

वर्ष 2010 में संशोधन

तपेदिक (टीबी) ? ! पर घबराइए मत.

आप और आपके परिवार की ओर इलाज के दौरान

नोरीको कोबायाशी

तपेदिक (टीबी) निवारण सार्वजनिक जनोपयोगी संगठन

तपेदिक (टीबी)? ! पर घबराइए मत. आप और आपके परिवार की ओर इलाज के दौरान

क्या ? तपेदिक (टीबी) ? आप और आपके परिवार के लिये शायद आश्चर्यजनक हो. वर्तमान में तपेदिक (टीबी) को अक्सर अतीत की बीमारी माना जाता है, किंतु प्रत्येक वर्ष तपेदिक (टीबी) से पीड़ित 25000 लोग स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती किये जाते हैं और 2000 से अधिक की मृत्यु हो जाती है.

इसलिए तपेदिक (टीबी) आज भी जापान में सबसे बड़ा संक्रामक रोग माना जाता है. वर्ष 1999 में सरकार ने तपेदिक (टीबी) की आपातकालीन स्थिति की घोषणा की और सम्बंधित अधिकारियों को उसके विषय में चेतावनी देकर स्थिति को सुधारने के उपायों को मजबूत करने के प्रयास किये. उसके बाद तपेदिक (टीबी) के रोगियों की संख्या में कमी आई थी, किंतु दवा के प्रयोग की तरफ प्रतिरोधिक क्षमता वाले जीवाणुओं का जन्म, युवा पीढ़ी में दिखने वाले नये संक्रमण. नये रोगों का जन्म और अनिर्दिष्ट लोगो के एक ही स्थान पर इकट्ठे होने के कारण संक्रमण का डर के जैसी नयी समस्याएं उत्पन्न हुई हैं. इस कारण, 19 (2007) की अप्रैल से तपेदिक (टीबी) रोग निवारण कानून को विस्तृत रूप से बढ़ावा दिया गया है.

संन्पूर्ण विश्व के तपेदिक (टीबी) नियंत्रण का महत्वपूर्ण उद्देश्य रोगियों का रोगनिवारण करना है. तपेदिक की चिकित्सा के क्षेत्र में अनुसन्धान प्रतिदिन प्रगति कर रहा है और वर्तमान में "6 महीने तक इलाज" चिकित्सा की मुख्य धारा बना हुआ है. संन्पूर्ण रूप से इलाज होने तक आप निश्चित रूप से और आश्वस्त होकर दवा पी सके इसलिये चिकित्सा संस्थानों तथा स्वास्थ्य केन्द्रों के सहयोग से आपके समर्थन के लिये आवश्यक योजनाओं के क्षेत्र में प्रगति पर ध्यान दिया जा रहा है.

आपके पूर्ण रूप से स्वस्थ होने की खुशी को जितनी जल्दी हो सके मनाने के उद्देश्य से हमने इस पुस्तिका की रचना की है.आपकी चिंताओं और प्रश्नों का हल करने की कोशिश से हमने आपके लिये आवश्यक "तपेदिक की जानकारी" को सम्मिलित करने के अलावा पुस्तिका के अंत में उपचार के महत्वपूर्ण दैनिक रेकॉर्ड को लिखने के लिये डॉट्स डायरी को भी संलग्न किया है. अब से आपके उपचार में उपयोग कर सकें तो हम खुद को भाग्यशाली समझेंगे.

तपेदिक निवारण और अनुसन्धान क्षेत्र समर्थन के उपाय के विभाग की प्रधान

श्रीमती नोरीको कोबायाशी

तपेदिक (टीबी)

विषय-सूची

तपेदिक (टीबी) की बीमारी होने का कारण
तपेदिक (टीबी) साँस के जरिये तपेदिक (टीबी) के रोगाणु के मानव-शरीर में प्रवेश करने से होने वाला संक्रामक रोग है.
प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर होने के समय रोग लगने का खतरा ज़ादा रहता है.
किन्तु जरूरी नहीं है की संक्रमण होने पर सदैव रोग हो .

आपके आसपास के व्यक्तियों का स्वास्थ्य कैसा है ?
संक्रमण का एक स्रोत आप भी हो सकते हैं...
परिवार की मेडिकल जाँच से शुरुआत करे
मेडिकल जाँच के अंतर्वस्तु
यदि तपेदिक (टीबी) के संक्रमण का संदेह हो तो !!

