

२०१० सालमा सम्शोधित

छयरोग (टीबी)? तर चिन्ता नगर्नुहोस् ।

तपाईं र तपाईंको परिवारको उपचारको लागि

कोबायासि नोरिको

छयरोग बिरुद्ध सार्वजनिक प्रतिष्ठान एशोसिएशन

टीबी? तर चिन्ता । नगर्नुहोस् । तपाई र तपाइको परिवारको उपचारको लागि

टीबी? परिवारजनहो, के तपाई सोच्नसक्नुहुन्छ? यो अचम्म हो कि यसलाई एउटा पुरानो रोग मानिन्छ। हरेक वर्ष एउटा सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र अनुसार २५,००० मानिस टीबी लागेको देखिन्छ। तीमध्ये, २००० भन्दा बढी मानिस यस रोगको कारण मृत्यु भएको देखिन्छ। जापानमा सबैभन्दा बढी सन्क्रामक रोग टीबीलाई मानिन्छ। १९९९ सालमा सरकारले अधिकारिकताहरूको चेतावनीको लागि र सुरक्षा मजबूत बनाउने प्रयासमा "टीबी एक आपत स्थिती" घोषित गरियो र यसबाट टीबी रोगीहरू निकै घटेको देखियो। बिमारीको नयाँ ममीला र दबा प्रतिरोध किटाणु प्रभावशाली नभएको युवा पीढीमा देखा परियो र सम्क्रमणको भाग, नयाँ समस्याहरू एउटा नतोकिएको स्थानमा छ। यस प्रकारले २००१ सालको लागि अप्रैलमा टीबी सम्क्रमण प्रोफिलेक्सिस् एकिकृत विधि, एउटा व्यापक टीबी नियन्त्रण मा पदोन्नति गरिएको छ।

सन्सारमा टीबीको नियन्त्रण केन्द्रहरू "रोग भेटिएको बिमारीको इलाज गर्ने कुरा" हो। अनुसन्धान जारी गर्दा अहिले "६ महिनामा निको हुने" कुरामा ध्यान दिइएको छ। जबसम्म तपाई औषधी लिनु हुन्छ, तबसम्म तपाई मजबूत र सुरक्षित हुनुहुन्छ। हामी मद्दत को लागि चिकित्सासंस्था र स्वास्थ्य केन्द्रको साथमा एक भै सहयोग पुर्याउने निर्माणमा छौं। अहिले म यस पुस्तक द्वारा तपाईको पुर्ण सुस्वास्थ्यको लागि खुशी मनाउदछु। टीबीको ज्ञानको बारेमा तपाईले सम्बन्धित प्रश्नको उत्तर न्युनतम मात्रामा आवश्यकता अनुसार दिनसक्नुहुन्छ। जसले उपचार को अन्तमा महत्वपूर्ण तालिकाको लागि "डांट्स् नोटबूक्" हामीले तयार पारेका छौं। मलाई आशा छ, भविष्य को लागि यस कुरामा ध्यान दिनमा मद्दत गर्नेछ।

छयरोग् विरुद्ध अनुसन्धान समर्थन एशोसिएशनको निर्देशक कोबायासि नोरिको

विषयसूची

किन टीबी लागेको होला?-----	2
टीबी एउटा सरुवा रोग हो, जो सांस लिने लिने कुराबाट लाग्दछ-----	2
सुरक्षा कमजोर हुदा रोग लाग्न सजिलो -----	3
रोग सरिहाले पनि रोग लाग्ने सम्भावना छैन् -----	3
तपाईंको वरिपरिको मानिसहरुको स्वास्थ्य? -----	4
शायद तपाईं संक्रमणको एक श्रोत् होला -----	4
एक परिवार को नै परिक्षण गर्न शुरु गरौ -----	4
परिक्षण को लागि समाग्री -----	5
जब रोगमा टीबीको लक्षण -----	5
जन स्वास्थ्य सल्लाह नै छयरोगको उपचारको झ्याल हो-----	6
बीमाको सल्लाह नर्ससंग गर्न सकिन्छ -----	6
सार्वजनिक खर्चको देखभालको लागत -----	6
टीबीको सबैभन्दा महत्वोपुर्ण उपचार -----	7
औषधीको प्रकार र समय -----	7
९ महिनाको औषधी उपचार, ६ महिना पछि एकभन्दा बढी औषधी-----	7
औषधिको दुष्प्रभावमा ध्यान -----	8
नियमित औषधि उपचारको सिद्धान्त -----	9
स्वार्थी र औषधी प्रतिरोधले बेक्टेरिया निलम्बित-----	9
DOTS ले छयरोगलाई रोक्ने -----	9
रोक्न सक्ने सजिलो व्यवधान -----	10
दिनदिनै औषधी लिने कल्पना गरौ -----	10
DOTS नोटबुक	
उपचारको 9 महिनाको तालिका -----	11- 21
औषधी लिन सकिएपछिको स्वास्थ्य नियंत्रणको बारेमा -----	22

