभिनेछ ।” - क्षयरोग विरुद्धको लडाईंमा हामी एउटै मोर्चामा छौं ।

'क्यारियर इमेल' ※ प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुरा

दर्ता इमेल 'ब्लक' नगराउन
तलको इमेल ठेगानालाई
「रिसिभ इमेल」मा दर्ता गर्नुहोस् ।

dots@accelight.jp

※ @को पछाडी「docomo.ne.jp」、 「softbank.ne.jp」、
「ezweb.ne.jp」आदि भएका दूरसंचार कम्पनिहरूको ईमेल ठेगाना

सेटिड १

'QR Code रिड'
वा

'URL लिङ्क' द्वारा प्रयोगकर्ता दर्ता पेज खोल्ने



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

सेटिङ्ग २

प्रयोगकर्ता दर्ता - भाषा चयन

飲みきるミカタ ~つながって治そう~



飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~



日本語	
日本語 (にほんご)	
English	(英語)
中文	(中国語)
Tiếng Việt	(ベトナム語)
Tagalog	(タガログ語)
bahasa Indonesia	(インドネシア語)
नेपाली भाषा	(ネパール語)
조선말	(韓国語)
မူၢ်ၣ်ဃၢ်ၣ်ဃၢ်	(ミャンマー語)
ภาษาไทย	(タイ語)
Português	(ポルトガル語)
Монгол хэл	(モンゴル語)

आधिकारिक इमेलको 'URL लिङ्क' मा 'क्लिक'



इमेल प्राप्त नभएमा



'जङ्क इमेल बक्स' हेर्नुहोस् ।



'जङ्क इमेल बक्स'मा उक्त इमेल छ भने 'रिसिभ इमेल'मा परिवर्तन गर्नुहोस् ।

सेटिड ४ 「लग इन」 पेज खोलन]मा किल्क

'MIKATA' नयाँ प्रयोगकर्ता दर्ता

'MIKATA' मा प्रयोगकर्ताको रूपमा गर्नुभएको दर्ता प्रकृया सफलता पूर्वक पूरा भएको छ । कृपया 'MIKATA' सञ्चालनका लागि 'लग इन' गर्नुहोस् ।

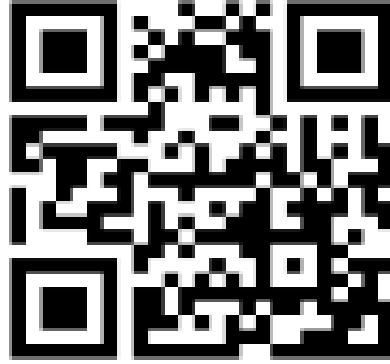
‘लग इन’

सुरक्षाका लागि यहाँ किल्क गरे पछि खोलिने पेजमा पासवर्ड दाखिल गर्नुहोस् ।



‘लग आउट’ गर्नभएन भने १ वर्षसम्मका लागि ‘पासवर्ड’ सुरक्षित हुनेछ ।

यदि तपाईंलाई लगइन स्क्रिन थाहा छैन भने



<https://mobiledots.accelight.jp>

सेटिङ्ग ५

नाम र उपचार विवरण 'सेटिङ्ग'

व्यक्तिगत परिचय	
नाम (उपनाम पनि स्वीकृत हुनेछ)	नाम (उपनाम पनि स्वीकृत हुनेछ)

उपचारको बारेमा	
उपचारको स्थिती	उपचार हुँदै गरेको ▾
अप्लिकेसन प्रयोग गर्ने अवधी	औषधी सेवन <input type="text" value="0"/> ~ <input type="text" value="180"/>

「उपचार हुँदै गरेको」 「उपचार रोकिएको」 「उपचार सकिएको」
बाट छान्नुहोस् ।

「उपचार रोकिएको」 「उपचार सकिएको」 छान्नु भयो भने
औषधी सेवन समयमा स्मृती गराउने इमेल आउदैन ।

सेटिङ् ६ प्रयोग गर्ने अवधीको 'सेटिङ्'

उपचारको बारेमा	
उपचारको स्थिती	उपचार हुँदै गरेको ▾
अप्लिकेसन प्रयोग गर्ने अवधी	औषधी सेवन 0 ~ 180

उदाहरणका लागि...