स्वास्थ्य केंद्र में जन. स्वास्थ्य परामर्श तपेदिक (टीबी) को जानने का जरिया है.
स्वास्थ्य नर्स द्वारा सारी जानकारी प्राप्त की जा सकती है.
सार्वजनिक खर्च और देखभाल की लागत.

तपेदिक (टीबी) का सबसे महत्वपूर्ण इलाज
तपेदिक (टीबी) के दवाओं के प्रकार और अवधि.
कई दवाएँ 6 महीने से 9 महीने तक लेने वाली हैं.
दवाओं के दुष्प्रभावों पर ध्यान दे .
नियमित रूप से दवा लेना इलाज का बोहत ही महत्वपूर्ण सिद्धांत है.
दवा लेना छोड देना या बिना डॉक्टरी परामर्श के दवा लेने से प्रतिरोधी बैक्टीरिया उत्पन्न हो सकते हैं.
DOTS से तपेदिक (टीबी) को रोकें
क्या मामूली रोग से पीड़ित लोगो का दवा लेना छोड देना आसान है ?
रोज़ाना दवा पीते समय खुद की कल्पना करना .

DOTS की प्रतिक्रिया
इलाज के आरम्भ से 9 महीने तक के रिकॉर्ड .
दावा लेने के बाद स्वास्थ्य की देखभाल ले बारे में

कैसे?

तपेदिक (टीबी) की बीमारी होने का कारण

तपेदिक (टीबी) साँस के जरिये तपेदिक (टीबी) के रोगाणु के मानव-शरीर में प्रवेश करने से होने वाला संक्रामक रोग है.

हाँ, कहीं पर, किसी और के तपेदिक के रोगाणु साँस के द्वारा आपके शरीर में प्रवेश करके फेफड़ों में विकसित होना आरंभ कर चुके हैं.

तपेदिक (टीबी) 「खांसी, बलगम, असावधानता, हल्का बुखार」 तरह के फलू के लक्षणों से शुरू होता है. लक्षण जारी रहे तो बलगम के अंदर तपेदिक (टीबी) के रोगाणु दिखाई देने की सम्भावना है. तपेदिक (टीबी) के रोगाणु मरीज़ के खांसने और छींको की बूंदों में होते है. यह बूंदे बोहत ही छोटी होने के कारण दिखाई नहीं देती परन्तु खांसी से 1.5m और छींक से 3.5m की दूरी तक बिखर जाती है. इसी कारण से तपेदिक (टीबी) एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक पोहचता है. तपेदिक (टीबी) एक हवाई संक्रमण है.

तपेदिक (टीबी) जीवाणु संक्रमित करने के लिये.

ऑप्टिकल माइक्रोस्कोप से देखे गए तपेदिक (टीबी) के जीवाणु

तपेदिक (टीबी) के रोगाणु , लम्बाई में 1-4 माइक्रोन (माइक्रोन 1mm का हज़ारवां हिस्सा है) और चौड़ाई में 0.3 माइक्रोन के छोटे जीवाणु है. बाहरी झिल्ली के कवर के रोगाणु की प्रतिरोधिक क्षमता मजबूत होने के कारण 1 को विभाजित होने में 10-15 घंटे लगते है.

प्रतिरक्षा प्रणाली कमज़ोर होने के समय

रोग लगने का खतरा ज़ादा रहता है.

अधिक काम के भार से अनियमित जीवन जिया जाये तो प्रतिरक्षा प्रणाली में कमज़ोरी आने के कारण तपेदिक (टीबी) के रोगाणु से टीबी जैसी बीमारी लगना आसान हो जाता है.

इसके अतिरिक्त, बाकी व्यक्तियों को भी सावधान रहना चाहिए.

मधुमेह के रोगी/ गैस्ट्रिक अल्सर या गस्त्रेक्टोमी के बाद के व्यक्ति/ गुर्दे की विफलता या गुर्दे की बीमारी से पीड़ित व्यक्ति / फेफड़ों की बीमारी से पीड़ित व्यक्ति / फू गुर्दे कोर्टेक्स तथा हार्मोन दवा और कैंसर विरोधी दवाएं ले रहे व्यक्ति / गहरे मानसिक तनाव से गुज़र रहे व्यक्ति / HIV संक्रमित व्यक्ति

किन्तु जरूरी नहीं है की संक्रमण होने पर सदैव रोग हो .