कसरी?

किन टीबी लागेको होला?

टीबी एउटा सरुवा रोग हो, जो सांस लिने लिने कुराबाट लाग्दछ

माइक्रोस्कोपबाट देखिएको माइक्रोबेक्टरियम टीबी

हजुर, तपाईं कहीं हुनुहुन्छ? कोही टीबी लागेको हुनसक्छ, माइक्रोबेक्टरियम छयुरोग फोक्सोमा बढ्दै जान्छ । छयुरोगमा, "खोकी, ज्वोरो, अल्छिपना", यसतै रुपमा शीतज्वोरो जस्तो लक्षण देखा परिन्छ। रुपैया जसरी आउँछ जान्छ त्यसैगरी छयुरोगको लक्षण पनि आउँछ जान्छ। यस्तो रोगीहरुमा छयुरोग जब खाँस्छ र छिँकछ किटाणु त्यसको छिट्कामा रहन्छ। जब खाँस्छ १.५ मी. को देख्न नसक्ने स्प्रे फ्याँकछ र छिँकमा ३.५ मी. सम्ममा उड्छ भनिन्छ। यसरी नै छयुरोग ,मान्छेबाट मान्छेमा सर्दछ। छयुरोग हावाबाट लाग्ने रोग हो।

माइक्रोबेक्टरियम टीबीको लम्बाई १ देखि ४ (माइक्रो-मीनट १०००एम.एम), छोटो जिवाणु माइक्रोनको ०.३, यस बेक्टरिया एक बलियो प्रतिरोध मोमकोसाथ कवर गरिएको र एकचोटीमा १० देखि १५ विवाजित अझै समय लिने।

माइक्रोबेक्टरियम टीबी सर्नसक्ने सम्भावना

सुरक्षा कमजोर हुदा रोग लाग्न

सजिलो

जब एक काजोर प्रणाली एक अनियमित जीवनबाट थकान थपिदै जान्छ, यसैले नै टीबीको किटाणुलाई शरीरमा सांस लिन सजिलो पाइन्छ।

यसबाहेक, निम्नलिखित मानिस सचेत हुन जरुरी छ- सुगर् रोग र त्यसको विफलता, ग्यास्ट्रोनोमी र ग्यास्ट्रिक, अल्सर भएको मानिस, मृगौलाको रोगी, Pneumoconiosis, केन्सर सम्बन्धि औषधी लिइरहेको मानिस, मानिसको मज्जुत् दिमागीतौरको थकान, एच् आई भी पिडित्

रोग सरिहाले पनि रोग लाग्ने सम्भावना छैन्

जब टीबी हाम्रो फोक्सोमा मा जान्छ, यो भन्न सक्दैनकि यसमा रोग पनि बढदै जान्छ। त्यस किटाणुलाई मानिसको शारीरिक बलले रोक्न सक्ने छमता हुन्छ। यदि किटाणुलाई सांसबाट लिनगएमा पनि १० जनामा २ जनालाई मात्र लाग्ने सम्भावना हुन्छ।

