

Web版 “飲みきるミカタ” ユーザ用 活用の手引き

2020.7.30版

- ✿ 設定 スライドページ
(2 ～ 13)
- ✿ 利用 (14 ～ 19)
- ✿ お問い合わせ先 (20)

“飲みきるミカタ” は、
結核の治療をされる方、支援者、結核の情報を結ぶ
コミュニケーション・ネットワーク・ツールです。

このツールの登録には、Gmail や ヤフーメール等フリーメールでの登録をお勧めします。

登録にキャリアメールを使う場合

@softbank.ne.jp 、 @docomo.ne.jp、@ezweb.ne.jpなどのキャリアメールも使うことが可能ですが、**登録メールがブロックされないように**、登録前に下のアドレスを「受け取るメール」としてご登録ください。

dots@accelight.jp

会員登録画面



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

設定2 ユーザ登録・言語の選択

飲みきるミカタ ~つながって治そう~

☰

飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~

☰

日本語

日本語 (にほんご)

English (英語)

中文 (中国語)

Tiếng Việt (ベトナム語)

Tagalog (タガログ語)

bahasa Indonesia (インドネシア語)

नेपाली भाषा (ネパール語)

조선말 (韓国語)

မူၼ်ႈပူၼ်ႈ (ミャンマー語)

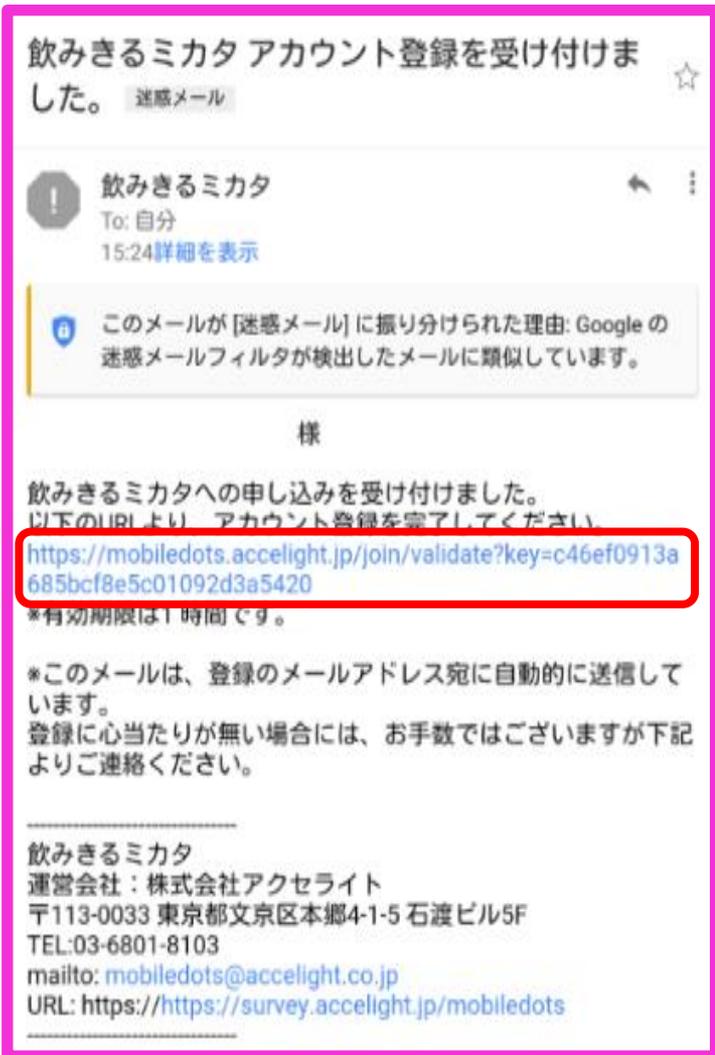
ภาษาไทย (タイ語)

Português (ポルトガル語)

Монгол хэл (モンゴル語)

設定3

登録メールのURLをクリック



メールが届かない時



迷惑メールBOXを確認



迷惑メールとなっていたら、“受け取るメール”に変更。

設定4

「ログイン画面へ」をクリック

MIKATA ユーザ登録

ユーザ登録が完了しました。
ログインしてMIKATAを
ご利用ください。

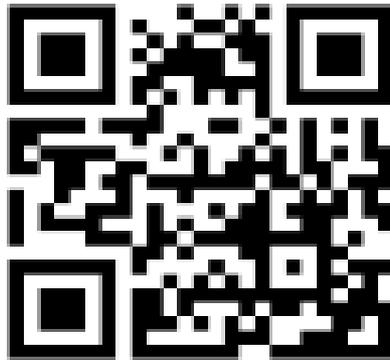
ログイン画面へ

セキュリティのため、
ログイン画面でメールアドレス
とパスワードを入力。



ログアウトしなければ、1年間、
パスワードが保存される。

(参考) ログイン画面がわからなくなった時



<https://mobiledots.accelight.jp>

設定5

名前と治療状況の設定

個人設定

プロフィール

名前 (ニックネーム可)