केवल सांस लेने से तपेदिक (टीबी) के जीवाणुओं का फेफड़ों में विकास शुरू होने पर तपेदिक (टीबी) का रोग लग जाना, ऐसा नहीं कहा जाता. अंततः ये जीवाणु शरीर को कमज़ोर करके असुरक्षित कर देते है. यह जीवाणु सांस के द्वारा 10 में से 2 व्यक्तियों को बीमार कर देती है.

शुरुआत में, संक्रमण की वजह से आसानी से बीमारियां लग जाती है, तथा लंबे दौरान तक संक्रमण रहने के कारण पहले से ही संक्रमित जीवाणु जानलेवा साबित हो सकते है. प्राथमिक संक्रमण के दौरान शुरुआत में सामूहिक जीवाणुओं का सांस के साथ शरीर में प्रवेश करने के समय या संक्रमित व्यक्ति की प्रतिरोधिक क्षमता कमज़ोर होने के समय बच्चों या युवा लोगों में यह रोग पैदा होता है. यह संक्रामक रोग पहले से ही संक्रमित लोगों में है (परन्तु उस समय शुरुआत नहीं होती) तपेदिक (टीबी) के जीवाणु फेफड़ों में कहीं सोये पड़े रहते है और कई दशकों के बाद अचानक अपना असर दिखाना शुरू करती है और यह असर अधिकतर बुजुर्गों में दिखाई देता है.

0.5-2 वर्ष

प्राथमिक संक्रामक रोगों के प्रकार

5.10.20 वर्ष

मौजूदा संक्रामक रोगों के प्रकार

स्वास्थ्य

आपके आसपास के व्यक्तियों का स्वास्थ्य कैसा है ?

संक्रमण का एक स्रोत आप

परिवार की मेडिकल जाँच से शुरुआत करे

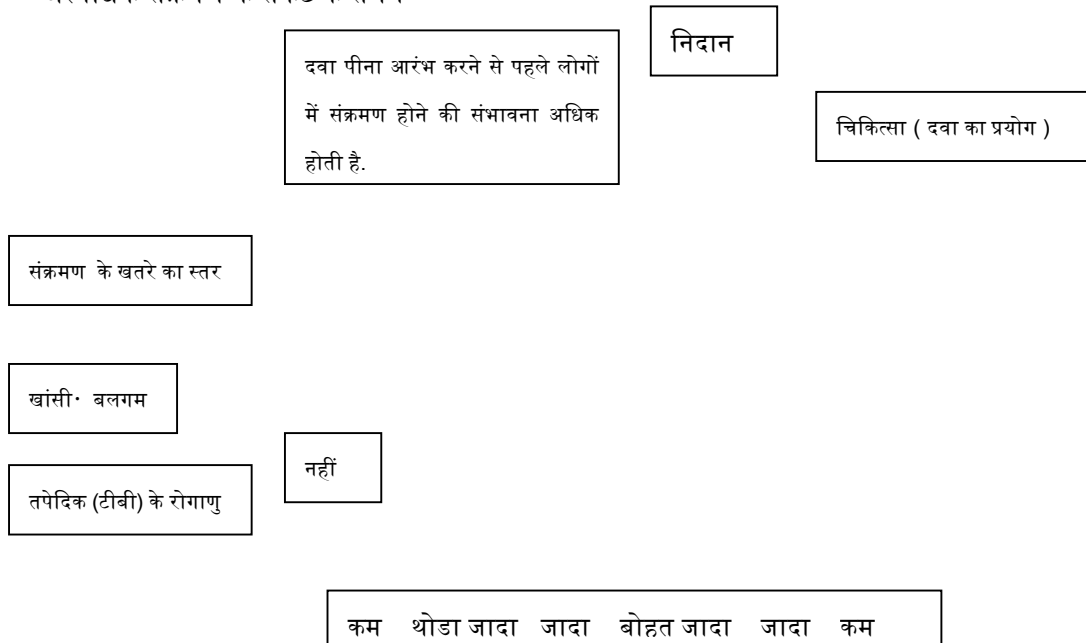
भी हो सकते है...

