

結核の常識 2016



のぞいて
みよう!



なにが
見えるかな?

結核の世界を
探検しよう!

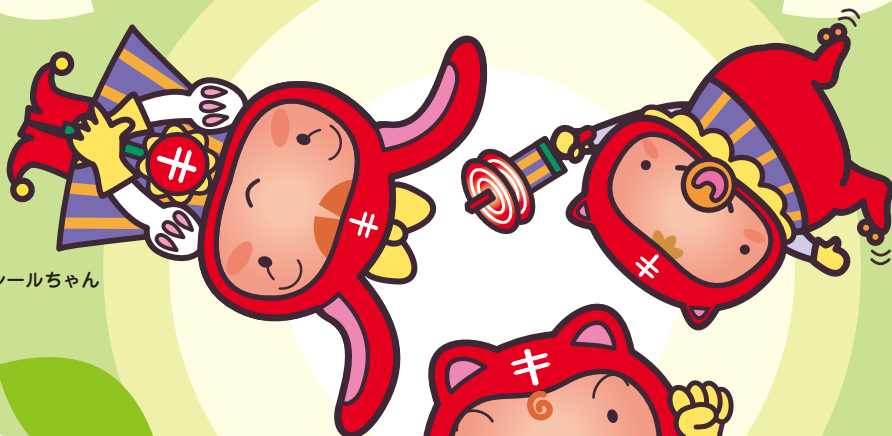
結核は、
ひとつと
ではない。

9月24日~30日
は結核予防週間です

 公益財団法人結核予防会 (JATA)
<http://www.jatahq.org/>



もっと知ろう！結核のこと



シールちゃん

シールハイハイ



シールぼうや



たすけあインコ

結核をなくすためには
何よりも、皆さんに結核について正しく理解してもらうことが大切。
あなたと身近な人を結核から守るため
このパンフレットをご活用ください。

1

結核について
知ろう

2

結核の予防と
治療

3

日本と世界の
結核

4

結核予防会の
活動



結核について知ろう

過去の病気と
思ったらダメ！

結核は
「現代の病気」
だよ



決して他人事
ではない！

結核はどんな病気？

1日で5人が亡くなる日本の重大な感染症です

明治時代から昭和20年代までの永い間、「国民病」「亡国病」と恐れられた結核。50年前までは、年間死亡者数も10数万人に及び、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気とっていたら大間違いです。今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。

国内の結核（2015年）

結核新登録患者数

（新たに結核と診断され登録された患者）

18,280人

罹患率

14.4

結核死亡数

1,955人（概数）

死亡率

1.6

※率はすべて人口10万人対

🐱 こんなときは病院へ

せきが
2週間以上
つづく



もしかして、
結核かも!?