治療について

治療状態

治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬 日目 ~ 日目

「治療中」「治療中止」「治療完了」から選択。

「治療中止」「治療完了」を選ぶと、服薬時間お知らせメールが止まる。

設定6

使用期間の設定

治療について

治療状態

治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬 日目 ~ 日目

例えば・・・

- 今日から内服、標準治療予定 → 0日 ~ 180日と入力
- これまで11日内服し、9ヵ月間の治療予定
→ 11日 ~ 270日と入力

※途中で変更可能。

設定7

「服薬時間」の設定

服薬時刻

時刻:

服薬時刻にメールを受け取る

その他のお知らせメールの送信

<input checked="" type="checkbox"/>	1回目	(<input type="text" value="10"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	2回目	(<input type="text" value="60"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	3回目	(<input type="text" value="240"/> 分後)

必要に応じて、
その他のお知らせメールを
設定。

設定8

治療薬の登録

① 使う薬に
チェック。

<選べる単位>
錠,包,回,mg, g

The screenshot shows a form titled '主な治療薬' (Main Medications). It lists several medications with checkboxes for '使用' (Use) and '毎日の薬' (Daily Medication). The 'イソニアジド' (Isoniazid) entry has both checkboxes checked. A red arrow points from the first callout to the '使用' checkbox, and another red arrow points from the second callout to the '毎日の薬' checkbox. The unit 'mg' is selected in a dropdown menu next to the '使用' checkbox.

薬名	使用	単位	毎日の薬
イソニアジド	<input checked="" type="checkbox"/>	mg	<input checked="" type="checkbox"/>
リファンピシン	<input type="checkbox"/>		
エタンブトール	<input type="checkbox"/>		
ピラジナミド	<input type="checkbox"/>		
その他の薬1	<input type="checkbox"/>		
その他の薬2	<input type="checkbox"/>		

②

“毎日、使う薬” はチェック。
“毎日 使わない薬” は
チェックを入れないで
服薬記録時に
「今日は内服しない日」
を選ぶことができる。

設定9

支援者の連絡先を登録

治療にかかわる主な機関

医療機関
メールアドレス
電話番号
保健所
メールアドレス
電話番号
調剤薬局
メールアドレス
電話番号
その他1
メールアドレス
電話番号
その他2
メールアドレス
電話番号

設定を保存する

支援者のメールアドレスを登録

→ 内服記録を支援者にメールでお知らせ。

こちらをクリックして設定終了。

設定10

パスワードを忘れた場合

飲みきるミカタ

メールアドレス

パスワード

ログイン

パスワードをお忘れの場合



パスワードリセット

メールアドレス

パスワードをリセットする



ここからパスワードのリセットが可能。

利用 1

設定した服薬時間をメールでお知らせ



ここをクリックし
カレンダーを開く。

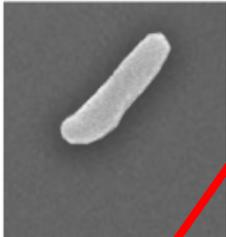
利用2

服薬の記録方法

治療状態

状態: 治療中

164日/180日



服薬時刻は: 10:00 です。 [薬などの変更](#)

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

① 日付をクリック

② 内服(注射)した薬をクリック

飲めた薬をチェックしてください。

- イソニアジド
- リファンピシン
- エタンブトール (今日は内服しない日)
- ピラジナミド

保存して進む

③ ここをクリックして保存

※記録の修正は修正する日付をクリック

利用3

交流欄から情報共有



The image shows a screenshot of a communication interface. At the top, there is a yellow header bar with the text "交流欄" (Communication Bar). Below this is a large, empty white rectangular area for entering a message. At the bottom right of this area is a grey button with the text "送信" (Send).

交流欄に、メッセージを書いて「送信」をクリック。



患者と支援者全員でメッセージを共有。

利用4

ホーム画面に追加



スマホのメニューボタンをクリック



“ホーム画面に追加”をクリック



アイコンがスマホのホーム画面に追加される。

○ : スマホの機種により、画面の下や枠の部分にメニューボタンあり。

利用5

内服薬や治療期間の変更



クリックで設定画面を表示。
→ 変更可能。

利用6 システム設定の変更・登録削除



このアイコンを
クリック



設定・削除
メニューが
表示される。

“飲みきるミカタ”へのご意見・ご質問など
下記までお気軽にご連絡ください。

結核研究所 対策支援部 浦川 美奈子

E-mail urakawa@jata.or.jp

直通電話 042-493-5760

代表電話 042-493-5711

FAX 042-492-4600