यदि आपकी बलगम में तपेदिक के रोगाणु प्रकट होने के जैसे बीमारी के लक्षण बढ़ने लगे तो जिस तरह से आप संक्रमित हुए हैं उसी तरह से आपके कारण किसी और के भी संक्रमित होने की संभावना है.

तपेदिक (टीबी) की दवा पीनी शुरू करने पर खांसी के साथ-साथ बलगम में तपेदिक के जीवाणुओं में भी कमी नज़र आती है. लोगों में निदान से पहले तथा तपेदिक (टीबी) की दवा पीने से पहले यह लक्षण दिखने की भारी संभावना है.

खांसी शुरू होने की प्रारंभिक अवस्था के दौरान आपके साथ बात करने के अधिक अवसर के व्यक्तियों को डॉक्टरी जाँच करवाने की सलाह दीजिए.सबसे पहले आपके परिवार की डॉक्टरी जाँच आवश्यक है.विशेष रूप से, जिन बच्चों को BCG का टीका नहीं लगा है और ध्यान देने लायक बीमारी के लक्षण वाले व्यक्तियों को हम जितनी जल्दी हो सके,डॉक्टरी जाँच करवाने का सुझाव देंगे.

अत्यधिक संक्रमण के संकट के समय



परिवार के मेडिकल जाँच का रेकोर्ड

नाम	संबंध	1 परिणाम (वर्ष महीना दिवस)	2 परिणाम (वर्ष महीना दिवस)	3 परिणाम (वर्ष महीना दिवस)	4 परिणाम (वर्ष महीना दिवस)
वर्ष महीना दिवस					
वर्ष महीना दिवस					
वर्ष महीना दिवस					
वर्ष महीना दिवस					
वर्ष महीना दिवस					
वर्ष महीना दिवस					
मेडिकल जाँच का स्थान					

निदान के तुरंत बाद, 6 महीने बाद, 1 साल बाद निदान महत्वपूर्ण है।

बलगम के अंदर बैक्टीरिया की मात्रा जादा होने पर 2 साल बाद मेडिकल जाँच भी ज़रूरी है. अपने अगले मेडिकल जाँच की योजना बनाये

मेडिकल जाँच के अंतर्वस्तु

आप बीमा पर परीक्षा ले सकते है. उम्र बलगम में बैक्टीरिया की मात्रा पर, मेडिकल जाँच के अंतर्वस्तु पर, समय और आवृत्ति पर निर्भर करता है. विस्तृत विवरण और किसी प्रकार की चिंता के विषय में स्वास्थ्य केन्द्र के चिकित्सक से परामर्श किया जा सकता है.

यदि तपेदिक (टीबी) के संक्रमण का संदेह हो तो !!

मेडिकल जाँच के परिणाम से संक्रमण पर संदेह होने पर 6 महीने इसोनिआज़िड नाम की दवा पीने पर तपेदिक (टीबी) का निवारण हो सकता है. यह दवा निवारण के लिये है इसलिये जीवन या कोई अन्य प्रतिबंध नहीं है.

छाती की एक्स-रे परीक्षा

तपेदिक (टीबी) की शुरुआत देखने के लिये यह परिक्षण है. फेफड़ों की एक्स-रे तस्वीर लेकर जाँच करना.

टूबरकुलिन प्रतिक्रिया परीक्षण

QFT परीक्षण

तपेदिक (टीबी) के संक्रमण की परीक्षण करना

समर्थन

स्वास्थ्य केंद्र में जन. स्वास्थ्य परामर्श तपेदिक (टीबी) को जानने का जरिया है.

स्वास्थ्य नर्स द्वारा सारी जानकारी प्राप्त की जा सकती है.

स्वास्थ्य केन्द्र आपके इलाज और आपके परिवार के स्वास्थ्य के बारे में जानकारी प्राप्त करने की जगह है. तपेदिक (टीबी) को निदान करने वाले निर्धारित किये गए चिकित्सक तुरंत स्वास्थ्य केन्द्र में रिपोर्ट करें. उस रिपोर्ट के आधार पर, स्वास्थ्य केन्द्र से प्रभारी नर्स आपके मुआयने के लिये विसिट कर सके, ऐसी प्रणाली व्यवस्थित है. चिकित्सा विशयित परामर्श के अलावा, तपेदिक (टीबी) के बारे में हर प्रकार का परामर्श करने के लिये उपयोग कीजिये .