रोग, रोगकोप्रगति र बिमारीको पछि छिट्टै नै संक्रमणको लागि आरंभिक संक्रामक रोगको संक्रमण लामो समयसम्म हुनसक्छ। जब रोग देखा परेको समय आरम्भिक संक्रमणको प्रतिरोध कमजोर हुन्छ, त्यस मानिसले सांस फेर्दा बढी मात्रामा बालक र युवालाई सार्ने सम्भावना हुन्छ। संक्रामक रोग धेरै लामो समयबाट संक्रमित (जब बिमारी कोही थिएन), अझै पनि अहिले टीबीले कोही सुतिरहेको छ। तपाईंको सामने फेरि, कुनै कारणको लागि दशकौंको काम शुरुवात गर्ने समय आएको छ । वृद्धहरुको सबैभन्दा धेरै सम्भावना छ।

०.५ देखि २ वर्ष सम्म

प्रथमिक संक्रमणको शुरुवातको प्रकार

५.१०.२० साल

पहिलाबाट नै संक्रामित रोगको शुरुवातको प्रकार

स्वास्थ्य

तपाईंको वरिपरिको मानिसहरुको स्वास्थ्य?

शायद तपाईं संक्रमणको एक

एक परिवार को नै परिक्षण गर्न शुरु गरौं

श्रोत होला

यदि तपाईंमा टीबी देखा परिएमा तपाईंमा लाग्नको साथसाथै अरूलाई पनि सर्न सक्छ।

टीबीको नियमित औषधि खान शुरु गरेपछि, एकैनाशको खोकीको साथै टीबीको किटाणु पनि कम हुदै जानेछ। सम्झनुहोस्! कसैलाई खोकीले सताएको छ भने स्वास्थ्य परिक्षणको सल्लाह दिनुहोस्। स-परिवारको स्वास्थ्य परिक्षण गर्नु नै पहिलो आवश्यकता हो। विशेष रूपमा, बीसीजी, जो चिन्तित बालकको लक्षणमा लामो समय टिक्न सक्दैन। त्यसैले, परिक्षण छिटो गर्नमा जोड दिइन्छ।

संक्रमणको समय उच्च जोखिम समय हो

औषधि लिनुभन्दा पहिला धेरैजसो मानिस संक्रमित हुने सम्भावना

डायग्नोसिस

औषधि उपचार

संक्रमण जोखिम

खोकी, खकार

माइक्रोबेक्टरियम टीबी

छैन (जेरो)

कम, बढी, अलिक बढी, एकदमै बढी, अलिक बढी, कम

परिवारको परिक्षण गरेको तलिका अथवा जूक

परिवारको परिक्षण र तालिकाको परिणाम

नाम	सम्बन्ध	१ चोटिको परिणाम (साल, महिना, मीति)	२ चोटिको परिणाम (साल, महिना, मीति)	३ चोटिको परिणाम (साल, महिना, मीति)	४ चोटिको परिणाम (साल, महिना, मीति)
साल, महिना, मीति					
साल, महिना, मीति					
साल, महिना, मीति					
साल, महिना, मीति					
साल, महिना, मीति					
साल, महिना, मीति					
परिक्षण गर्ने स्थान					

१ वर्षको निदान पछि ६ महिनाको निदान गर्न महत्वपूर्ण छ

यदि किटाणु बढी मात्रामा भेटिएमा २ वर्षको परिक्षणको जरुरी हुन्छ। त्यसैले आफ्नो अलग परिक्षणको योजनालाई शुरु गरौं।

परिक्षणको लागि सामाग्री

स्वास्थ्य परिक्षण बीमाबाट गर्न सकिन्छ। उमेर र बेक्टरियाको मात्रामा चिकित्सा परिक्षणमा विभिन्न समय लाग्न सकिन्छ। यदि सामाग्री नबुझियमा चिन्ता नगर्नुहोस्। सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा केन्द्रमा सल्लाह लिनुहोस्।

छातीको एक्सरेको परिक्षण

टीबीको शुरुवात थाहा पाउनको लागि फोक्सोको एक्सरेको परिक्षण

ट्युबरक्युलीन छाला परिक्षण

QFT

तपाइमा टीबी छ, छैन निश्चय गर्ने परिक्षण

जब रोगमा टीबीको लक्षण

एक औषधी, Muko Wono को परिक्षण अनुसार, ६ महिना बीच जब संक्रमण सम्पन्न हुन्छ, तब छद्मरोगको शुरुवात हुनबाट रोक्न सकिन्छ। त्यसैले जिवनमा औषधी उपचारको लागि कुनै रोकथाम हुदैन।