- आजबाट औषधी सेवन गर्न शुरु, स्तरिय उपचार तालिका
→ ० दिन ~ १८० दिनको दाखिला
- ११ औं दिनको औषधी सेवन गरिसकेपछि, ९ महिना भरीको उपचार तालिका
→ ११ दिन ~ २७० दिनको दाखिला

※ आवश्यकता अनुसार परिवर्तन गर्न सकिन्छ ।

「औषधी सेवन समय」को 'सेटिङ'

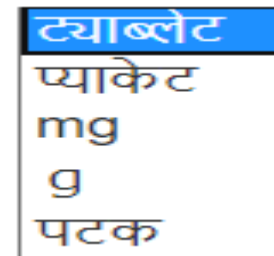
उपचारको बारेमा	
उपचारको स्थिती	उपचार हुँदै गरेको ▾
अप्लिकेसन प्रयोग गर्ने अवधी	औषधी सेवन <input type="text" value="0"/> ~ <input type="text" value="180"/>
औषधी सेवन गर्ने समय	समय: <input type="text" value="16:25"/> <input checked="" type="checkbox"/> औषधी सेवनको लागि स्मरण इमेल प्राप्त गर्न अन्य जानकारीको इमेल प्राप्ति गर्न <input type="checkbox"/> पहिलो पटक <input type="checkbox"/> दोस्रो पटक <input type="checkbox"/> तेस्रो पटक

आवश्यक भएमा
औषधी सेवन समय
स्मृती गराउने इमेल
सेट गर्नुहोस् ।

सेटिड ८

औषधीहरूको अभिलेखिकरण

① सेवन गर्नुपर्ने औषधी हो भने यहाँ चिन्ह लगाउनुहोस् ।
छान्न सक्ने एकाईहरू



मुख्य औषधीहरू	
आईसोनाजिड	<input checked="" type="checkbox"/> सेवन वा प्रयोग विधी <input type="text" value="3"/> ट्याब्लेट <input checked="" type="checkbox"/> दैनिक सेवन गर्नु पर्ने औषधी
राइफाम्पिजिन	<input type="checkbox"/> सेवन वा प्रयोग विधी
इथामब्युटोल	<input type="checkbox"/> सेवन वा प्रयोग विधी
पाइराजिनामाइड	<input type="checkbox"/> सेवन वा प्रयोग विधी
अन्य औषधी १	<input type="checkbox"/> सेवन वा प्रयोग विधी

② “नियमित सेवन गर्नुपर्ने औषधी” हो भने चिन्ह लगाउनुहोस् । नियमित सेवन गर्नु नपर्ने औषधी वा इन्जेक्सन हो भने चिन्ह नलगाउनुहोस् ।

→ अभिलेखिकरण गर्ने समयमा

「आज औषधी सेवन गर्न नपर्ने दिन」छान्न सकिन्छ ।

सेटिड ९ सहयोगीहरूको सम्पर्क विवरण दाखिला

उपचारमा संलग्न सहयोगीहरू

अस्पताल	इमेल ठेगाना टेलिफोन नम्बर
जनस्वास्थ्य केन्द्र	इमेल ठेगाना टेलिफोन नम्बर
औषधी पसल	इमेल ठेगाना टेलिफोन नम्बर
अन्य १	इमेल ठेगाना टेलिफोन नम्बर
अन्य २	इमेल ठेगाना टेलिफोन नम्बर

सहयोगीहरूको इमेल ठेगाना दाखिल गर्नुहोस्
→ औषधी सेवन गरेको अभिलेख,
सहयोगीहरूलाई इमेलबाट जानकारी गराइनेछ ।

यहाँ 'क्लिक' गरेर सेटिड प्रकृत्यालाई पूर्णता
दिनुहोस् ।

सेटिड सुरक्षित गर्न

सेटिङ १०

पासवर्ड बिर्सिएको अवस्थामा

'लग इन'को लागि

इमेल ठेगाना

पासवर्ड

'लग इन'

'पासवर्ड' बिर्सिएको अवस्थामा



'पासवर्ड रिसेट'