सार्वजनिक खर्च और देखभाल की लागत.

तपेदिक (टीबी) के इलाज को आश्वस्त होकर निरंतरित रखने के लिये इलाज के खर्च के एक हिस्से का सार्वजनिक व्यय के द्वारा भुगतान किया जाता है. आवेदक का स्वयं या अभिभावक के द्वारा , इलाज में भागित चिकित्सक के द्वारा आवश्यक विवरण का लिखा हुआ आवेदन पत्र एक्स-रे के साथ स्वास्थ्य केन्द्र में जमा करें. आवेदन पत्र चिकित्सा करने वाले अस्पताल में व्यवस्थित होता है.

दवा

तपेदिक (टीबी) का सबसे महत्वपूर्ण इलाज

तपेदिक (टीबी) के दौरान अगर आखिर तक दवा का उपयोग करें तो इलाज संभव है.

इस रोग के सुधार की चाबी इस समय आपके हाथ में रखी दवा है.

तपेदिक (टीबी) के दवाओं के प्रकार और अवधि

प्रतिरोधक क्षमता : दवा के असर से रोगाणु के सम्पूर्ण रूप से अप्रभावित हो जाने वाली स्थिति

कई दवाएं 6 महीने से 9 महीने तक लेने वाली हैं.

दवा के प्रकार तथा उसे पीने की अवधि, बलगम में तपेदिक के रोगाणु दिखते हैं या नहीं से निर्धारित होते हैं. इसोनिआज़िड, रिफैम्पिसिन, एथाम्बुतोल, स्ट्रेप्टोमाइसिन और पैराजिनामैड अमूमन तौर पर पीने वाली दवाएं हैं. प्रारंभिक इलाज करवाने वाले व्यक्ति 6-9 महीने अलग-अलग दवाओं को निरंतर पियें तो पुनरावृत्ति के डर के बिना लगभग सम्पूर्ण रूप से इलाज हो सकता है.

सिर्फ एक प्रकार की तपेदिक (टीबी) की दवा का प्रयोग करे तो उस दवा की प्रतिरोधक क्षमता उत्पन्न हो सकती है. इसलिये तपेदिक (टीबी) के रोगाणु अत्यधिक सक्रियता से भागित होने वाली प्रारंभिक स्थिति में अलग-अलग दवाओं के शक्तिशाली संयोगन के द्वारा इलाज किया जाता है. वर्तमान में ज्यादातर मामलों में अगले दो इलाज के प्रकार उपयोग किये जाते हैं. मधुमेह जैसे और रोग या पुनर्चिकित्सा की स्थिति में चिकित्सा की अवधि के काफी लंबे होने की सम्भावना है.

आमतौर पर किये जाने वाले तपेदिक (टीबी) के इलाज

9 महीने

आप कौनसी दवा पी रहे हो?

दवाओं के दुष्प्रभावों पर ध्यान दे .

तपेदिक (टीबी) की दवा लंबे समय तक पीने की वजह से दवाओं के दुष्प्रभाव नज़र आने की सम्भावना है. मुख्य दुष्प्रभावों का विवरण नीचे की तालिका में है. दुष्प्रभावों के लक्षण नज़र आने पर चिकित्सक से परामर्श करें. अपने स्वयं के निर्णय से दवा लेना बंद कर देने से प्रतिरोधी जीवाणु उत्पन्न हो सकते हैं. हालांकि PZA के दुर्लभ मामलों में लीवर की फेल हो जाने से 『 भूक न लगना 』 『 त्वचा का रंग पीला पड़ना 』 『 पेट की बीमारी 』 या उल्टियां होने पर बही थम जाए और जल्द से जल्द डॉक्टरों से सलाह लें. दुष्प्रभाव के बारे में, पहले से ही चिकित्सक या फार्मिसिस्ट या नर्स से विवरण करके कृपया चिंता की बात पूछ लें.

दुष्प्रभाव ?