समर्थन

जन स्वास्थ्य सल्लाह नै छयरोगको उपचारको इयाल हो

बीमाको सल्लाह नर्ससंग गर्न सकिन्छ

स्वास्थ्य केन्द्र तपाईंको आफ्नो स्वास्थ्य या परिवारको स्वास्थ्यको उपचारको बारेमा सल्लाह लिने स्थान हो। टीबीको लक्षण थाहा पाएमा चिकित्सकले स्वास्थ्य केन्द्रमा रिपोर्ट गर्ने कुराको निश्चय गरिन्छ। त्यस रेपोर्टको उपचारको आधारमा स्वास्थ्य विभागको नर्सले सोधपुछ र सल्लाह गरेर तपाईंको उपचारको बाटो सजिलो बनाउने व्यवस्था गरिन्छ। उपचारको लागि सल्लाह बाहेक, छयरोगको बारेमा तपाईंलाई लागेको कुरा पनि सल्लाह गर्न सकिन्छ।

सार्वजनिक खर्चको देखभालको लागि

निष्फिक्री रहेर छयरोगको उपचार जरी गर्नको लागि, उपचारम कतिपय खर्चको भुक्तनि गरिन्छ। आबेदक (या बुवा आमा स्वयं)को आबेदन पत्रमा आवश्यक कुरा भरेर स्वास्थ्य केन्द्रमा बुझाऔं। आबेदन पत्र छयरोगको उपचार गर्ने अस्पतालम पाइन्छ।

औषधी

टीबीको सबैभन्दा महत्वोपुर्ण उपचार

यदि औषधी को सेवनको समय पुरा भएमा छयरोग निको हुनेछ।

तपाईंको सु-स्वस्थको चाबी तपाईंको आफ्नै हातमा छ।

औषधीको प्रकार र समय

प्रतिरोध- किटाणुको मज्बूत्
चरित्रको दबाउ औषधीको
लागि अप्रभवि हुनसक्छ।

९ महिनाको औषधी उपचार, ६ महिना पछि एकभन्दा बढी औषधी

औषधीको प्रकार र सेवन गर्ने समय टीबीको किटाणु छ छैन भन्ने कुरा भर पर्छ। एक ठोस औषधीहरू यी हुन्: आइसोनाइजिड(INH), रिफानबिथिन (RFP), इथामबुतोल (EB), स्ट्रेप्टनमाइसिन (SM), फाइराजिनेमाइड (PZA)। तपाईंको पहिलो चोटिको उपचारमा ६ महिनादेखि ९ महिनासम्मको औषधी नबिराई लिएमा, फेरि यो रोग लाग्ने सम्भावना कमै मात्रामा हुन्छ।

छयरोगको औषधी आफैले एकलै लिने गरेमा उल्टो बेक्टेरिया उत्पन्न हुन्छ। त्यसबाट टीबीको किटाणु बलियो तवरले छरिइन्छ अनि कडा औषधीहरूबाट उपचार गर्नुपर्छ। वर्तमानमा, धेरैजसो दुई किसिमको सुत्र प्रयोग गरिन्छ। सुगर रोग लागेको मनिसको उपचारमा चाहिँ समय लम्बिन सक्ने सम्भावना हुन्छ।

टीबीको सबैभन्दा महत्वोपुर्ण उपचार

९ महिना

तपाइले लिइरहनु भएको
औषधी?

औषधिको दुष्प्रभावमा ध्यान

दुष्प्रभाव?