タンが
出る



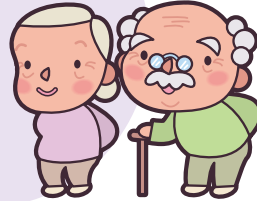
急に
体重が減る



からだ
が
だるい



お年寄りが
急に弱って
きたら



🐱 どうやって感染するの？

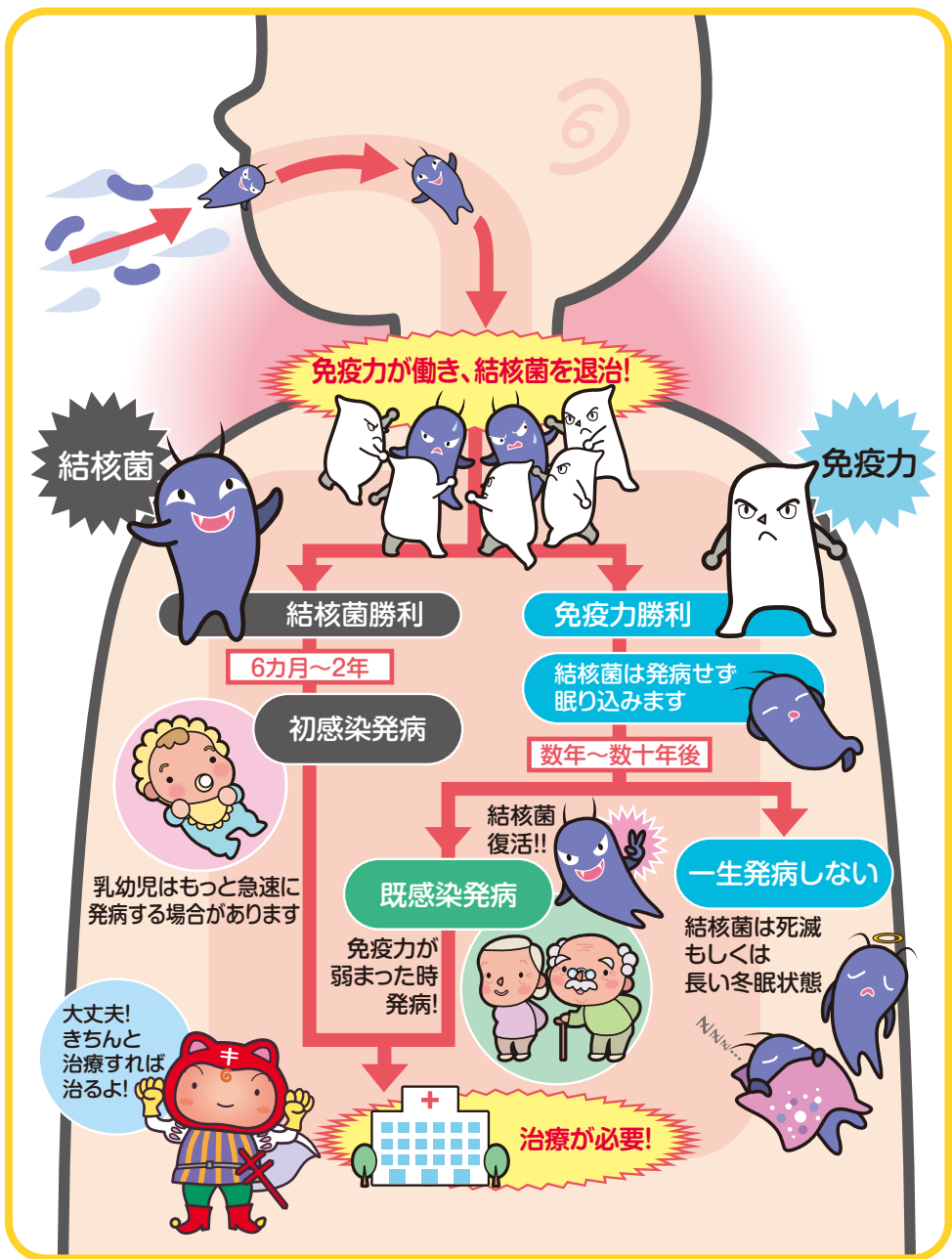
せきやくしゃみで空気感染する病気です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。タンに結核菌がいる患者がせきをするすると空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。これを「空気感染」といいます。「結核かな?」と思ったら、医療機関を受診しましょう。



電子顕微鏡で見た結核菌の写真
1~4μm (ミクロン)

結核発病のメカニズムを知ろう





結核の予防と治療

適度に
運動する



予防はしっかりとね！

睡眠を
十分にとる



好き嫌いをせず
バランスのとれた
食事をする



タバコを
吸わない

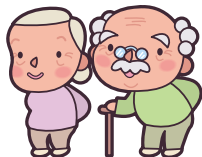


ポイント
①

せきが出るときには周りの方へうつさないためにマスクを着用しましょう（せきエチケット）。通常は免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。ただ、免疫力だけでは結核菌を殺すことはできないので、免疫力が弱まると発病するケースが増えています。



ポイント
②



特にお年寄りは倦怠感が続いたり、急にやせ衰えてきて弱ってきたら、結核かもしれません。心当たりのあるときは早めに医療機関で受診しましょう。

結核の予防

正しく知ることが、予防の第一歩です

結核は、注意を正しく知り行動していればそれほど怖がる必要はありません。2週間以上せきやタンが続くようでしたら、医療機関で受診しましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることすらあります。予防するためには、BCG接種が有効です。市町村からの案内に従って、遅くとも1歳までに接種を受けてください（ちなみに国が示している標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月の期間です）。



結核の治療

もし結核になってしまったら？

結核と診断されても、6カ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまえば治りません。それどころか、菌は抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。治療を確実にするために、医療従事者が患者に薬を処方するだけでなく、患者が服薬するところを目の前で確認し、支援する方式が推進されています。これを直接服薬確認療法、DOTS（ドッツ：Directly Observed Treatment, Short-course）といいます。心配な方は近くの保健所にご相談ください。