दवा का मुख्य दुष्प्रभाव

दवा का नाम	दुष्प्रभाव
इसोनिआज़िड (INH)	उंगलियां सन्न होना, भूख की कमी, लीवर का फेल होना
रिफैम्पिसिन (RFP)	लीवर का फेल होना, गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या, एलर्जी के लक्षण (दाने• खुजली)
स्ट्रेप्टोमाइसिन (SM)	चक्कर आना, कान में गूँज, बहरापन
एथाम्बुतोल (EB)	कमज़ोर दृष्टि, सुन्न टांगें, दृष्टि का अभाव
पैराजिनामैड (PZA)	लीवर फेल होना, (पेट की बीमारी, भूख की कमी, पीलिया) , जोड़ों का दर्द

नियमित रूप से दवा लेना इलाज का बोहत ही महत्वपूर्ण सिद्धांत है.

तपेदिक (टीबी) के इलाज का सबसे निर्णायक पहलू हर दिन उचित समयानुसार दवा लेना है. केवल इन बातों

का पालन किया जाये तो, विश्राम और पोषण दोनों व्यावहारिक ज्ञान के स्तर पर पर्याप्त हैं .

दवा लेना छोड देना या बिना डॉक्टरी परामर्श के दवा लेने से प्रतिरोधी बैक्टीरिया उत्पन्न हो सकते है.

दवा पीना प्रारंभ करने के कुछ समय पश्चात ,खांसी या हल्के बुखार के लक्षण आरंभ हो जाते हैं . किन्तु ऐसी स्थिति में 『रोग का निर्वाण हो गया』 ,ये जल्दीबाजी का निष्कर्ष निकालके दवा पीनी बन्द ना कीजिये .अथवा रोग के लक्षण पुनरावृत होकर दुबारा जल्दी से दवा का सेवन आरंभ करने पर भी प्रतिरोधक क्षमता वाले रोगाणु उत्तपित होकर दवा के निशप्रभाविक हो जाने की संभावना है .रोग के लक्षण न होने पर भी प्रतिदिन पीनी पड़े तो ये बहुत कठिन लगता है .परन्तु ,रोग के लक्षण मिटना तपेदिक (टीबी) के रोगाणु के केवल कमजोर होने के चिन्ह है .इस कारण ,दवा का सेवन रोकने पर फिर से रोगाणु विकसित होने लगते हैं.

DOTS से तपेदिक (टीबी) को रोकें

इस कारण ,चिकित्सा कार्यकर्ता के सामने दवा पीने की पद्धति डॉट्स (Directly Observed Treatment Short course, DOTS) विश्वभर में अपनाई गयी है और इस पद्धति की सफलता भी दिखने लगी है.जापान में भी अस्पताल में नर्स के सामने दवा का सेवन करके ,अस्पताल से छुट्टी के पश्चात भी स्वास्थ्य कार्यकर्ता या क्षेत्रीय समर्थकगण के सहयोग से दवा के निरंतर सेवन का पालन किया जाता है .यदि एक बार प्रतिरोधक रोगाणु उत्पन हो जाये तो फिर दुबारा उस दवा का सेवन नहीं किया जा सकता .चिकित्सक के 『अब आपके रोग का संपूर्ण निवारण हो गया है .इसके पश्चात दवा का सेवन करने की आवश्यकता नहीं है .』 कहने तक निरंतर दवा का सेवन करते रहें .स्वास्थ्य केंद्र के द्वारा आपके दवा के सेवन को अंत तक समर्थन दिया जाएगा .

क्या मामूली रोग से पीड़ित लोगो का दवा लेना छोड़ देना आसान है ?

सर्वेक्षण के परिणाम से पता चला है कि डॉक्टरी जाँच के दौरान रोगी होने की जानकारी मिलने वाले व्यक्तियों के चिकित्सा के मध्य में दवा सेवन रोकने का अनुपात अधिक होता है.ऐसा कहा जाता है कि रोग के लक्षण बहुत हल्के से चिकित्सा के महत्व को ना समझने के कारण असावधानी करते हैं 』. ऐसी स्थिति से बचिये कि 』इतने परिश्रम के बाद जल्दी रोग की जानकारी मिलने पर भी दवा सेवन को मध्य में छोड़ने के कारण इलाज अत्यधिक लंबे काल तक करवाना पडा』

रोज़ाना दवा पीते समय खुद की कल्पना करना .