छयरोगको औषधी लामो समयसम्म लिंदा औषधीको दुष्प्रभाव हुनसक्छ। दुष्प्रभावहरु यस प्रकारका छन्। यसतो दुष्प्रभावको लक्षण देखिएमा चिकित्सकसंग सल्लाह लिनुहोस। यदि रोग थाह नपाई आफ्नो बिबेकले औषधी लिएमा औषधी प्रतिरोध किटाणुको देखा पर्नसक्छ। तर, PZA मा चर्हि कहिलेकहिं कलेजोको छती हुने कुरा, भोक नलाग्ने, छालको रंग पहेलो हुने, भोमिट आउने जस्तो हुने बित्तिकै चिकित्सककोम जांच गर्न रग्ने हुन्छ। औषधीको दुष्प्रभावको बारेमा, चिकित्सक य नर्सहरुबाट स्पष्टिकरण लिनुहोस। संकोच नमानी आफ्नो कुर सोध्नुहोस।

औषधिको दुष्प्रभाव

औषधिको नाम	दुष्प्रभावहरु
आइसोनाइजिड(INH)	औंलाहरुमा सन्न हुने, भोक लाग्ने, कलेजोको क्षती हुने
रिफानबिथिन (RFP)	कलेजोको क्षती, गैस्ट्रोइटेस्टाइनलमा समस्या, एलर्जीको प्रतिक्रिया
स्ट्रेप्टनमाइसिन (SM)	चक्कर लाग्ने, कानमा केही कुराको अवाज सुनिरहने, सुनुवाइम हानि
इथामबुतोल (EB)	दृष्टि कम हुने, शरीरको मुनिको अडग निदाउने, सुरडग् दृष्टि
फाइराजिनेमाइड (PZA)	कलेजोको क्षती (मात्ने, अहारा, जन्डिस), जोर्नेको दुखाई

नियमित औषधी उपचारको सिद्धान्त

छयरोगको सबैभन्दा महत्वपूर्ण उपचार नै हरेक दिन उचित औषधी लिनु हो। यसकुरामा ध्यान दिएमा, आम भावनाको पोषणले पनि पर्याप्त अराम लिन सकिन्छ।

स्वार्थी र औषधी प्रतिरोधले बेक्टेरिया निलम्बित

औषधी लिन शुरु गरेको अलिक समयपछि, खोकि र ज्वरो कम हुन्छ। यतिमै निको भएको सोचेर औषधी लिन बन्द गरेमा, फेरि लक्षण देखा पर्छ र औषधी प्रतिरोध बेक्टेरियाले गर्दा फेरि औषधी खान थाले पनि शरिरमा काम नगर्नसक्छ। लक्षण नभएपनि हरेक दिन औषधी लिनु एक गम्भीर कुरा हो। तर टीबीको बेक्टेरिया कमजोर भएमापनि लक्षण नदेखिन सक्छ। त्यसैले औषधी लिन बन्द गरेमा, बेक्टेरिया फेरि देखिन शुरु हुन्छ।

DOTS ले छयरोगलाई रोक्ने

चिकित्सा कार्यकर्ताहरूको सामने औषधी खान (Directly Observed Treatment Short Course, DOTS) शुरु भयो, अहिले सन्सारभरि यस कुरालाई अपनाइएको छ। जापानमा पनि अस्पतालमा भर्ना भएको समय नर्सको सामने औषधी लिने गरी, र अस्पतालबाट निस्केपछि पनि एक-अर्काको सहयोगमा सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स र छयरोगको समुदायको बीच समर्थन हुँदै आएको छ। यदि, बेक्टेरिया उत्पन्न भएमा, पहिलाको औषधी खान बन्द गरिन्छ। चिकित्सकबाट "अब निको भयो औषधी खान बन्द गरौं" नभनेसम्म औषधी खान जारी गरौं। स्वास्थ्य केन्द्रले तपाईंको औषधी उपचारको अन्त्यसम्म समर्थन गर्दछ।

रोक्र सक्रे सजिलो व्यबधान

अनुसन्धानबाट पत्ता लगाए अनुसार, धेरैजसो छयरोगको बोरामीहरु औषधी लिने समय पूरा नभैइ बिचैमा औषधी लिन छोड्ने गर्दछ। "उपचारको महत्वपूर्ण कुरा नबुझिएको कारणले गर्दा औषधी लिनमा लापवाही " गरेको कुरा बुझिन्छ। "बल्लतल्ल छिटो रोग भेट्टाएर पनि औषधी उपचारमा लापवाही गरेकोले गर्दा झन् समय लम्बियो" भन्न नपर्ने गरी उपचार गरौं।