इमेल ठेगाना

'पासवर्ड रिसेट' गर्न

यहाँबाट 'पासवर्ड रिसेट' गर्न सकिन्छ ।

प्रयोग १

सेटिङ गरिएको औषधी सेवन गर्ने समय इमेलद्वारा स्मरण



यहाँ किल्क गरि
क्यालेण्डर खोल्नुहोस् ।

प्रयोग २

सेवन गर्दै गरेको औषधीको विवरण अभिलेखिकरण गर्ने तरिका

① तारिकमा 'किल्क' गर्नुहोस्

② प्रयोग गर्दै गरेको औषधी (इन्जेक्सन)मा किल्क गर्नुहोस्

अभिलेखिकरण गरेको मिति: 2020/06/29

- आईसोनायोजिड
- राइफाम्पिजिन
- इथामब्युटोल
- पाइराजिनामाइड

सुरक्षित गरि अगाडि बढ्न

③ सुरक्षित गर्न यहाँ किल्क गर्नुहोस्

※विवरण सच्चाउन, सच्चाउन पर्ने तरिखमा किल्क गर्नुहोस

'MIKATA' dev1.accelight.jp

'MIKATA' ~संयुक्त प्रयासमा रोगको निदान गर्दै~

स्थिति: उपचार हुँदै गरेको

0 दिन/180 दिन

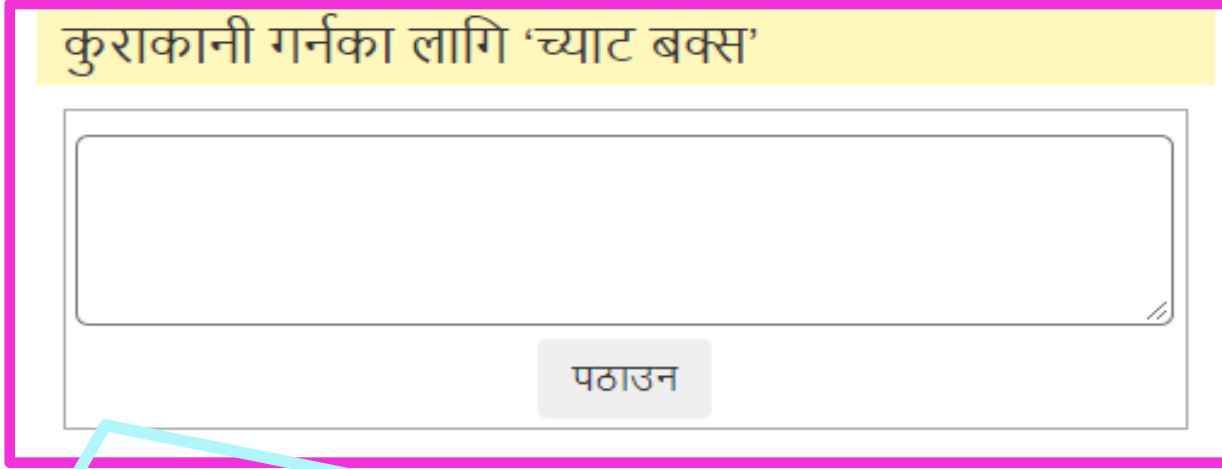
औषधी सेवन गर्नुपर्ने समय 13:05 हो
[औषधी लगायतका विवरण परिवर्तन](#)

2020 साल जुलाई

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बेहिबार	शुक्रबार	शनिबार
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

प्रयोग ३

कुराकानी गर्नका लागि 'च्याट बक्स' बाट सुचना साटफेर



The image shows a chat box interface. At the top, there is a yellow header with the text 'कुराकानी गर्नका लागि 'च्याट बक्स'' (Chat box for reporting a complaint). Below the header is a large, empty rectangular text input area. At the bottom center of the input area is a grey button with the text 'पठाउन' (Send).

कुराकानी गर्नका लागि 'च्याट बक्स' मा सुचना लेखेर 'पठाउन' किल्क गर्नुहोस्



विरामी र सबै सहायोगीहरू माँझ सुचना उपलब्ध हुनेछ ।

प्रयोग ४

मोबाइलको 'होम स्क्रिन'मा 'वेभ अप्लिकेसन'लाई राख्ने

The screenshot shows a mobile application interface for 'MIKATA'. At the top, there is a back arrow, a lock icon, and the text 'MIKATA' and 'dev1.accelight.jp'. Below this, there is a status bar with 'MIKATA' and a notification 'संयुक्त प्रयासमा रोगको निदान गर्यौं--'. The main content area features a circular progress indicator with '0 दिन/180 दिन' and a photograph of bacteria. Below the progress indicator, it says 'औषधी सेवन गर्नुपर्ने समय 13:05 हो' and 'औषधी लगायतका विवरण परिवर्तन'. At the bottom, there is a calendar for July 2020 with the 8th highlighted in green.