निरंतर रूप से दवा का सेवन करने कि विधि से आपका परिचय करवाते हैं.आरंभ में ,अपने दैनिक जीवन को याद करते हुए, दवा का सेवन हुए स्वयं की कल्पना कीजिये .दवा पीना भूल जाने के कारणों को पूर्वनुमित करके ,प्रारंभ से ऐसी स्थितियों से निपटने के तरीकों के विषय में सोच के रखियें .

- 1- एक दिन की दवा को उसी दिन में सेवन करना अत्यधिक महत्वपूर्ण है.सबसे आसानी से याद रहने वाला समय कौन सा है?
- 2-पार्यदर्शी थैली या बाजार में मिलने वाली दवा कि डिब्बी में एक दिन में आवश्यक मात्रा कि दवा को डाल कर , खाने की मेज जैसी सरलता से ध्यान जाने वाले स्थान पर रखें.
- 3- प्रतिदिन दवा सेवन का अभिलेख करके उसकी पृष्ठ करें.अगले पृष्ठ से बनार्यी गयी 』DOTS डायरी 』 को उपयोग कीजिये.
- 4-स्वास्थ्य केंद्र के चिकित्सक गण ,आपके निरंतर दवा सेवन में सहयोग करेंगे . 』DOTS डायरी 』 के आधार पर, अच्छी सलाह मिल सकती है.

DOTS की प्रतिक्रिया

दवा पीने की पहली तिथि __ वर्ष __ महीना __ दिवस

दवा पीने की आखिरी तिथि __ वर्ष __ महीना __ दिवस

तपेदिक (टीबी)

हमारी ओर से संदेश.

हम सब आपका सम्पूर्ण रूप से
सहयोग करके चिकित्सा में
सहायता करेंगे !

चिकित्सा संस्थान का नाम	
यहाँ संपर्क करें	
मुख्य चिकित्सक	
नर्स	

स्वास्थ्य केन्द्र का नाम	
यहाँ संपर्क करें	
चिकित्सक	

इलाज के आरम्भ से 1 महीने तक का रिकॉर्ड

ली गयी दवा के नाम पर 0 चिन्ह लगाएं.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

बलगम का परीक्षण

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

बलगम के परीक्षण के परिणाम को मुख्य

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

चिकित्सक को दिखा कर रेकॉर्ड करें.

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

रोग के लक्षण दिखने की प्रारंभिक स्थिति में आवश्यक नहीं है की रोग भी आरम्भ हो गया हो.

2 महीने का रेकॉर्ड

इलाज को जारी रखें. PZA की अवधि 2 महीने है.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								
56								
57								
58								
59								
60								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

बलगम में तपेदिक (टीबी) के रोगाणु निवास करते हैं. परन्तु, फेफड़ों में अभी भी जीवित है.

तीसरे महीने का रेकॉर्ड

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
76								
77								
78								
79								
80								
81								
82								
83								
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

 महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

चौथे महीने का रेकॉर्ड

बलगम को बहार निकलने निकलने का तरीका, चलो कोशिश करें. 1-गरम पानी से गला नम करें 2- 10 बार गहरी साँस लें 3- झिझक दृढ़ता से खाँसी करके बलगम को बहार निकालें.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								
101								
102								
103								
104								
105								
106								
107								
108								
109								
110								
111								
112								
113								
114								
115								
116								
117								
118								
119								
120								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

पाँचवे महीने का रेकॉर्ड

रोज़ाना दवा पीना जारी रखना, यह सुधार का शोर्टकट है. परामर्श के लिये याद रखें.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
121								
122								
123								
124								
125								
126								
127								
128								
129								
130								
131								
132								
133								
134								
135								
136								
137								
138								
139								
140								
141								
142								
143								
144								
145								
146								
147								
148								
149								
150								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

 महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

6 महीने की दवा पूरी हो गयी. बधाई हो. इलाज को जारी रखना ज़रूरी है, इसलिये और थोड़ी महनत करें.