दिनदिनै औषधी लिने कल्पना गरौ

औषधी खान जारी गर्ने तरिका; सबैभन्दा पहिला दैनिक जिवनलाई सम्झना गरी औषधी लिईरहेको आफैलाई कल्पना गर्नुहोस। औषधी खान बिसेको कुरालाई चिन्तन गरेमा, त्यसो नहुनको लागि अनेक कुराहरु पहिले नै सोचिसकेको हुन्छ।

- 1) १ दिनको औषधी त्यसै दिनमा खान जरुरी छ। कसैगरी पनि बिर्सन नसक्रे समय चहिं कुन् बेला होला?
- 2) छर्लङ्ग देखिने झोला अथवा औषधीको केसमा १ दिनको औषधी हालेर टेबल अथवा सजिलै भेटाउने ठाउँमा राखौं।
- 3) दिनहुँ र औषधी तालिका जारी गरेको कुरा पक्का गरौं। अर्को पेजबाट DOTS नोटबुक छ, प्रयोग गर्नुहोस।
- 4) स्वास्थ्य केन्द्रका नर्सहरुले तपाईंको औषधी उपचारमा निरन्तर दिनमा मद्दत गर्नेछन्। "DOTS नोटबुक" को आधारमा राम्रो सल्लाह पाउनसक्छ।

DOTS नोटबूक

औषधी लिन शुरु गरेको दिन ___ साल ___ महिना ___ मीति

औषधी लिन सकिएको दिन ___ साल ___ महिन ___ मीति

छयरोग् (टीबी)

हाम्रो सन्देश

हामीहरु एकमत भएर तपाईंको

उपचारम मद्दत गर्नेछौं।

चिकित्सा संस्था	
सम्पर्क	
चिकित्सक	
नर्स	

स्वास्थ्य केन्द्रको नाम	
सम्पर्क	
सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स	

उपचारको पहिलो महिनाको तालिका

लिएको औषधीमा गोलो चिन्ह लगाउ

दिनहुंको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण, चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

खकारको परिक्षण

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

खकारको परिक्षणको
परिणामको चिकित्सकसंग
सोधपुछ गरौं।

लक्षण देख्न कम हुने बेला पूर्ण स्वास्थ्य नहुने कारणले परिक्षण जारी रखौं।

दोस्रो महिनाको तालिका

PZA चहिं दोस्रो महिनामा पुरा हुन्छ।

दिनहुंको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								
56								
57								
58								
59								
60								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

तेस्रो महिनाको तालिका

खकारमा टीबीको बेक्टरिया देख्न बन्द हुन्छ तर फोक्सोमा अझै जिवित हुन्छ।

दिनहुँको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण, चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
76								
77								
78								
79								
80								
81								
82								
83								
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

खकार निस्कन गाह्रो हुने मनिस, यी तलको कुरलाई कोशिस गरेर हेरौं।

-चिसो कि तातो पानिले घाटीं भिजाउने

-दशभन्दा बढी चोटी गहिरो सांस लिने

-सक्दो खोकेर खकार निकाल्ने

चौथो महिनाको तालिका

दिनहुँको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								
101								
102								
103								
104								
105								
106								
107								
108								
109								
110								
111								
112								
113								
114								
115								
116								
117								
118								
119								
120								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

पांचौ महिनाको तालिका

दिनहुं औषधी लिने प्रकृया नै छिटो निको हुने बाटो हो। नबिराइकन परिक्षण जारी गरौं।

दिनहुंको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
121								
122								
123								
124								
125								
126								
127								
128								
129								
130								
131								
132								
133								
134								
135								
136								
137								
138								
139								
140								
141								
142								
143								
144								
145								
146								
147								
148								
149								
150								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

छैटौं महिनाको तालिका

छैटौं महिनासम्मको औषधी लिन सकियो। बधाई छ। बांकी
उपचारमा पनि यसरीनै मिहेनत गर्दै जाऔं।

दिनहुँको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
151								
152								
153								
154								
155								
156								
157								
158								
159								
160								
161								
162								
163								
164								
165								
166								
167								
168								
169								
170								
171								
172								
173								
174								
175								
176								
177								
178								
179								
180								

