



欢迎您

“联系并治疗结核病 – MIKATA”!

活用指南（初版）

	幻灯片页数
 设定	(2 ~ 13)
 利用	(14 ~ 20)

本网页软件是公益财团法人结核预防会结核研究所开发的软件，其目的是协助您完成治疗并治愈结核病。在日语里面，“MIKATA”是“支持您的人”，让我们一起来对抗并治愈结核病吧。

使用手机电邮地址※注意事项

为了避免电邮地址被拒收
请将下列电邮地址
登记为「收件电邮」

dots@accelight.jp

※ @的后面为「docomo.ne.jp」、「softbank.ne.jp」、
「ezweb.ne.jp」等的通信业者的电邮地址

设定 1

扫描2维码
或
由URL进入注册画面



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

設定2 用户注册・语言选择

飲みきるミカタ ~つながって治そう~



飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~



日本語	
日本語 (にほんご)	
English	(英語)
中文	(中国語)
Tiếng Việt	(ベトナム語)
Tagalog	(タガログ語)
bahasa Indonesia	(インドネシア語)
नेपाली भाषा	(ネパール語)
조선말	(韓国語)
မူၢ်အိၣ်ဃၢ်	(ミャンマー語)
ภาษาไทย	(タイ語)
Português	(ポルトガル語)
Монгол хэл	(モンゴル語)

设定 3

点击注册电邮的URL



没收到电子邮件时



确认垃圾邮箱



若发现是垃圾邮件，
请更改为收件邮件。

设定4

点击「登录画面」

MIKATA 新用户注册

MIKATA用户注册完成。请登录
使用MIKATA。

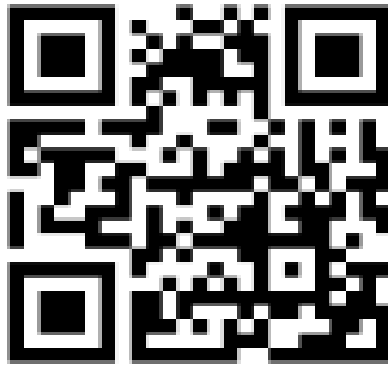
登录

为确保安全性，请在
下一个画面输入密码。



如果没有退出，
密码可保存一年。

如果您不知道登录屏幕



<https://mobiledots.accelight.jp>

设定5

设定姓名及治疗状况

个人设定

人物介绍

名字 (可用昵称)

关于治疗

治疗状态

APP使用开始日期

服药第 0天 ~ 第 180天

由「治疗中」・「停止治疗」・「完成治疗」
选择一项。

如果选择「停止治疗」或「完成治疗」，
则停发提醒服药时间的邮件。

设定6

设定使用期间

治疗状态

--

APP使用开始日期

服药第 0天 ~ 第 180天

例如 . . .

- 由今天开始服药、标准治疗计划 → 输入0天 ~ 180天
- 截至目前口服11天、计划治疗9个月
→ 输入11天 ~ 270天

※中途可以变更

设定7

设定「服药时间」

根据需求可设定
「提醒」邮件

服药时间

时间:

服药时间 接收「提醒」邮件

接收其他「提醒」邮件

第一回 (分钟后)

第二回

第三回

设定8

登记治疗药剂

主要治疗药剂

异烟肼 (Isoniazid)

使用 片 (粒) ▾

每天服用的药剂

利福平 (Rifampicin)

使用

乙

① 口服药剂在此打勾

并选择服药剂量

錠	<input checked="" type="radio"/>
包	<input type="radio"/>
mg	<input type="radio"/>
g	<input type="radio"/>
回	<input type="radio"/>

② “每天服用的药剂” 请打勾

不是每天服用或注射的药剂不需打勾
→ 做记录时可选择「今天不是服药日」

设定9

登记支援者的联络方式

与治疗有关的支援者

医疗机构

电邮地址
电话号码

保健所

电邮地址
电话号码

调剂药店

电邮地址
电话号码

其他1

电邮地址
电话号码

其他2

电邮地址
电话号码

保存设定 (内容)

登记支援者的电邮地址

→ 以电子邮件通知支援者
服药记录

请点击此处完成设定

设定10

忘记密码

MIKATA

电邮地址

密码

登录

忘记密码时



密码重设

电邮地址

重设密码

由此可以重新设定密码

利用 1

以电邮通知您所设定的服药时间



点击此处
打开日历

利用2

服药的记录方法

状态: 治疗中

0日/180日



服药时间是23:50
[药剂等的变更](#)

2020年 5月						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

① 点击日期

② 点击已口服(注射)的药剂

请确认您服过的药。

- 异烟肼 (Isoniazid)
- 利福平 (Rifampicin)
- 乙胺丁醇 (Ethambutol)
- 吡嗪酰胺 (Pyrazinamide)

请保存, 进行下一步

③ 点击此处保存

※如果修正记录, 请点击修正日期

利用3

于交流栏分享信息



在交流栏输入留言后点击「发信」



与患者及所有支援者分享留言

利用4 网页APP追加为主页画面



点击手机的菜单键



点击追加为主页画面



图标追加到手机的主页画面



: 根据手机的机型, 有的是在画面的下方或框架外。

利用5

口服药及治疗期间的变更



点击显示设定画面
→ 可以变更

利用6

变更系统设定・删除注册



点击此图标



显示
设定・删除
菜单

有关“MIKATA”的意见及询问
请与下列联系

公益财团法人 结核预防会 结核研究所
对策支援部 保健看护学科

浦川 美奈子
urakawa@jata.or.jp