2020 साल जुलाई						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	शुक्रबार	शनिबार
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

'स्मार्ट फोन'को मेनु बटन किल्क गर्नुहोस्



"होम स्क्रिनमा राख्ने" बटन किल्क गर्नुहोस् ।



यस्तो खालाको संकेत चित्र (आइकन) 'स्मार्ट फोन'को 'होम स्क्रिन'मा थपिन्छ ।

○: 'स्मार्ट फोन'को 'कार्य संम्रचना' (फड्सन) अनुसार, स्क्रिनको तल वा फ्रेममा 'मेनु बटन' हुन्छ ।

प्रयोग ५

सेवन गर्दै गरेको औषधी वा उपचार तालिकाको परिवर्तन

उपचारको स्थिती

स्थिती: उपचार हुँदै गरेको

0 दिन/180 दिन



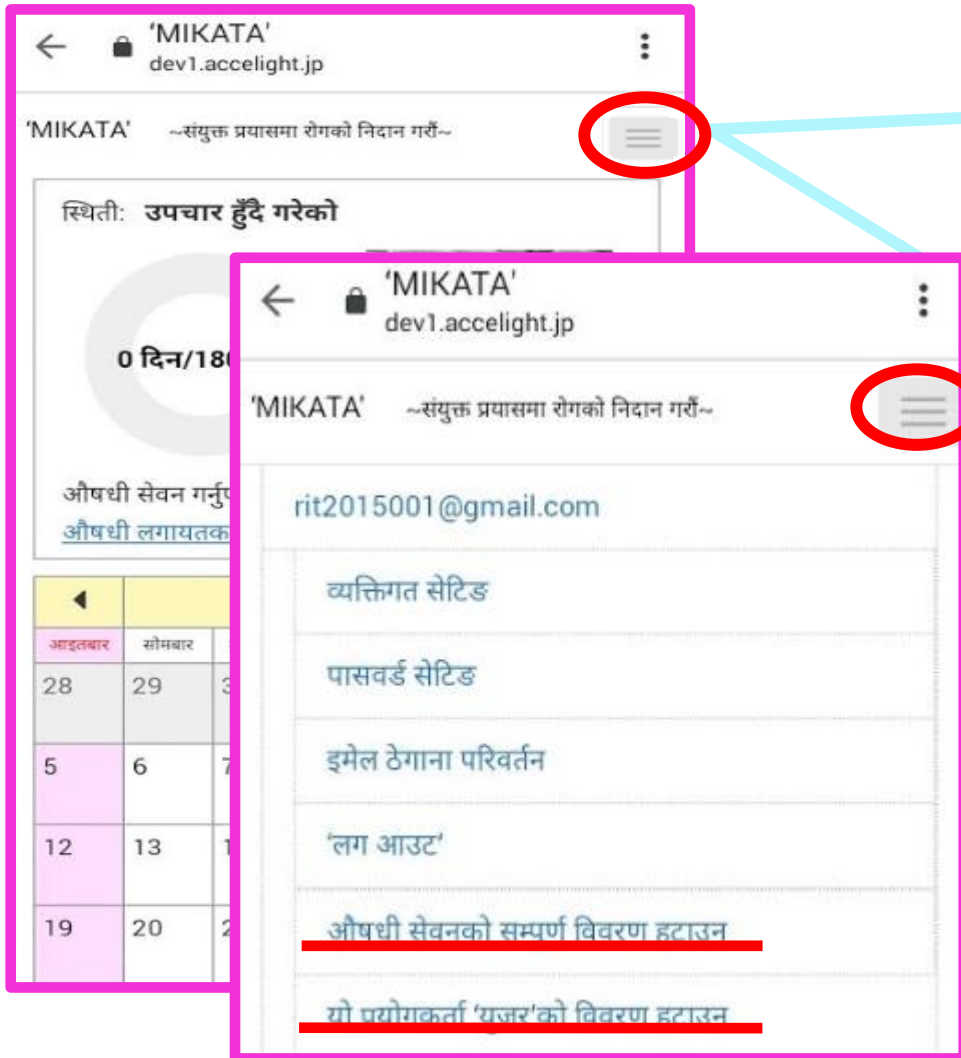
औषधी सेवन गर्नपर्ने समय 16:25 हो

[औषधी लगायतका विवरण परिवर्तन](#)

यहाँ किल्क गर्यो भने सेटिङ पेज खोल्दिन्छ ।
→परिवर्तन गर्न सकिन्छ ।

प्रयोग ६

सिस्टम सेटिङमा परिवर्तन गर्न • अभिलेख हटाउन



यो संकेत चित्र
(आइकन)मा
क्लिक गर्नुहोस्



सेटिङ • हटाउने
मेनु खोल्नुहोस् ।

यदि "MITAKA" को बारेमा कुनै टिप्पणी वा जीज्ञासा भएमा
कृपर्या तल उल्लेखित कार्यलयमा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ ।

The Research Institute of Tuberculosis, Japan
Anti-tuberculosis Association
Department of Programme Support
Public Health Nurses Training Div.

MINAKO URAKAWA
urakawa@jata.or.jp