खकारको परिक्षण

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

सातौं महिनाको तालिका

अब २ महिना बांकी, दिनहुंको औषधी र तालिका नबिर्सिकन जारी राखौं।

दिनहुंको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
181								
182								
183								
184								
185								
186								
187								
188								
189								
190								
191								
192								
193								
194								
195								
196								
197								
198								
199								
200								
201								
202								
203								
204								
205								
206								
207								
208								
209								
210								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

उपचार सकिनमा अब छोटो समय मात्र बांकी भएकोमा Good

Lucki

आठौं महिनाको तालिका

दिनहुँको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
211								
212								
213								
214								
215								
216								
217								
218								
219								
220								
221								
222								
223								
224								
225								
226								
227								
228								
229								
230								
231								
232								
233								
234								
235								
236								
237								
238								
239								
240								

खकारको परिक्षण महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

नों महिनाको तालिका

नों महिना सम्मको औषधी लिन सकियो। तपाईंलाई बधाई छ।

दिनहुँको औषधीको संख्या	महिना	औषधी						लक्षण. चिन्ता
		INH	RFP	EB	PZA			
241								
242								
243								
244								
245								
246								
247								
248								
249								
250								
251								
252								
253								
254								
255								
256								
257								
258								
259								
260								
261								
262								
263								
264								
265								
266								
267								
268								
269								
270								

खकारको परिक्षण

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

महिना मीति चिकित्सा परिक्षण() सुधार ()

औषधी लिन सकिएपछिको स्वास्थ्य नियंत्रणको बारेमा

लामो समयसम्मको औषधी लिने प्रकृत्याले थाक्नुभएको होला, तर पनि आफ्नो

स्वास्थ्यको नियन्त्रणमा मन लगाउं।

चिकित्सकको भनाई अनुसारको कामलाई आफ्नो जिवनमा नियमित रूपमा लागू गरौं।

औषधी उपचारको समयको तालिका

परिक्षणको समय साल।महिना।मीति	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति
चिकित्सा संस्था				
(परिक्षणको परिणाम) छातीको XP खकार् चिकित्सा परिक्षण सुधार	छ, छै	छ, छै	छ, छै	छ, छै
बारंबार चिकित्सकसंग सल्लाह	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति	साल। महिना। मीति

नोट

नोट

नोट

मुल्य JP\ 241 (\230+5%tax)

टीबी? तर चिन्ता नगर्नुहोस। २०१० सालमा सम्शोधित।

- १९९७साल १०महिना २०गते, मुल प्रकशन सम्शोधित
- २०००साल ४महिना २५गते, जरी संस्करण सम्शोधित
- २००३साल ६महिना १५गते, प्रकशित संस्करण सम्शोधित
- २००७साल २महिना २५गते, प्रकशित संस्करण सम्शोधित
- २००७साल ११महिना १गते, दोस्रो भाग जारी संस्करण सम्शोधित
- २००९साल १०महिना ५गते, प्रकशित संस्करण सम्शोधित
- १०१०साल ११महिना ५गते, प्रकशित संस्करण सम्शोधित

लेखक: कोबायासि नोरिको

जारी गरिएको: क्योएकी जाइदान होउजिन केक्काकु योब्योकाइ

जिग्योबु स्युप्पान च्योसाका

पोष्टल नं: १०१-००६१

1-3-12 Misaki-cho, Chiyoda-ku, Tokyo

फोन नं। (०३) ३२९२-९२८९

E-mail book@jatahg.org

यस पुस्तक एक डाटाबेसको आधारमा लेखिएको पुस्तकको अनुवाद हो। यस पुस्तक छयरोग विरुद्ध सार्वजनिक प्रतिष्ठान एसोसिएशनद्वारा प्रकाशित गरिएको हो।

अनुमति बिना यस पुस्तकको कपीराइट गर्न सख्त मनहि छ , यो कानून विपरीत हो। यदि तपाईं यस पुस्तकको नक्कल गर्नुभएमा पहिला असोसिएशनको सहमति लिनुहोस।

यस पुस्तक, लाइसेंस बिना बाहिरको व्यापारमा चालू गर्न मनाहि छ।

प्रेस: टोकियो होउकी स्युप्पान