छठे महीने का रेकॉर्ड

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
151								
152								
153								
154								
155								
156								
157								
158								
159								
160								
161								
162								
163								
164								
165								
166								
167								
168								
169								
170								
171								
172								
173								
174								
175								
176								
177								
178								
179								
180								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

सातवे महीने का रेकॉर्ड

बस 2 महीने और. दवा लेना और रेकॉर्ड रखना भूले बिना जारी रखें.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
181								
182								
183								
184								
185								
186								
187								
188								
189								
190								
191								
192								
193								
194								
195								
196								
197								
198								
199								
200								
201								
202								
203								
204								
205								
206								
207								
208								
209								
210								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

 महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

आठवे महीने का रेकॉर्ड

इलाज के अंत तक बस थोडा और समय. गुड लक

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
211								
212								
213								
214								
215								
216								
217								
218								
219								
220								
221								
222								
223								
224								
225								
226								
227								
228								
229								
230								
231								
232								
233								
234								
235								
236								
237								
238								
239								
240								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

 महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

नौवे महीने का रेकॉर्ड

9 महीनों की दवा पूरी हो गयी. बधाई हो.

दवा सेवन की अवधि	महीना दिवस	दवा						लक्षण- चिंता की बात
		INH	RFP	EB	PZA			
241								
242								
243								
244								
245								
246								
247								
248								
249								
250								
251								
252								
253								
254								
255								
256								
257								
258								
259								
260								
261								
262								
263								
264								
265								
266								
267								
268								
269								
270								

बलगम का परीक्षण महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

 महीना दिवस स्मीयर परीक्षा () पोषण ()

दावा लेने के बाद स्वास्थ्य की देखभाल ले बारे में

लंबे समय के लिये दवा लेना, अच्छे काम के लिये चीयर्स. इसी तरह स्वास्थ्य सेवा भी

मन लगा कर जारी रखें.

मुख्य चिकित्सक के निर्देशण से नियमित रूप से स्वास्थ्य केन्द्र का दौरा करें.

चिकित्सा के खत्म होने पर शारीरिक जांच का रेकार्ड

दौरा वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस
चिकित्सा संस्थान का नाम				
(परीक्षणका परिणाम) छाती XP थूक के बलगम की स्मीयर परीक्षा पोषण	हाँ• नहीं	हाँ• नहीं	हाँ• नहीं	हाँ• नहीं
अगले परामर्श दौरे की तिथि	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस	वर्ष महीना दिवस

नोट

नोट

नोट

निर्धारित मूल्य : 241 ₹ (230 ₹+ टैक्स 5%)

तपेदिक (टीबी) ? ! पर घबराइए मत.

2010, के रूप में संशोधन किया

वर्ष	1997	महीना	10	दिवस	20	प्रथम संस्करण का प्रकाशन
वर्ष	2000	महीना	4	दिवस	25	कुछ संशोधित संस्करण का प्रकाशन
वर्ष	2003	महीना	6	दिवस	15	संशोधित संस्करण का प्रकाशन
वर्ष	2007	महीना	2	दिवस	25	संशोधित संस्करण का प्रकाशन
वर्ष	2007	महीना	11	दिवस	1	दूसरी कॉपी का प्रकाशन
वर्ष	2009	महीना	10	दिवस	5	संशोधित संस्करण का प्रकाशन
वर्ष	2010	महीना	11	दिवस	5	संशोधित संस्करण का प्रकाशन

लेखक नोरीको कोबायाशी

प्रकाशन

Public organization for tuberculosis prevention
Operations divisions publishing survey department
1-3-12 misaki-machi, chiyoda-ku, Tokyo
Postal code- 101-0061
TEL (03) 3292-9289 (सीधा संचार)
ई-मेल book@jatahg.org

.इस पुस्तक में प्रकाशित कॉपीराइट कार्य के अनुवादन,प्रतिकरण,पुनर्मुद्रण तथा डेटाबेस में निमग्न या प्रसारण (प्रसारण योग्यकरण भी इसमें सम्मिलित है) के विषय में कॉपीराइट अधिकार तपेदिक निवारण समिति के पास हैं.अनुमति के बिना इस पुस्तिका का प्रतिकरण विशेष अपवाद को छोडकर कॉपीराइट अधिकार कानून के अंतर्गत निषेध है .इस पुस्तिका के प्रतिकरण की आवश्यकता की प्रत्येक स्थिति में, इस समिति की सहमति की आवश्यकता है . इस पुस्तिका के कॉपीराइट अधिकार बाहरी एजेंसियों को सुपुर्द नहीं किये गये हैं.

टोक्यो न्यायिक प्रिंटिंग प्रकाशन