③ 日本と世界の結核

日本の結核

日本の結核の今！



日本は
世界の中では
中まん延国。

日本の結核罹患率は、
欧米諸国と比較すると
高くなっている。

感染者が
ますます高齢化

1990年代、60歳代
が一番多かったが、
2001年には70歳代、
2006年には80歳代
に移行。

働き盛りの人の
発見が遅れる

働き盛りの世代の発見の遅れは、
周囲の方を感染させ、
さらに感染を広める
恐れがある。

地域格差がある

人口が多く外国人が
集まる大都市部に集中
する傾向があり、
国内の地域間格差が
大きい。

HIV/AIDS
との合併の危険

HIV感染者や
AIDS発症者に結核菌が
感染すると、
命とりになる恐れが
ある。

外国出生者の
割合が拡大

結核対策が十分に行われ
ていない、開発途上国から
入国する若者が
増えている。

アジアと世界の結核をなくさなければ 日本の結核はなくなる

グローバル化が進む中で、日本だけが患者を減らしても、世界で患者を減らさないと、結果的には日本の患者も減らないこととなります。2020年の東京オリンピック・パラリンピックまでには結核低まん延国（結核罹患率を人口10万対10以下）の仲間入りをして、世界の皆様をお迎えしましょう！

世界の結核

結核は世界で猛威をふるっている

世界では、総人口の約 3 分の 1 が既に結核に感染しています。結核は、世界全体で死亡原因となる感染症の第 1 位です。結核で亡くなる人のうち 95% 以上が低所得国と中所得国の人々です。2014 年には 960 万人が新たに結核を発病し、150

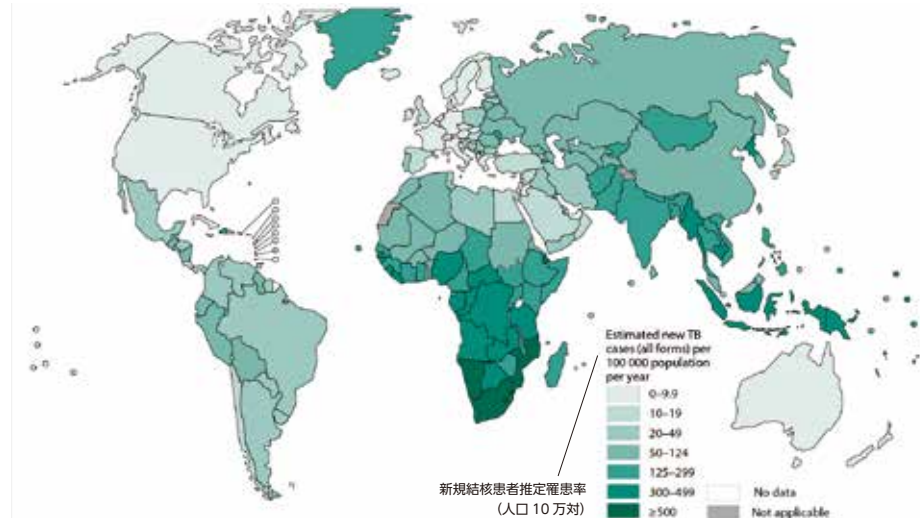
万人が亡くなりました。多剤耐性結核の発病者は 48 万人と推計され、結核と HIV/ エイズの重複感染とともに問題を深刻化させています。(WHOファクトシートより) 結核のない世界の実現に向けて、世界的な取り組みが進められています。



保健ボランティアが患者の服薬を見守る(カンボジアの農村にて)

世界の結核の状況

Estimated TB incidence rates, 2014 (2014 年推定結核罹患率)



(出典 : WHO Global Tuberculosis Report 2015)



4 結核予防会の活動

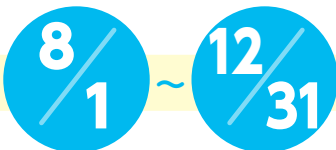
ご存知ですか？ 複十字シール運動

結核をなくすため、
複十字シール募金に
ご協力を！

結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、
複十字シール運動による募金活動を実施しています。
収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国
への結核対策支援等に活用しております。



運動期間



※運動期間外もいつでも
受付けています。

結核予防会事業部普及広報課

☎0120-41-6864

結核予防会 寄付



もっと結核について知りたい方は…

結核予防会 HP <http://www.jatahq.org/>

わかりやすいマンガから専門書まで取り揃えています。

結核予防会 事業部出版調査課

☎03-3292-9289 <http://jatahq.org.scb/shop/shop.cgi>

✉book@jatahq.org

結核で困っている外国人がいたら

結核予防会 「外国人結核電話相談」

☎03-3292-1218・1219 (毎週火曜日 10:15~12:00、13:15~15:00)

このパンフレットについてのお問い合わせはこちらまでお願いいたします。

〒101-0061 東京都千代田区三崎町 1-3-12

公益財団法人結核予防会 事業部普及広報課

☎03-3292-9288 <http://www.jatahq.org/> ✉fukyu@jatahq.org